



SAC

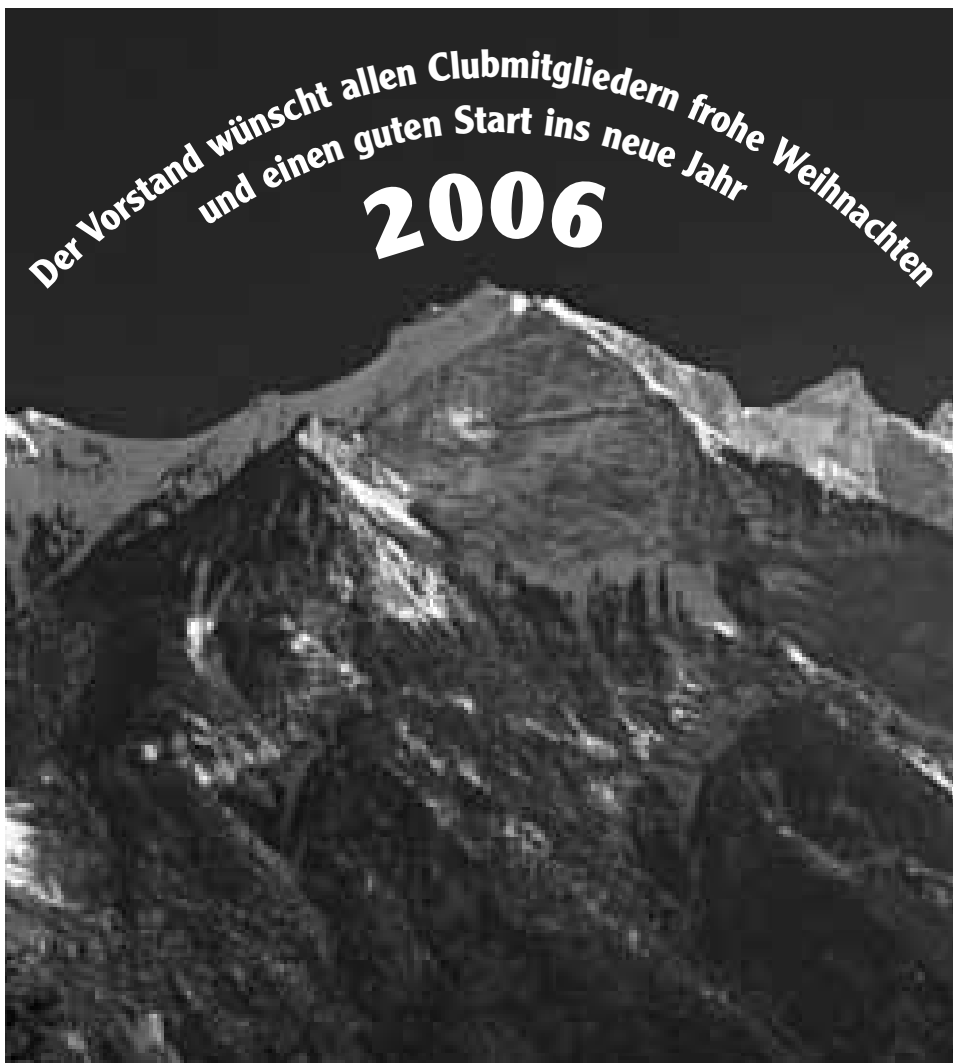
Piz Sol- Nachrichten

Sektion Piz Sol

Januar/Februar 2006

60. Jahrgang Nr. 1

Der Vorstand wünscht allen Clubmitgliedern frohe Weihnachten
und einen guten Start ins neue Jahr
2006



Editorial

Schon wieder ist ein Clubjahr Geschichte geworden und so können hoffentlich viele Mitglieder, die im 2005 Club- und Privattouren unternommen haben, auf schöne Erlebnisse zurückblicken. Wie wir alle wissen, gab es leider auch traurige Ereignisse, die Kameraden und Kameradinnen zu verarbeiten hatten und immer noch haben.

Im vergangenen Jahr wurde auch eine vorentscheidende Weichenstellung bezüglich Spitzmeilenhütte vorgenommen. Dieses Projekt wurde von unserem Präsidenten umfassend erläutert. Und es wird auch nächstes Jahr die Mitglieder beschäftigen (siehe beiliegenden Flyer).

Ein persönliches Anliegen ist das Kinderbergsteigen: Die Beteiligung bei den ausgeschriebenen Touren ist zum Teil sehr mager, wenn man bedenkt, dass es 38 eingeschriebene Kinder gibt. Ich möchte an die Eltern appellieren, ihre Söhne und Töchter zu ermuntern, vermehrt an den schönen und gut geleiteten Touren und Lagern teilzunehmen.

Für die Ausgaben 2006 wünsche ich mir wiederum viele informative und amüsante Tourenberichte und packende Bilder und hoffe, dass die Voraussetzungen hiefür gegeben seien durch ideale Wetterverhältnisse.

Im Namen des Redaktionsteams wünsche ich allen ein gesegnetes und unfallfreies neues Jahr

Ernst Hobi

Impressum

Adressänderungen:

Die Clubnachrichten erscheinen 2006 6-mal.

bitte an Nadja Mayer, Felsenkellerstrasse 7, 7310 Bad Ragaz

Tel. 079 446 81 76

E-Mail: mitgliederverwaltung@sac-piz-sol.ch

Druck:

Sarganserländer Druck AG, 8887 Mels

Redaktion:

Redaktion Piz-Sol-Nachrichten

Taminastrasse 31

7310 Bad Ragaz

Telefon 081 302 67 38

E-Mail: pizsolnachrichten@sac-piz-sol.ch

Internet:

JO-Homepage-Adresse: www.jo-sac.ch/jopizsol/

SAC-Homepage: www.sac-piz-sol.ch

Piz-Sol-Nachrichten Nr. 2/2006

Redaktionsschluss

15. Januar 2006

Versand

Woche 7/2006

Inhalt

Touren März/April 2006

Inserate

durch SAC Piz Sol, Nelly Frick, Dreiangel 1, FL-9496 Balzers

Telefon 00423 384 13 93, E-Mail: clubnachrichten@sac-piz-sol.ch

■ Mitteilungen

Kartenkurs

Am Seniorenstamm vom 6. Februar beweist uns Georg Eggenberger, dass Landkarten doch keine Schnittmuster sind. Dieser Abend dient zum Auffrischen der Kartenkenntnisse. Mitbringen: Schreibzeug und Massstab (evtl. Kartenmassstab), wer hat: Kompass und Höhenmesser.

Vorstellung der Sommertourenwochen und der verlängerten Wochenenden 2006

Am Stamm vom Mittwoch, 25. Januar 2006 (20 Uhr), werden die Sommertourenwochen und verlängerten Wochenenden 2006 vorgestellt.

Sponsorenlauf Spitzmeilenhütte

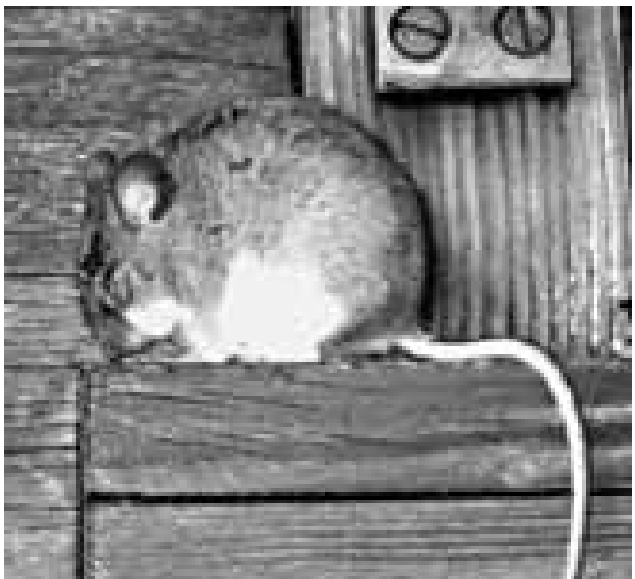
Bis Redaktionsschluss hat sich von den über 1000 Mitgliedern unserer Sektion kein einziges zur Mitarbeit im OK gemeldet und nur eine Person hatte Interesse mitzulaufen oder einen Streckenposten zu übernehmen. Dieses Echo ist uns zu «mager», weshalb der Sponsorenlauf voraussichtlich nicht stattfinden wird. Soll er deiner Meinung nach doch stattfinden und bist du bereit, im OK oder sonst irgendwie mitzuwirken, dann melde dich bis spätestens Ende Dezember bei uns. Wie im letzten Heft geschrieben, soll der Sponsorenlauf dazu dienen, Geld für die Spitzmeilenhütte einzubringen und damit auch die in diesem Jahr aufgrund des Spitzmeilenhüttenneubaus ansteigenden Mitgliederbeiträge etwas zu entlasten. Die Details zum Projekt findest du in den letzten Piz-Sol-Nachrichten. Corina Jud und Stefan Rupp, Tel. 081 302 67 38, sponsorenlauf@sac-piz-sol.ch.

Übrigens:

Eine schwerverletzte Spitzmaus...

Es sei somit kundgetan, dass diese schwerverletzte Spitzmaus das Zeitliche gesegnet hat. Ob diese flinke Maus der offensichtlich eher langsamen souricière des Monsieur Saxer knapp entkommen ist, war bei Redaktionsschluss nicht bekannt.

*gem. Mitteilung
von Rudolf Spirig*



Herzliche Gratulation

Im Spätsommer hat unser Sektionsmitglied Andreas Zimmermann aus Mels die Ausbildung zum Bergführer erfolgreich abgeschlossen. Dazu gratulieren wir ihm herzlich und wünschen viele schöne, erlebnisreiche und vor allem unfallfreie Touren.

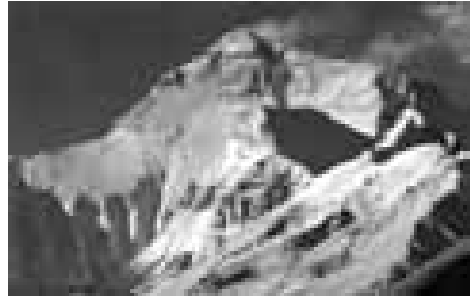
Lichtbilder-Sinfonie «Tibet» von Paul Roos

Ein Kultur-Engagement der Sektion Piz Sol

Paul Roos ist bekannt als Architekt. Er ist aber auch ein leidenschaftlicher Fotograf.

Die Sektion Piz Sol freut sich, euch zur Lichtbilder-Sinfonie «Tibet» in das Alte Kino Mels einzuladen.

Paul Roos zeigt uns seine fotografischen Kunstwerke aus dem Himalaya. Sein kontrastreiches Spiel von Licht und Schatten, die Wirklichkeit der Gegenwart, verwoben mit der Vergangenheit, zeugen vom handwerklichen Können von Paul Roos. Die ergreifenden Stimmungen und die Stille verzaubern.



M. Everest vom Basecamp in Tibet. Foto Paul Roos

Freitag, 17. Februar, um 20 Uhr im Alten Kino Mels.

Eintritt: Fr. 18.–, Sektions-Mitglieder/Jugend Fr. 15.– (Mitglieder-Ausweis). Reservation: Tel. 081 723 73 30, info@alteskino.ch (siehe auch Umschlag hinten).

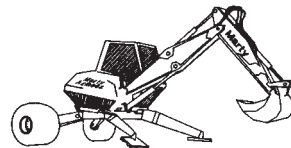
sport mullis
sarganserstrasse 3 **bad ragaz**
Telefon 081 - 302 43 47
Für Bergsport der richtige Ort
SAC-Mitgliederrabatt

SELVA
SPEISERESTAURANT
9477 TRÜBBACH
Ursula und Theo Lendi, Telefon 081-783 16 33

- gepflegte Küche
- Saal für Familien- und Vereinsanlässe

KEIN Ruhetag
Jeden 1. Montag im Monat
SAC-Senioren-Stamm

Wirtshaus Löwen
Bad Ragaz · Telefon 081 302 13 06
Gemütlicher Treffpunkt im Oberdorf
Für alle Anlässe empfehlen wir:
die Leue-Stube, den Leuen-Keller
das Gaschür-Stübli
Schöne Gartenwirtschaft



Werner Marty AG
Trax- und Baggerunternehmung
Transporte - Abbrucharbeiten
Strassenbau - Vorplätze
Muldenservice
9478 Azmoos
Telefon (081) 783 14 53 / 783 27 41

Abschied nehmen

Nachruf Thierry Röthlisberger

Lieber Thierry

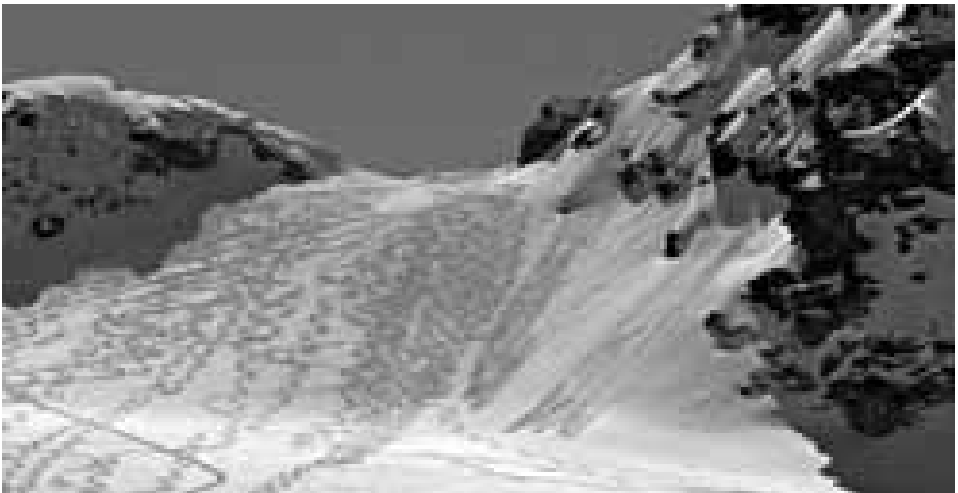
Es ist noch nicht so lange her, als wir uns mitten in der Chäserrug-Südwand zum ersten Mal begegneten. Richtig kennen lernten wir uns aber erst später in der Kletterhalle Sargans und vor allem bei der darauf folgenden Eisklettertour im Widenbach.

Seither durften wir unzählige Touren gemeinsam durchziehen, von der kleinen Klettergartenroute bis hin zur Claridennordwand war alles dabei.

Egal ob auf Skitouren, bei Erstbegehungen mit der Bohrmaschine, bei Physikaufgaben oder bei Computerproblemen, du bist ein wichtiger Teil meines Lebens geworden, der sich nicht einfach so wegdenken lässt seit jenem traurigen 29. Oktober, als du in den Churfürsten verunglückt bist. Etliche Fotos in meinen Alben erinnern an dich. Niemals hätte ich gedacht, dass es so und vor allem so schnell enden könnte! Thierry, du fehlst uns!

In trauriger Dankbarkeit für die erlebten Tage und Wochen möchte ich dir meine neue Route in der Zuestoll-Südwand widmen: «Quiero Thierry».

Dein Freund Daniel Benz



1. April 2005: Beste Pulververhältnisse auf dem Pizolgletscher, aufgenommen von der Wildseelücke.

Bild: Christian Göldi, Schaffhausen

Mutationen

Eintritte	Urs Bernet Angelo Busa Patrick Hug Daniel Kottonan Brigitt Rüttner Elisabeth Ruiz Marco Schmid Thomas Trüb Andreas Wilhelm	Andelfingen Sevelen Vilters Andelfingen Vilters Schindellegi Mädris-Vermol Andelfingen Maienfeld	
Austritte	Gabriele Feigl Hans Good Lucia Kurath Gerard Raimann Elita Sigron Karl Obwegeser	Vilters Bad Ragaz Walenstadt Buchs Walenstadt Gams	Jugend
Gestorben	Alex Beck Werner Gubser Thierry Röthlisberger	Boppelsen Oberterzen Walenstadt	
Übertritte	Manfred Bernhard Monika Engler Claudio Gubser Wilhelm Hug Daniel Rupf	Maienfeld Sevelen Davos Dorf Vilters Oerlikon	von Prättigau zu uns von Bern zu uns von uns zu Davos von Bernina zu uns von uns zu Uto

Sektions-Stämme

**Sektionsstamm: Mittwoch, 25. Januar 2006,
20 Uhr, Hotel Sandi, Bad Ragaz.**

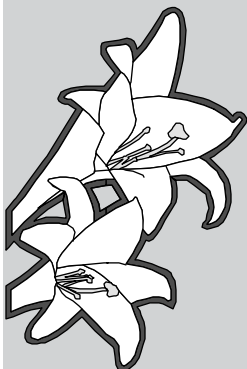
*An diesem Stamm werden die Sommer-
Tourenwochen vorgestellt.*

Nächster Stamm: Mittwoch, 22. Februar 2006

Es freut uns, wenn sich SACler aller Altersstufen zu diesem
Treff einfinden.

**Seniorenstamm: Montag, 2. Januar 2006,
19 Uhr im Restaurant Selva, Trübbach.**

Nächster Stamm: Montag, 6. Februar 2006



Inseratewesen

Im Jahr 2005 haben folgende Inserenten unseren Piz-Sol-Nachrichten einen Inserateauftrag erteilt :

Alpin Bergsport AG, Eichenberger & Good	9472 Grabs
Berggasthaus Pardiel, Jürg Widrig	7310 Bad Ragaz
Dometex Mode, Doris Meyer	7310 Bad Ragaz
Farben Tischhauser AG	9470 Buchs
Gonzen Sport, Tiefriet	7320 Sargans
Hotel Sandi und Rest.«Allegra»	7310 Bad Ragaz
Hotel Tamina, Fam. Sprecher	7315 Vättis
Kubik AG, Spenglerei-Sanitär	9470 Buchs
Landgasthof St.Luzisteig, Fam.Weilenmann	7304 Maienfeld
Letta, Uhren und Bijouterie	9470 Buchs
Marty Werner, Trax- und Baggerunternehmung	9478 Azmoos
Mullis Sport, Sarganserstrasse 3	7310 Bad Ragaz
Restaurant Löwen, Seestrasse 20	8880 Walenstadt
Restaurant Orion, H.R. Honold, Landstrasse	9494 Schaan
Restaurant Selva, Fam. Lendi	9477 Trübbach
Restaurant Schloss Sargans & Valeis, Fam. C+P. Kaiser	7320 Sargans
Rhein Heli AG	9496 Balzers
Sarganserländer Druck AG, Hr. Kälin	8887 Mels
Schumacher Johann, Schreinerei	7323 Wangs
Tischhauser Sport, Hauptstrasse	9476 Weite
Tödi Sport AG (Colltex)	8750 Glarus
Wälti Treuhand, Taminastrsse 4	7310 Bad Ragaz
Wirtshaus Löwen	7310 Bad Ragaz

Liebe Inserenten

Mit Ihren Aufträgen tragen Sie erheblich dazu bei, die Kosten für unsere Clubnachrichten in Grenzen zu halten. Dafür danke ich im Namen des Vorstandes und aller Sektionsmitglieder herzlich.

Sie haben in den letzten Wochen die Rechnung für Ihren Auftrag 2005 erhalten. Darf ich Sie bitten, diese bis 31. Dezember 2005 zu begleichen.

Mit der Rechnung haben Sie auch einen Bestellschein für die Inserateaufträge für das Jahr 2006 erhalten.

Wir freuen uns natürlich sehr, wenn Sie auch im kommenden Jahr wieder in unseren Clubnachrichten inserieren. Für Neuinserenten stehe ich gerne mit detaillierten Auskünften zur Verfügung.

Die Piz-Sol-Nachrichten werden von unseren Mitgliedern stets aufmerksam gelesen und sind für unsere Sektion ein wichtiges Bindeglied.

Frohe Festtage und alles Gute wünscht

Nelly Frick, Redaktion Werbung

Der historische Bericht ...

Aus unserem Archiv

Zitat aus dem Brief des Central-Comitès an alle Sektionen vom November 1879:

Werthe Club-Genossen!

Bei Beginn der kalten Jahreszeit, welche vorzugsweise den Geschäften und dem Studium gewidmet wird, erachtet das C.C. angemessen, einige Mitteilungen an die Sectionen zu richten.

An der Delegierten-Versammlung in Genf wurde die Frage aufgeworfen, ob nicht auch Damen als Mitglieder in den Verein aufgenommen werden sollen. Bereits sind einige Anmeldungen zur Aufnahme eingelangt. Unsere Statuten enthalten hierüber keine Bestimmungen und das C.C. hält sich nicht für competent darüber zu entscheiden; es wird daher die nächste General-Versammlung sich auszusprechen haben, in welchem Sinne die Statuten auszulegen sind. Inzwischen dürfte es zweckmässig sein, wenn im Schosse der Sectionen diese Angelegenheit besprochen wird, und ersuchen wir um gefällige Kundgebung der herrschenden Ansicht über diesen Punkt.

Ende Zitat. Der Brief hat mehrere weitere Punkte und geht über gut zwei Seiten.

Die «Kundgebung» der damaligen Sektion Alvier habe ich leider (noch) nicht gefunden. Erstaunlich finde ich, dass die «Damen-Frage» im S.A.C. schon um 1880 ein Thema war. Allerdings wissen wir nicht wie es weiterging. Werner und ich werden im Archiv sicher fündig und geben die Informationen natürlich gerne weiter – wenn es euch interessiert.

Übrigens: Der S.A.C. hatte um 1880 bereits 26 Sektionen, davon drei in unserem Kanton (St.Gallen, Toggenburg und Alvier). Unsere Sektion – die mit dem schönen Namen! – hatte 23 Mitglieder, alles Herren! Präsident war Hartmann Hirzel, Pfarrer in Wartau. Das waren noch Zeiten.

Hans Leuzinger

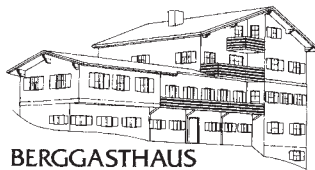
ALPIN BERGSPORT AG



Eichenberger & Good
Dorfplatz 3
9472 Grabs

Verkauf + Versand
081 / 771 36 34

Das Fachgeschäft
für den Bergsteiger
und Tourenskifahrer



BERGGASTHAUS PARDIEL

Bei der Bergstation der Gondelbahn
Bad Ragaz-Pardiel. Inmitten des Wander- bzw. Ski-
gebietes Pizol. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Fam. Jürg Widrig, 7310 Bad Ragaz
Telefon 081 - 302 19 59

■ Tourenbericht KiBe

Die Höl(l)entour

Sonntag, 23. Oktober 2005

Am Sonntag trafen wir uns um acht Uhr am Bahnhof von Sargans. Noch halb verschlafen begrüsstet wir uns und verteilten uns in die noch leeren Autos. Danach fuhren wir an den Schollberg und prüften unser Material. Jetzt marschierten wir los. Ich hatte keine Ahnung, wohin es geht und darum lief ich einfach einmal Alfons hindreins. Doch das bereute ich schnell, denn nach ein paar Metern war Alfons schon falsch abgebogen. Jetzt blieb uns nichts anderes mehr übrig, als den steilen Weg zu verlassen und zu traversieren. Doch zwei umgekippte Baumstämme erschwerten uns das Ganze.

Keuchend und nach Luft schnappend kamen wir beim Einstieg der Höhle an. Dort machten wir uns startklar und begaben uns an den waagerechten Spalt. Alfons zwängte sich als Erster durch und richtete dort eine Abseilstelle ein. Jetzt nahmen wir den Achter und den Prusik und seilten uns ab. Als alle unten angekommen waren und wir uns einmal umgesehen hatten, fiel uns auf, dass es hier sehr viele Spinnen hatte. Darum suchten wir sofort nach einem Gang, der weiter führen sollte. Wir fanden ihn schnell und mussten uns ein wenig durchzwängen. Danach

kamen wir in eine grosse Halle und schalteten alle unsere Stirnlampen aus. Als wir sie wieder angemacht hatten und ein wenig weiter gegangen waren, hinderte uns ein Gestein daran, weiterzukommen. Ich kletterte einmal oben drüber und stieg auf der anderen Seite wieder hinunter. Zur gleichen Zeit kam Philip aus einem Loch hinaus und alle ihm hinten nach. Doch dort war noch nicht Schluss, denn ein Seil hing als Hilfe den Kamin hinunter den wir jetzt alle hinaufsteigen mussten. Dabei wurde von oben gezogen und von unten gestossen, bis dann schliesslich alle oben waren. Hier war leider Schluss und wir gingen enttäuscht, aber auch glücklich wieder zum Hauptportal, wo wir den Spinnen wieder begegneten.

Dort stiegen wir mit den Steighilfen nach oben und ärgerten uns darüber, dass die Sonne immer noch nicht schien. Genüsslich assen wir nun unser ein wenig verspätetes Mittagessen, zogen uns um und dachten dabei an die Gesichter unserer Mütter. Beim Abstieg bekam ich ein kleines Würstchen dafür, dass ich das Seil trug und bei der Heimfahrt überlegte ich mir schon einmal einen passenden Anfang für meinen Bericht. Alles in allem war das ein wunderschöner Tag.

Marius Danuser

■ Tourenberichte Sektion

Hochtour Lagginhorn – Weissmies

Freitag – Sonntag, 15. – 17. Juli 2005

Leitung: Walter Brühlmann

*Teilnehmende: Anna-Maria Jarc, Claudia Müller,
Esther Schneider, Peter Gubser, Beat Müller*

Freitag

Nach ausführlichem Studieren des Tourenprogramms fiel meine Entscheidung für eine Hochtour im Wallis. Gleich zwei Premieren

sollte diese Tour für mich bringen: Zum einen war es für mich die erste SAC-Tour überhaupt und zum zweiten sollte es der erste 4000er werden.

Die Gruppe startete am Freitag um 9.00 Uhr in Sargans. Gespannt auf die kommende Tour und vor allem auf die Teilnehmenden (ich kannte ja noch niemanden), wartete ich also auf Walter. Pünktlich rollte dieser mit seinem gut «klimatisierten» Golf an. Peter und Claudia waren bereits dabei, Esther stieg in Maienfeld zu, so dass wir insgesamt zu fünf



Aufstieg zur Weissmieshütte. Hintergrund Alphubel.

in Richtung Oberalp und Furka führen. Anna-Maria erwarteten wir, wie abgemacht im Wallis. Da es auf der Hinterbank ein wenig eng war (Vorteil: Man braucht sich in den Kurven nicht festzuhalten), legten wir ab und zu auch eine Pause ein. Bereits bei der ersten Kaffeepause wurde entschieden, wer die zweite Seilschaft führen sollte. Esther – mit den meisten Erfahrungen im Hochalpinen – war nach kurzer Überzeugungskunst von Walti einverstanden. Weiter wurde beschlossen, dass wir eine reine Männer- und Frauenseilschaft machen werden. So konnten die Frauen unter sich sein und die Männer ihre Ruhe haben.

Nach einem weiteren Halt zum Mittagessen erreichten wir am frühen Nachmittag Saas Grund, wo wir auf die wartende Anna-Maria trafen. Mit der Gondelbahn ging es rasch hinauf, auf über 2400 m (Kreuzboden). Erst jetzt präsentierte sich uns das gewaltige

Walliser Panorama so richtig. Die 4000er lachten uns entgegen. Streng war der erste Tag nicht... Nach einem kurzen Marsch erreichten wir die Weissmieshütte – der Ausgangspunkt für die Lagginhorn-Besteigung. Nach dem «Einpuffen» in unserem Schlag blieb genügend Zeit, um alle sichtbaren Gipfel zu benennen und die Seele ein wenig baumeln zu lassen. Nach dem Nachtessen und einer Flasche Wein machten sich die ersten von uns bereits auf Richtung Bett. Die Vorankündigung der Tagwache um 4.00 Uhr und der bevorstehende Tag veranlassten auch mich, nicht allzu lang aufzubleiben.

Samstag

4.00 Uhr: Wetter durchzogen, leichter Regen; Beschluss: 1 Stunde länger schlafen.

5.00 Uhr: Durchzogen, kein Regen; Beschluss: Auf gehts!

Nach kurzem Essen ging es bei bedecktem Himmel und starkem Wind Richtung Lagginhorn (4010 m). Das Wetter war uns nicht freundlich gesinnt. Es war keine Aufhellung



Walti bei der Demo Spaltenrettung.

in Sicht und bereits nach 1½ Stunden wurden wir das erste Mal verregnet. Trotz des Wetters: Ein schöner Anblick bot uns der wie mit Puderzucker überzogene Gipfel. Wir stiegen weiter auf den Grat, in der Hoffnung auf eine Wetterbesserung. Leider erfüllte sich unser Wunsch auf besseres Wetter nicht. Nachdem wir ein weiteres Mal verregnet wurden, wurde eine Entscheidung getroffen: Abbruch der Übung. Die Gefahr von eisigem und glattem Fels und weiterem schlechten Wetter auf 4000 m war nicht zu unterschätzen. Eine solche Entscheidung, nur ca. 500 m unter dem Gipfel zu treffen, fällt immer schwer.

Nach dem Abstieg auf unter 3000 m warteten wir zuerst mal ab und verzehrten unsere mitgenommene Verpflegung. Das Wetter besserte sich ein wenig, war aber immer noch unbeständig. Es spielte jedoch auch keine Rolle mehr, da die Entscheidung gefallen war. Für einen weiteren Aufstieg wäre es zu spät und ebenfalls zu kräftezehrend gewesen. Wir hatten ja morgen mit dem



Gipelfoto Weissmies, 4023 m.

Weissmies noch eine zweite Chance auf einen 4000er.

Zurück in der Hütte Hohsaas (Ausgangspunkt für die Weissmies-Besteigung) betrachteten wir mit einem weinenden Auge, wie sich der Gipfel des Laggin und die Sonne langsam zeigte.

Das Wetter hatte sich mittlerweile so verbessert, dass wir nach dem Mittagessen so richtig die Sonne geniessen konnten. Anstatt jedoch den ganzen Nachmittag herumzuhängen, beschlossen wir, dass wir die Zeit nutzen sollten, um unsere Gletschertechnik aufzufrischen. Vom Laufen mit Steigeisen bis zum Flaschenzug zur Gletscherspaltenrettung wurde alles von Walti erklärt und vorgeführt. Das war ein super Techniktage. Merci!

In dieser Nacht war die Hütte völlig ausgebucht. Einige übernachteten sogar in Zelten. Auch Esther und ich hatten eine spezielle Übernachtungsbehausung. Wir teilten die Steuerzentrale der Seilbahn mit zwei weiteren Berggängern. Leider hatten es Esther und ich nicht geschafft, die Bahn in Betrieb zu setzen.

Sonntag

4.15 Uhr: Wetter durchzogen/gut. Kein Regen. Beschluss: Auf gehts!



Um ca. 4.45 Uhr zogen wir los. Eine Seilschaft nach der anderen machte sich auf den Weg. Ziel: der Gipfel des Weissmies (4023 m). Schon ein wenig verrückt, wie viele sich auf den Weg machten. Gibts dort oben etwas gratis? Das Wetter war noch windig und bewölkt. Der Gipfel zeigte sich nicht und auf dem Grat angelangt, wurde es so richtig stürmisch. Sturmjacken, Kapuzen und Handschuhe wurden montiert. Nach einigen Stunden Marsch auf dem Gipfel angekommen, zeigte sich die Sonne nur kurz. Die Sicht war schlecht. Leider zeigte sich der Gipfel für unsere Leistung nicht erkenntlich. Abgesehen vom Wetter, trotzdem ein Erfolg. Für Peter, Claudia und mich war es jedenfalls der erste 4000er. Wie so einer bei schlechtem Wetter aussieht, haben wir jetzt gesehen. Für den nächsten wünschen wir uns natürlich Sonnenschein. Der Gipfelwein folgt natürlich auch, gell, Walti.

Der Abstieg ging schnell voran. Anna-Maria gab die Geschwindigkeit vor. Etwa in der Mitte wurde gerastet, da sich die Sonne nun vermehrt zeigte und nun auch den Gipfel frei gab. Verdammt, irgendwie waren wir einfach zu früh oben! Weiter unten auf dem Gletscher wurde es dann sogar richtig heiss.

Nach dem Mittagessen auf dem Kreuzboden und ein paar weiteren Mineralwassern in Saas Grund verabschiedeten wir uns von Esther und Anna-Maria, welche zum x-ten Mal daran waren, das Gewicht ihres Rucksackes für die bevorstehende Hochtourenwoche zu optimieren (soll ich den 8er einpacken oder reicht ein Karabiner?).

Ohne grosse Zwischenhalte – ok, Claudia konnte den Walliser Pfirsichen doch nicht widerstehen – erreichten wir wieder das Sarganserland.

Für mich war es ein super Wochenende. Zufrieden zuhause ... Zwar nicht alles erreicht, aber was solls ... Trotz der bereits formierten Gruppe habe ich mich super gut aufgehoben und wohl gefühlt. Besten Dank Walti, Anna-Maria, Esther, Claudia und Peter. Bis zum nächsten Mal.

Beat

Klettersteig Sulzfluh

Samstag, 24. September 2005

Leitung: Alexandra Holdener

Teilnehmende: Margit Altmann, Anna-Maria Jarc, Monika Frehner, Annetta Simeon, Adrian Bertsch, Marius Bur, Thomas Fröhlich, Ernst Hobi.



Um 7.30 Uhr – für gezwungenermassen späte Zubettgeher wie ich einer bisweilen bin, eine Wohltat – besammelten wir uns auf dem Parkplatz beim Bahnhof Landquart. Nach dem Autoumstellen und Umsteigen führen wir los und tauchten zunächst einmal für kurze Zeit nach der Klus in den frühherbstlichen Morgennebel.

Ab St. Antönien wurden wir des sich veränderten Landschaftsbildes gewahr. Links und rechts des Tales sah man etliche Rüfen, und das Bachbett, das wesentlich breiter geworden war, enthielt viele Baumstämme und Kleinholz. Die Strasse wurde durch Überspülungen von Wasser und Schlamm ebenfalls in Mitleidenschaft gezogen.

Im Berggasthaus Sulzfluh auf Partnunstafel stiessen wir auf Margit und Annetta. Während des Morgenkaffees deckten sich die «Klettersteigsetlosen» noch entsprechend ein. Um 9.00 Uhr starteten wir Richtung Partnunsee, aber bald einmal bogen wir links ab und erreichten über eine Brücke den sonnigen Hang, an dem wir uns in gemächlichem Tempo emporarbeiteten – unserem Ziel, der Sulzfluh, entgegen. In der ersten Kurve des Geröllhaldenweges beherzigten wir den Rat des Wirtes, wegen möglichen Steinschlags – verursacht durch Steinwild – die Helme schon

ab hier zu tragen. Beim Einstieg brauchten wir nicht lange zu warten – der folgende Tag, ein Sonntag, brachte da nämlich bedeutend mehr Volk zum Berg. Kurz oberhalb des Starteinstiegs folgte die erste Steilstufe, die durch die einzige vertikale Leiter des Steiges überwunden wurde. Danach führte die Strecke mässig ansteigend leicht nach links verlaufend über die «Rampe» zum «Geissrücken». Die Aussicht war wunderprächtigt und auch die Konversation kam nicht zu kurz – ohne aber dabei zu vergessen, die Karabiner zur rechten Zeit am richtigen Ort einzuhängen. Es gab bereits die ersten (nicht allzu ernstzunehmenden) Kritiken: unter anderen fiel das Wort «Schwachstromklettersteig».

Ungefähr in der Mitte der Wand gibt es eine flache Stufe, das sogenannte «Grosse Grasband», mit einem Bänkli für müde Kraxler. Marius und Annetta nahmen es sogleich in

Beschlag und wir anderen durften zuschauen, wie die beiden eine Köstlichkeit um die andere aus dem Rucksack hervorzauberten. Ab hier folgte ein langer Quergang bis zum Fuss einer Steilwand, die ersten 38 Höhenmeter waren mit zahlreichen Bügeln bestückt, Armarbeit war hier geboten, danach folgte ein erster luftiger Quergang namens «Panoramica». So ging es weiter, immer noch eine Spur steiler, über die Seilbrücke – mit akrobatischer Einlage von Margit – zum Wandbuch und zur «Klagemauer» und dann noch über eine Leiterbrücke dem Gipfelplateau entgegen.





Wanderung zur Hinteren Spina

Sonntag, 6. November 2005

Leitung: Käthi Guntli

Die letzte Wanderung der Sektion fand an einem etwas nebligen Novembertag statt. Zeigten sich die letzten Wochen als goldener Oktober, so bekam man an diesem Tag doch einen Vorgeschmack auf eigentliches Novemberwetter: kalt, neblig und feucht. Dies tat der Wanderung aber keinen Abbruch, im Gegenteil der steile Weg hinauf immer nah an der Kante, gab die Möglichkeit jedes noch so kleine Loch im Nebel zu nutzen, um die Landschaft zu bewundern. Sogar das übliche Gipfelraten in den Pausen konnte stattfinden und da ich erst neu in dieser Gegend bin, finde ich all diese Informationen und Tipps besonders interessant.

Aber nun zur Tour. Vom Bahnhof Sargans, wo die «grosse» Wandergruppe in ein Auto passte (wir waren zu viert: Siegrid, Salvi, Paul und ich), fuhren wir noch bis zur Talstation einer privaten Bergbahn unter der Hinterspina. Von dort ging es durch den Wald nach oben. Die ersten Zecken nahmen sofort Besitz von uns, aber um diese Jahreszeit schützen die langen Hosen doch recht gut, so dass alle Zecken vor dem Biss gefunden wurden. Der Weg wurde steiler und felsiger und durch das viele Laub auch immer abenteuerlicher, da Wurzeln und Steine gut versteckt waren. Aber alle kamen gut oben an, auch weil unser erster Mann ein guter Laubwegfeger war. In der Bergstation gab es dann eine frühe Mittagspause. Nachdem die Bahn klingelte und wir erschrocken hochfuhren, ging es aufgrund des nicht so tollen Wetters nun an den Abstieg, der eher ein Abrutschen war. Leider ist das Laub nur nicht ganz so verlässlich wie Schnee, so dass die eine oder andere Rutschaktion auf dem Hosenboden endete. Aber zum Glück gibt es ja heute Waschmaschinen in allen Haushalten.

Zum Abschluss gab es noch einen leckeren Wein in der Stiva Antica, die auch durch ihr rustikales Erscheinen einen Besuch wert ist. Die Abschlusswanderung war klein, aber fein, nur schade, dass sich nicht mehr Wanderlustige fanden.

Marit Richter

Um 13.45 Uhr erblickten wir das Gipfelkreuz. Die ganze Truppe kam fast geschlossen an und suchte sich – umgeben von einigen anderen Klettersteig- und Normalgehern – ein angenehmes Plätzchen. Bei warmen, ja fast sommerlichen Verhältnissen liessen wir es uns wohl sein. Ohne hetzen zu müssen, stiegen wir durch das Gamschobel zu unserem Ausgangspunkt zurück, wo wir um 16.00 Uhr den grossen Durst löschen konnten.

Kaum zu glauben, aber wahr – das abschliessende Urteil des grössten Kenners der südlichen Klettersteige: «Voll geil!».

Alexandra, hab vielen Dank für den wunderschönen Tag.

Ernst

N.B.: Hier noch ein paar technische Daten:

Kosten: rund 100 000 Franken

Erbauer/Initianten: Bergführerverband

Graubünden

Einstieg: 2360 m ü.M.

Gipfel: 2817 m ü.M.

Länge: 750 Meter

Begehungszeit: 2 bis 3 Stunden

Exposition: Südost

Zu- und Abstieg: markierte Bergwanderwege

Tourenberichte Senioren

Seniorentourenwoche Sörenberg

Im Bericht zur Seniorentourenwoche in Sörenberg ging der zweite Bericht vom Dienstag leider auf dem Weg in die Redaktion verloren. Hier wird er nachgeliefert:

Dienstag, 6. September 2005

Die nicht so Hengstsüchtigen – es sind dies Agnes, Annali, Domenica, Friedy, Gerti, Heiri, Helen, Lilly, Mariely, Meta, Otto und Rosmarie – schlagen ab dem Salweidli eine gemächlichere Gangart an – und man höre und staune – überholen die Stürmis bei der Alp Schlund! Weiter führt der Weg durch lichten Wald und Weiden am Fusse der Schratzenfluh bis zur Privatalpe Silwängen auf 1669 m. Hier löschen wir den Durst und bestellen Älplermagronen. Die Zwiebeln dafür schneidet alt NR Tori Schnider. Mmmh, das Essen ist wirklich fein und auch die halben Portionen können nicht ganz vertilgt werden. Was hat Otto nur gegen Käse? Zum Dessert erzählt uns die Wirtin die Sage vom Hengst und es wird klar, dass der Abstieg auf den «Teufelskrallen» für unsere Kameraden kein Vergnügen wird.

Unsere Abstiegsroute führt an einem Käferholzschlag vorbei und wir beobachten, wie ein Riesencat die mit einer Seilwinde angelieferten Bäume erfasst, von den Ästen befreit, in abtransportierbare Längen schneidet und nach Durchmesser sortiert ablegt. In Hirsegg erreichen wir noch das leicht verspätete 16-Uhr-Posti und damit unser Domizil ohne weitere Anstrengung.

In bester Laune, bei einem kühlen Trunk sitzend, empfangen wir die in Raten eintreffenden, etwas abgekämpft wirkenden Hengstbezwinger und denken uns: «Wer hat wen bezwungen?»

Gerti

Appenzeller Wanderung

Mittwoch, 7. September 2005

Leitung: Hans Leuzinger

Wie schafft man ohne Anstrengung einen Rekord? Man plane während der Tourenwoche eine «Wanderung für Daheimgebliebene», die dann doch nicht daheim sind, und schon hat man die wahrscheinlich kleinste Beteiligung in der Geschichte unserer Senioren (wenigstens bei gutem Wetter).

Immerhin: mit dem TL waren neun nicht nur daheim, sondern auch dabei, dazu Eliot, der tolle Hund von Jacques und Theres. Das ganze Oberland/Seeztal war mit einer Person besonders schwach, mit Franz von Sargans aber durchaus würdig vertreten.

Alle Teilnehmenden bezeugen mit ihrem kaum ramponierten guten Namen:

- es war ein prächtiger Wandertag;
- die leichte «Tour» von Trogen über Gäbris und Sommersberg war abwechslungs- und aussichtsreich;
- alle drei Appenzeller Beizen haben zur guten Stimmung beigetragen. Der «Obere Gäbris» verdient ein besonderes Lob für freundliche Bedienung und grosse Flexibilität in Küche und Service (alle Sonderwünsche wurden problemlos und prompt erfüllt: von der halben bis zur doppelten Portion, nur Siedwürste oder nur Chäshörnli, und auf besonderen Wunsch auch Schwartenmagen).

Kurz und bündig: es war schön, gemütlich, lustig und sehr kameradschaftlich. Und alle hatten noch Reserven für häusliche Pflichten oder für den abendlichen Ausgang!

Deshalb wurde einstimmig beschlossen: Auch im nächsten Jahr soll es eine solche Genusswanderung geben. Neun sind vorgemerkt, drei oder vier können eventuell noch dazukommen. Nicht gesagt, aber laut gedacht: es muss ja nicht immer mit Hans 5 sein, der mit antiautoritärer Tourenleitung so gar nichts am Hut hat. Heidi, Theres, Trudi, Franz, Hans 4, Hansruedi, Jacques, Oswald – das alles völlig unbeeinflusst von *Hans Leuzinger*

Mutschen

Mittwoch, 21. September 2005

Montag

Telefon von Röbi: «Kannst du für mich den Mutschen übernehmen, ich habe einen wichtigen Termin?» «Klar, kein Problem.» Wer die Kreuzberge und den Gätterifirst kennt, kennt auch den Mutschen, den der liegt genau dazwischen. Und am Gätterifirst sind doch die beiden bekannten Kletterrouten, die Rosakante und die Röbikante. Ob die Röbikante wohl wegen unserem Röbi so heisst? Wohl kaum, denn Röbi hat eine Agnes und keine Rosa. Also weiter: Kollektivbillett? Nein, jeder löst selber. Also entfällt der kleine Flirt mit Toni oder Guido am Bahnhof Bad Ragaz, die den Piz-Sol-Senioren immer mit Rat und Tat zur Verfügung stehen.

Dienstagabend

Telefon aufladen, Kamera neu elektrifizieren und, schwierig, wer schreibt den Tourenbericht? Ob ich mit Hans L. einen kleinen Deal machen soll, du für mich und ich für dich? Nein, dann muss ich auf seiner Tour wieder so vehement aufpassen, was alles passiert. Also, selber schreiben. Zuerst aber die Karte zur Hand. Wildhaus (1090 m),

Ankunft kurz vor acht. Kafi und Gipfeli? Nein, keine Zeit, es bleiben über 1000 Meter Auf- und wieder Abstieg. Hinauf durchs Flürentobel und dann bei der Alp Tesel werden wir einen Znünihalt einschieben. Dann zum Mutschen (2121 m). Dann wirds aber sicher gemütlicher. Über den Chreialpfirst werden wir zur Zwinglihütte wandern. Hier haben uns vor wenigen Jahren Alois und seine Frau Margrit aufs beste bewirtet. Und jetzt ist Alois schon nicht mehr unter uns, ist er doch vor einigen Wochen am Hochfinsler abgestürzt. Der Abstieg via Chreialp zur Alp Tesel ist sicher ohne Probleme zu meistern.

Mittwoch

Und so wars auch ungefähr: Es bleibt zu bemerken, dass der Nebel weit über die Alp Tesel hinaufreichte, dass Handschuhanziehhalte eingeschoben werden mussten, der Znüniplatz noch recht kühl und neblig war, die Rast auf dem Mutschen aber angenehm und mit toller Aussicht und der Halt bei der Zwinglihütte für ein ausgedehntes Mittags-schläfli nicht ganz lang genug. Und dass wir beim Abstieg noch einen Abstecher nach Gamplüt machen würden, war von Röbi auch nicht vorgesehen. Aber es hat sich gelohnt! Röbi, wir hatten Glück, die 19 Senioren haben den Mutschen auch ohne dich gefunden.

Doris I



*Genussvolle
Gipfelrast auf
dem Mutschen.*

Chästeile

... welche Sektion hat schon soooo viele engagierte Seniorentourenleiter?

Oder war der versprochene Chäs von Findels, hergestellt von Walter (vorne Viertel von links) schuld am Erfolg? Herzlichen Dank der Wiesli-Crew!



Wanderung Felsbandweg

Donnerstag, 20. Oktober 2005

Leitung: Werner Peter

39 Senioren waren mit auf dieser Tour.

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln des Fürstentums Liechtenstein finden wir uns in Mauren zu unserem Ausgangspunkt der heutigen Wanderung ein. Beim Startkaffee begrüsst uns Werner und in einem kurzen Überblick beschreibt er unsere Wanderung.

Der Felsbandweg, auch Schmugglerweg genannt, war zu gewissen Krisen- und Kriegszeiten ein mögliches Schlupfloch für Waren- und Menschenhandel gewesen. Wir Wanderer aber sind von diesem schönen Bandweg mit vielen Eindrücken reicher geworden. In den Ruinen der Ober-Burg Schellenberg pfl egten wir Mittagsrast. Der Rückweg nach Bendern war reich gespickt mit historischen Stätten und Aussichtspunkten, alle beschildert mit Tafeln der an diesen Orten gefundenen wertvollen Gegenstände aus alter Zeit. Wir konnten eine wunderschöne Spätherbsttour erleben. Für die Vorarbeiten und für die zum Teil zu bewälti-

genden Probleme während der Wanderung möchte ich dir, lieber Werner, herzlich danken.

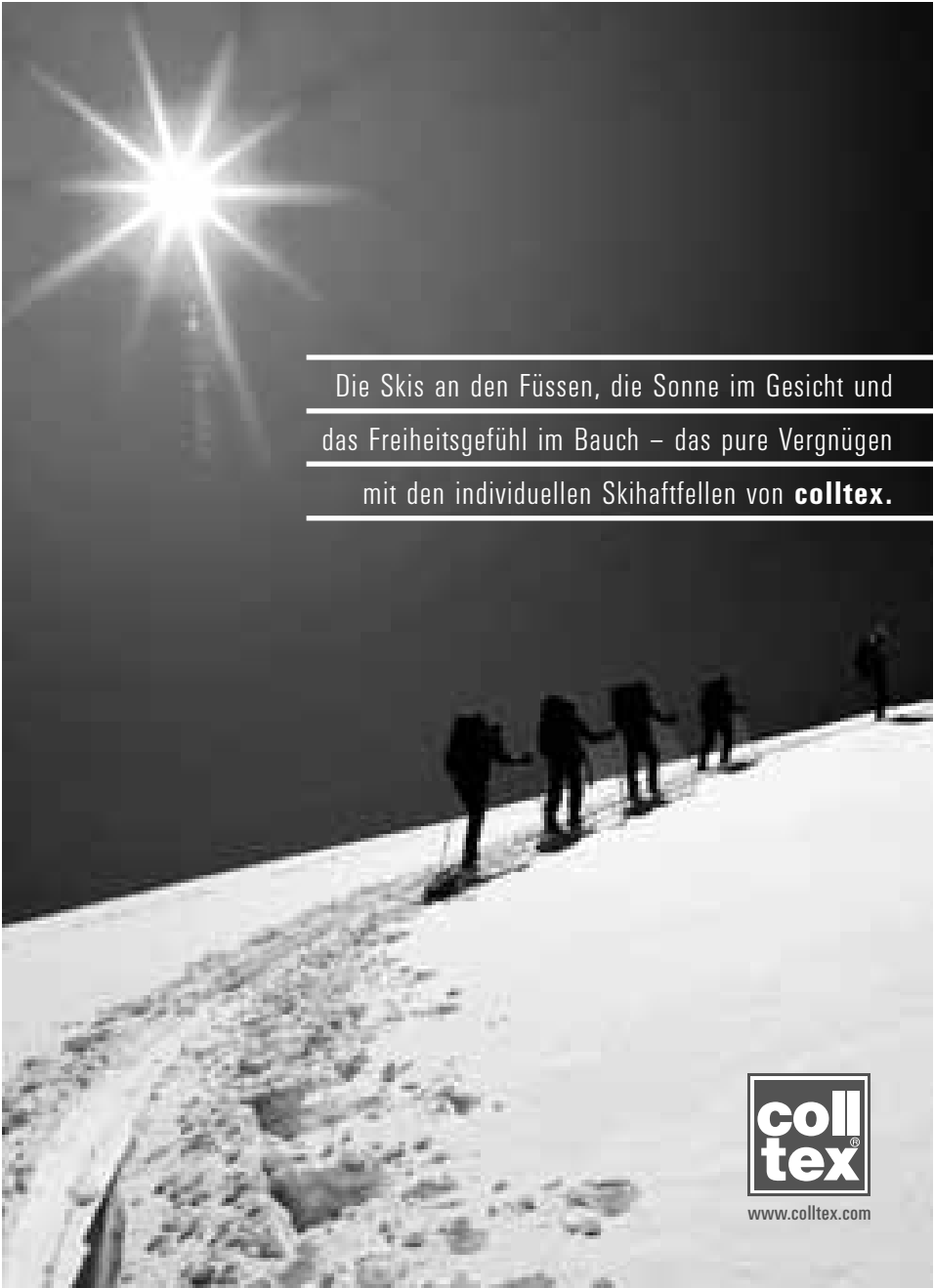
Willi Zurburg

Schlussbummel

Mittwoch, 16. November 2005

Da treffen sich doch 53 Senioren nach dem Schlussbummel im Torkel bei Thomas Marugg in Fläsch. Mit dabei auch Seniorengruppengründer Hans Senn (hinten rechts). Mit Musik (Othmar Kohler) und Gesang verfliegt die Zeit im Flug.





Die Skis an den Füßen, die Sonne im Gesicht und
das Freiheitsgefühl im Bauch – das pure Vergnügen
mit den individuellen Skihaftfellen von **colltex**.



www.colltex.com

Lassen Sie sich durch Ihren Fachhändler persönlich beraten – es lohnt sich! alpine technology by colltex

Sektions-Tourenprogramm 2006

Sa	07.01.	Skitour Garmil	Lilo Müller
Sa	14.01.	Skitour Sonnenhörlti	Walter Brühlmann
So	15.01.	Skitour	Corina Jud und Stefan Rupp
		Bastersch Chopf	Marco Frick
So	22.01.	Skitour Hintere Rosswies	Stamm Sandi, Bad Ragaz
Mi	25.01.	Sommertourenwochen-Vorstellung	Stamm Sandi, Bad Ragaz
So	29.01.	Skitour Zweierspitz	Ursi Goetz
Sa/So	04./05.02.	Skitouren-Wochenende Saifental	Felix Rotherbacher
Sa	11.02.	Skitour Riedhof–Rötspitz	Walter Brühlmann
So	12.02.	Skitour Rautispitz	Marius Bur
Do–So	16.–19.02.	Verlängertes Mix-Wochenende, Variantenskitahren, Eisklettern und Skitourren	Bergführer Andreas Zimmermann
Fr	17.02.	Lichtbildersinfonie Tübet von Paul Roos	Altes Kino, Mels
Sa	18.02.	Skitour Mattijsch Horn	Stewart Bryce
Sa/So	25./26.02.	Skitouren Oberalpegebiet	Daniel Schaffhauser
So	05.03.	Skitour Guggenrüll	Marco Frick
So–Fr	05.–10.03.	Senioren-Skitourenwoche	
		Bielertöhe–Wiesbadener Hütte	Bergführer Thomas Wälti
Sa	11.03.	Hauptversammlung	Vorstand
So	12.03.	Skitour Piz Scalotti	Salvi Caniglia
So–Fr	19./24.03.	Skitourenwoche Gran Paradisogegebiet	Bergführer Thomas Good
Fr/Sa	24./25.03.	Skitour Piz Surgonda–Coazhütte–Chapütschin	Stewart Bryce
So	02.04.	Skitour Gletscherhorn	Salvi Caniglia
Sa	08.04.	Skitour Rosfallenspitz	Ursi Goetz
Fr–Mo	14.–17.04.	Oster-Skitour Jantalhütte	Walter Brühlmann
So	23.04.	Skitour Piz Tumpiv	Daniel Schaffhauser
Mi–So	26.–30.04.	Skitouren-Wochenende Ortlergebiet	Bergführer Sepp Bislin
Sa	06.05.	Skitour Piz Tambo	Walter Brühlmann
So	07.05.	Skitour Gamiadur	Lilo Müller
Sa	13.05.	Skitour Surettahorn	Daniel Schaffhauser
Sa	20.05.	Wanderung Surselva	Wolfgang Lingscheidt
Sa	20.05.	Skitour Clariden	Walter Brühlmann
Do	25.05.	Auffahrtsszusammenkunft	Doris Nägeli
Fr/Sa	26./27.05.	Holzzerge Enderlinhütte	Claus Saxer
Fr	02.06.	Arbeitstag Schräawiesli	Robert Kohler
Sa	10.06.	Wanderung Stauberer–Wildhaus	Wolfgang Lingscheidt

Sa	17.06.	Sponsorenlauf	Team
Sa/So	24./25.06.	für die Spitzmeienhütte Eiskurs	Marius Bur und Bergführer Lukas Dürr
Fr–So	30.06.–02.07.	Klettern Wilder Kaiser	Bergführer Thomas Wälti
So	02.07.	Bergtour Oberhorn, Piz Fess, Piz Rhein	Salvi Caniglia
So	09.07.	Bergtour Piz Üertsch	Siegrid Caniglia
So–Fr	09.–14.07.	Hochtourenwoche Monte Rosa Süd	Bergführer Thomas Wälti
Fr–So	14.–16.07.	Hochtour Wallis, Allalin–Alphubel	Walter Brühlmann
So–Fr	16.–21.07.	Klettersteig-Tourenwoche Brenta	Marius Bur
Sa/So	22./23.07.	Wanderung Tierfeld–Friedolinshütte–Tierfeld	Wolfgang Lingscheidt
So–Sa	23.–29.07.	Kletterwoche Val Durance (Franz. Alpen)	Bergführer Marcel Schmed
So	30.07.	Bergtour Hochfinster–Gull	Käthi Guntli
Sa–Sa	29.07.–05.08.	Bergtourenwoche Stubaijer Höhenweg	Stewart Bryce
Sa/So	05./06.08.	Hochtour Vrenelsgärtli	Lilo Müller u. Marco Frick
So	13.08.	Bergtour mit leichter Kletterei: Piz Nair	Siegrid Caniglia
Sa/So	19./20.08.	Hochtour Piz-Pälv-Überschreitung	Walter Brühlmann
So	27.08.	Bergtour mit leichter Kletterei: Zevrelahorn	Siegrid Caniglia
Sa	02.09.	Bergtour Gamsberg	Lilo Müller
Sa	09.09.	Bergwanderung im Schienfluhgebiet	Corina Jud und Stefan Rupp
So	10.09.	Bergtour Gamiadur–Schottenseehorn–Sichlen	Walter Brühlmann
Fr/Sa	15./16.09.	Bergtour Pizzo di Claro	Marius Bur
So	17.09.	Bergtour Flüela Wisschorn	Siegrid Caniglia
Sa/So	23./24.09.	Bergtour Hinterhein–Zapporhütte–Vals	Wolfgang Lingscheidt
Sa	23.09.	Klettersteig Sulzfluh	Daniel Schaffhauser
So	01.10.	Bergtour Hangsackgrat–Plattenspitz über Heitelspitz	Salvi Caniglia
So	15.10.	Bergtour Plastehopf–Rappenstein	Siegrid Caniglia
So	29.10.	Bergtour Alpsteingebiet	Marius Bur

SAC Sektion Piz Sol 2006

Hauptversammlung: Samstag, 11. März 2006

Regelmässiger Stamm

Senioren: jeweils am ersten Montag des Monats im Café Selva, Trübbach
Sektion: jeweils am letzten Mittwoch des Monats im Restaurant Sandi, Bad Ragaz

Kletterhallentraining Sargans

Jeden Freitag von Anfang November 2006 bis Ende März 2007.

Internetadresse: www.sac-piz-sol.ch

Vorstand der Sektion Piz Sol

Präsident:
Felix Röthenbacher, Oberer Rütliweg 4, 8803 Rüschiikon,
043 536 71 94, Mobile: 079 423 86 45,
E-Mail: praesident@sac-piz-sol.ch

Kassierer:
Nadja Mayer, Felsenkellerstrasse 6, 7310 Bad Ragaz,
079 446 81 76, E-Mail: kassier@sac-piz-sol.ch

Aktuar:
Reto Hobi, Sarganserstrasse 3, 7310 Bad Ragaz, 081 302 71 62,
Mobile: 079 216 46 57, E-Mail: aktuar@sac-piz-sol.ch

TK-Präsident:
Stewart Bryce, Heutelistrasse 9, 7310 Bad Ragaz, 081 302 44 64,
Mobile: 078 890 32 40, E-Mail: tourenkommission@sac-piz-sol.ch
Rettensohnmann:
Fritz Müller, Oberbühl 45, FL-9487 Gamprin, P: 00423 373 64 47,
G: 081 786 01 59,

Clubnachrichten:
Mobile: 079 608 23 36, E-Mail: rettungsohmann@sac-piz-sol.ch
Nelly Frick, Dreilangl 1, FL-9496 Balzers, 00423 384 13 93,
E-Mail: clubnachrichten@sac-piz-sol.ch

Vizepräsident:
Robert Kohler, Eichbüel, 7312 Pfäfers, 081 302 35 44,
E-Mail: vizepraesident@sac-piz-sol.ch

Mitgliederverwaltung

Nadja Mayer, Felsenkellerstrasse 6, 7310 Bad Ragaz,
Mobile: 079 446 81 76, E-Mail: mitgliederverwaltung@sac-piz-sol.ch

Hüttenchefs

Enderlinhütte:
Niclaus Saxer, Mühlbachweg 1, 7208 Malans, 081 322 95 54,
Mobile: 079 351 95 83, E-Mail: enderlin@sac-piz-sol.ch
Hüttentelefon Enderlinhütte 079 681 61 29

Spitzmeilenhütte:
Walter Brühlmann, Obstadtstrasse 15, 8880 Walenstadt,
079 218 28 90, E-Mail: spitzmeilen@sac-piz-sol.ch
Hüttentelefon Spitzmeilenhütte 081 733 22 32

Schraawiesli:
Robert Kohler, Eichbüel, 7312 Pfäfers, 081 302 35 44,
E-Mail: schraawiesli@sac-piz-sol.ch

Clubnachrichten:
E-Mail: pizsolnachrichten@sac-piz-sol.ch

Tourenkommission

KiBe-Chef:

Stefan Eggenberger, Städtli 24, 9470 Werdenberg,
078 722 03 34, E-Mail: kibe@sac-piz-sol.ch

J+S Kassierer:

Stefan Jäger, Belliserstrasse 5, 8872 Weesen, 055 611 21 73,
Mobile: 079 468 40 65, E-Mail: stefan_jaeger@bluewin.ch

JO-Chef:
Michael Frick, Städtchenstrasse 91, 7320 Sargans, 081 710 66 71,
Mobile: 079 779 09 38, E-Mail: jo@sac-piz-sol.ch

Bergführer:
Alfons Kühne, Madrus 13, 7317 Valens, 081 302 50 44,
E-Mail: famkuehne@bluewin.ch

Sport- und
Wettkampfkletterer: Thomas Wälti, Bergstrasse 40, 7303 Mastriis, 081 322 95 57,
E-Mail: ursundthomas@bluewin.ch

Seniorenteam:
Doris Nägeli, Weiligstrasse 30a, 7310 Bad Ragaz, 081 302 26 96,
E-Mail: senioren@sac-piz-sol.ch

Heiri Lippuner, Spitalstrasse 13, 9472 Grabs, 081 771 32 41
Willi Zurburg, Blumenweg 3, 8887 Mels, 081 723 35 37,
E-Mail: zunwilli@freesurf.ch

Lawinenverschlüttensuchgeräte

Die LVS der Sektion können an folgenden Orten ausgeliehen werden:

Helen und Max Wermelinger, Calandastrasse 11, 7320 Sargans, 081 723 41 39,
E-Mail: max.wermelinger@bluewin.ch

Walter Küng, Groffeldstrasse 2, 9470 Buchs, 081 756 01 83, Mobile: 079 402 68 51
Anita Jäger, Pizalunweg 3, 7310 Bad Ragaz, 081 302 22 41

Bibliothek

Elsbeth Aemissegger-Bärtsch, Augasse, 7306 Fläsch, 081 302 45 17

Karten und Führer können von Montag bis Donnerstag von 18:00 bis 20:00 Uhr
abgeholt werden.

Unfallversicherung

Alle Teilnehmer (inkl. JO und KiBE) haben selber für eine genügende Unfallversicherung
zu sorgen.

Bergführer der Sektion

Roland Beeler
Seestrasse 60, 8880 Walenstadt, 081 720 21 21

Josef Bislin
Staudenstrasse 6A, 9472 Grabs, 081 771 36 45

Luukas Dürr
Röllweg 17, 9470 Buchs, 081 756 27 50, Mobile: 078 719 58 52

Thomas Good
Butz, 8887 Mels, 081 723 96 75, E-Mail: thomas@pizol-outdoor.ch

Pius Jäger
Lobenstrasse 6, 7312 Pfäfers, 081 330 20 10, Mobile: 079 221 29 22,
E-Mail: pius@piusjaeger.ch

Alfons Kühne
Madrus 13, 7317 Valens, 081 302 50 44, E-Mail: famkuehne@bluewin.ch

Karl Schlegel
Krusckegasse 25, 7304 Maienfeld, 081 302 14 06

Marcel Schmed
Grofenstrasse 4, 7323 Wangs, 081 723 43 67,
E-Mail: schmed@kletterschule.ch

Dario Schwörer
Grünastrasse 1, 7320 Sargans, 081 723 39 77

Präsident:

Stewart Bryce Heutelstrasse 9, 7310 Bad Ragaz, 081 302 44 64,
E-Mail: fam.bryce@bluewin.ch
Tourenchef Sommer: Marius Bur Bergstrasse 21, 9475 Sevelen, 081 785 27 85,
E-Mail: sommertourenchef@sac-piz-sol.ch
Tourenchef Winter: Siegrid Cantiglia, Palmerstrasse 22, 7324 Vilters, 081 723 68 41,
E-Mail: wintertourenchef@sac-piz-sol.ch
J+S-Manager: Paul Wermelinger, Rosenstrasse 3, 7323 Wangs, 081 723 32 78,
E-Mail: paul.wermelinger@bluewin.ch

Eugen Steiger
Fredri Tischhauser
Thomas Wälti
Toni Wachter
Andreas
Zimmermann
Hasenbergweg 7, 8880 Walenstadt, 081 735 16 57
Vials, 7306 Fläsch, 081 302 77 35
Bergstrasse 40, 7303 Mastrils, 081 322 95 57,
E-Mail: ursiundthomas@bluewin.ch
Bungertstr. 7, 7323 Wangs, 081 723 51 26,
E-Mail: anton.wachter@allegga.ch
Schmittenstrasse 7, 8892 Berschis, 081 723 10 16,
Mobile: 076 323 44 05, E-Mail: h.zim@bluewin.ch

Senioren-Tourenprogramm 2006

Mi	11.01.	Ski- und Schneeschuh-Tour Steinböcke/Wiesli	Ruth Zurburg und Doris Nägeli
Di	17.01.	Winterwanderung Hirschberg	Hans Leuzinger
Mi	18.01.	Skitour Tschuggen	Willi Zurburg
Do	19.01.	Schneeschuhtour Parpan-Tschierschen	Regina Jäger
Mi	25.01.	Ski- und Schneeschuh-Tour Zweierspitz	Doris Nägeli
Mi	25.01.	Sommertourenwochen-Vorstellung	Stamm Sandi, Bad Ragaz
Mi	01.02.	Skitour Galfar	Georg Eggenberger
Sa/So	04./05.02.	Skitouren Wochenende Safiental	Felix Röthenbacher
Do	09.02.	Skitour Hüeneri	Willi Hinder
Mi	15.02.	Skitour Eggberg	Willi Zurburg
Fr	17.02.	Skitour Hintere Rosswies	Bruno Gantenbein
Fr	17.02.	Lichtbildersinfonie Tibet von Paul Roos	Altes Kino, Mels
Sa	18.02.	Skitour Mattfisch Horn	Stewart Bryce
Mi	22.02.	Skitour Zitel	Doris Nägeli
Di	28.02.	Winterwanderung Prodalp – Seeben	Judith Wildhaber
Mi	01.03.	Skitour Steingässler	Felix Egert
So-Fr	05.–10.03.	Senioren-Skitourenwoche	
Di	07.03.	Bielertalhöhe – Wiesbadener Hütte	Berghüter Thomas Wälti
Sa	11.03.	Hauptversammlung	Heiri Lippuner
Mi	15.03.	Skitour Schönberg	Vorstand
Mi	22.03.	Skitour Chäserrugg	Doris Nägeli
Fr/Sa	24./25.03.	Skitour Piz Surrugga – Coazhütte – Chapütschin	Robert Vetter
Di	28.03.	Wanderung Untersee	Stewart Bryce
Do	30.03.	Velotour	Hans Leuzinger
Mi	05.04.	Skitour Säntis	Robert Vetter
Mi	26.04.	Wanderung Schönenboden – Lochalp	Robert Vetter
Mi	10.05.	Wanderung Heiden – St.Anton	Willi Zurburg
Do	18.05.	Skitour Mittelerspitz	Silvia Hofmann
Di	23.05.	Kulturwanderung	Felix Egert

Do	25.05.	Auffahrtszusammenkunft	Doris Nägeli
Fr/Sa	26./27.05.	Holztag Enderflinlütte	Claus Saxer
Di	30.05.	Wanderung Kurhaus Alvier – Sargans	Ruth Zurburg
Fr	02.06.	Arbeitstag Schräawiesli	Robert Kohler
Do	08.06.	Bergtour Glaspas	Judith Wildhaber
Mi	14.06.	Bergtour Stüz – Valbella	Georg Fausch
Sa	17.06.	Sponsorenlauf für die Spitzmeihenlütte	Team
Di	20.06.	Bergtour Rigi	Willi Hinder
Di	27.06.	Bergtour Aelplibahnggebiet	André Lüscher und Paul Eggenberger
Mo-Sa	03.–08.07.	Senioren Tourenwoche Villars s/Ollon	Seniorenteam
Do	06.07.	Wanderung Gräpelen See	Hans Leuzinger
Mi	12.07.	Bergtour Arosa – Langwies	Margrit Dornbierer
Mo	17.07.	Wanderung Schwarzbiel für alle	Doris Nägeli
Do	20.07.	Bergtour Galinachopf	Georg Eggenberger
Di/Mi	25./26.07.	Bergtour Diavolezza	Paul Hartkopf
Do	03.08.	Bergtour Murgseen	Gerhard Gail
Mi	09.08.	Bergtour Alvier	Willi Zurburg
Di/Mi	15./16.08.	Bergtour Ruchi	Felix Egert
Mi	23.08.	Bergtour Fideriser Heuberge	Georg Fausch
Di	29.08.	Wanderung Bollewees	Hans Leuzinger
Do-Sa	31.08.– 02.09.	Bergtour Andermatt/Gotthard	Senioren Team
Di	05.09.	Bergtour Schächentaler Höhenweg	Karl Meier
Mi	13.09.	Bergtour Bockmattli	Ernst Eggenberger
Di/Mi	19./20.09.	Bergtour Cap. Campo Tencia	Doris Nägeli
Di	26.09.	Bergtour Muntaluna	Peter Rupp
Do	28.09.	Senioren-Tourenleiterhock	Senioren Team
Di	03.10.	Kulturwanderung	Felix Egert
So	08.10.	Wanderung Salginatobelbrücke	Werner Peter
Di	10.10.	Bergtour Chäserrugg	Willi Zurburg

JO-Tourenprogramm 2006

Mi/Do	28./29.12.05	Eisklettern Hinterhein	Bergführer Thomas Wälti
Sa	14.01.	Skitour Gauschla	Monika Fehner und Michael Frick
So	22.01.	Skitour Jägglicshorn	Daniel Benz und Felix Röttenbacher
Sa/So	04./05.02.	Skitourenwochenende Saifental	Felix Röttenbacher
So	12.02.	Skitour Rotföhner	Marcel Rindler und Monika Fehner
Fr	17.02.	Lichtbildersinfonie Tibet von Paul Roos	Altes Kino, Meis Ursi Goetz/Michael Frick
So	05.03.	Skitour Rostfaleinspitz	Vorstand
Sa	11.03.	Hauptversammlung	Daniel Benz und Paul Wermelinger
Sa. 18. / So. 19.03.		Skitour Ringelspitz	Paul Wermelinger
Sa-Do	08.-13.04	Skitourenlager Medels bis Terri	Bergführer Alfons Kühne
Sa/So	29./30.04.	Skihochtour Piz Zupo	Bergführer Alfons Kühne
Sa	06.05.	Kletterschnuppertag Brochne Burg	Michael Frick und Stefan Egenberger
Fr	12.05.	Sonnenuntergangsklettern im Klettergarten	Tobias Rodenkirch

KIBE-Tourenprogramm 2006

Sa	31.12.05	Ski-/Snowboardtour Silvester	Bergführer Alfons Kühne
So	15.01.	Ski-/Snowboardtour Gulmen	Stefan Jäger
Sa	21.01.	Schitteln Gampferin	Stefan Egenberger
Sa	18.02.	Ski-/Snowboardtour Fulfirst	Bergführer Alfons Kühne
So	05.03.	Ski-/Snowboardtour Eishorn	Bergführer Alfons Kühne
Sa	11.03.	Hauptversammlung	Vorstand
Sa	18.03.	Ski-/Snowboardtour Hochwang	Dorothea Kühne
So	23.04.	Klettern im Klettergarten	L. Kühne/Katrin Müller
Sa	06.05.	Kletterschnuppertag Brochne Burg	Michael Frick und Stefan Egenberger
So	21.05.	Klettern Stoos	Bergführer Alfons Kühne und Stefan Egenberger
Sa-Mo	03.-05.06.	Pfingsklettern im Jura	Bergführer Alfons Kühne und Stefan Egenberger

Fr	26.05.	Sonnenuntergangsklettern im Klettergarten	Katrin Müller
Sa-Mo	03.-05.06.	Pfingsklettern im Jura	Bergführer Alfons Kühne und Stefan Egenberger
So	11.06.	Klettern Kreuzberge	Roman Hinder und Paul Wermelinger
Sa	17.06.	Sponsorenlauf für die Spitzmeihenhütte	Team
Sa/So	24./25.06.	Hochtour Doldenhorn über Galletgrat	Bergführer Thomas Good
Sa/So	01./02.07.	Klettern Zerweilhorn	Roman Hinder und Paul Wermelinger
Mo-Sa	10.-16.07.	Hochtourenlager Weissmies/Mischabel	Bergführer Lukas Dür
Sa/So	05./06.08	Klettern Rätikon	Ursi Goetz/Michael Frick
Sa/So	26./27.08.	Klettertour Keschnadel	Eveline Brunner und Paul Wermelinger
Sa/So	16./17.09.	Klettern Hundstein	Ursi Goetz und Bergführer Thomas Wälti
So-Sa	01.-07.10.	Kletterlager Vercors-Grenoble	Bergführer Thomas Wälti
Sa/So	21./22.10.	Klettenwochenende Äscher	Eveline Brunner/M. Frick
Sa	17.06.	Sponsorenlauf für die Spitzmeihenhütte	Team
Sa/So	01./02.07.	Wanderung auf Margelkopf mit Sonnenaufgang und Baden im Voralpsee	Stefan Egenberger
So-Sa	30.07.-05.08.	KIBe-Lager Melchsee-Fruitt	Bergführer Alfons Kühne
So	13.08.	Gummibootfahrt Klettern Seehorn	Stefan Egenberger
Sa/So	09./10.09	Zeittour mit Klettern am Brüggler	Bergführer Alfons Kühne
So	24.09.	Klettersteig Braunwald	Stefan Jäger
Sa	04.11.	Foto- und Schlussstock	Stefan Egenberger
So	05.11.	Höhlentour	Bergführer Alfons Kühne

Die besondere Tour



Piz Beverin

Foto: © by Paul Nicca, Donat, www.biowurst.ch

Skitour Beverin

Anfahrt mit PW oder ÖV nach Mathon auf 1527 m (Thisis–Zillis–Mathon)

Aufstieg dem Fahrweg entlang in einer Waldlichtung zu P. 1678, weiter über Tgoms nach Mursenas (1987 m). Über eine leicht ansteigende Ebene gelangt man nach Lieptgas (2159 m). Von dort geht es der Flanke entlang hoch zu einer kleinen Hütte auf 2442 m. Darauf folgt ein etwas steilerer Aufstieg zur Krette (2587 m). Der Krette entlang folgend bis zur Leiter, über welche man hinuntersteigt. Von dort aus steigt man noch das letzte Stück bis zum Gipfel des Beverin auf 2997 m auf.

Bei der Abfahrt gibt es mehrere Möglichkeiten, es kommt auf die Verhältnisse an:

1. die Aufstiegsroute.
2. Bei der Leiter Richtung Osten, den steileren Osthang hinunter über Alp digl Oberst nach Lieptgas und von dort auf der Aufstiegsroute zurück nach Mathon.
3. von der Leiter Richtung Westen zur Hütte (2442 m) und von dort zurück nach Mathon.

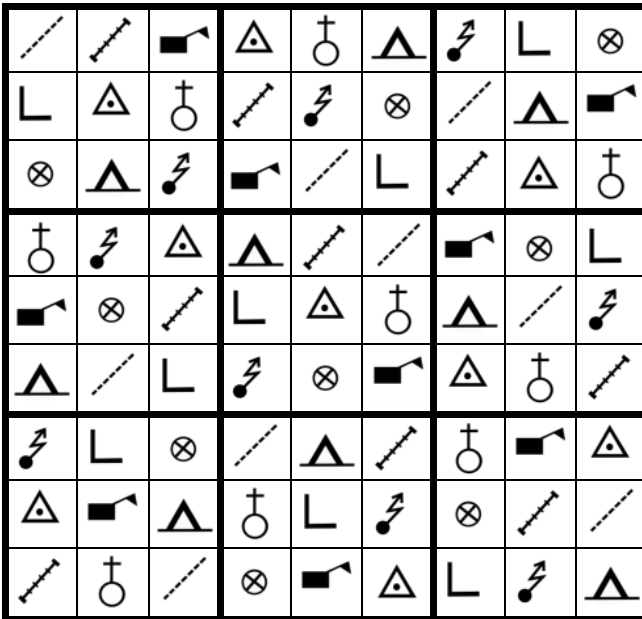
Eine lohnenswerte Tour mit schöner Aussicht und toller Abfahrt.

Skitourenkarte 1:50 000, Blatt 257, Safiental

Rätsel

Das Sudoku im letzten Heft stiess offenbar auf reges Interesse und brachte, wie der Redaktion zu Ohren kam, einige Köpfe zum Rauchen. 16 Einsendungen fanden den Weg auf die Redaktion, wovon eine leider falsch war.

Für alle, die immer noch am Knobeln sind, gibts hier die Lösung:



Glückliche Gewinnerin des von Gonzen Sport, Sargans, gestifteten Gutscheins im Wert von Fr. 30.– ist

Doris Nügeli, Bad Ragaz

Herzliche Gratulation!

Im neuen Rätsel wollen wir etwas Rückschau auf das vergangene Tourenjahr halten. Es geht um Touren, die im 2005 stattgefunden haben und von denen in den Piz-Sol-Nachrichten zu lesen war. Zum Lösen helfen hierbei die Piz-Sol-Nachrichten des Jahres 2005. Wer sie nicht mehr in Papierform hat, findet sie auch als PDF-Datei unter www.sac-piz-sol.ch.

1. auf diesem 4023 m hohen Berg stand die Sektion am 17. Juli 2005 – 2. Sie schrieb den Tourenbericht «Pizzo Vogorno» – 3. JO-Ziel am 20. Juli 2005 – 4. Hier oben stand die JO am 2. April 2005 – 5. In diesem Gebiet zeichneten die Senioren im März herrliche Spuren in den Schnee – 6. Sektionstourenziel am 26. Februar 2005 – 7. JO-Ziel am 21. Juli 2005 – 8. Hier war die JO im August zum Canyoning – 9. In diesem Kanton kletterten die KiBeler am 11. August 2005 – 10. Vorname der Sardona-Tourenberichtsreiberin – 11. Diesen Piz sahen die Senioren auf der Tour vom 28. Juni 2005 – 12. Nachname einer sehr engagierten Seniorin

1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													

Die Anfangsbuchstaben ergeben von oben nach unten gelesen ein Lösungswort.
 Wer dieses bis zum 15. Januar 2005 an die **Redaktion Piz-Sol-Nachrichten, Taminastr. 31, 7310 Bad Ragaz**, schickt, nimmt an der Verlosung eines von der Sektion gestifteten Alvierpanoramas teil.
 Viel Spass beim Stöbern in den Tourenerinnerungen 2005!

SAC-Tourenprogramm Januar 2006

Datum:	Tour:	Leitung:	KiBe	JO	Sektion	Senioren
Sa 07.	Skitour Garmil	Lilo Müller			■ ■	
Mi 11.	Ski- und Schneeschuh-Tour Steinböcke/Wiesli	Doris Nägeli Ruth Zurburg				■ ■
Fr 13.	Kletterhallentraining	Michael Frick	■ ■	■ ■	■ ■	■ ■
Sa 14.	Skitour Gauschla	M.Frick/M.Frehner		■ ■		
Sa 14.	Skitour Sunnenhörnli	Walter Brühlmann			■ ■	
So 15.	Skitour Baslerschopf	S.Rupp/C.Jud			■ ■	
So 15.	Ski-/Snowboardtour Gulmen	Stefan Jäger	■ ■			
Di 17.	Winterwanderung Hirschberg	Hans Leuzinger				■ ■
Mi 18.	Skitour Tschuggen	Willi Zurburg				■ ■
Do 19.	Schneeschuhtour Parpan – Tschierschen	Regina Jäger				■ ■
Fr 20.	Kletterhallentraining, Sargans	Felix Röthenbacher	■ ■	■ ■	■ ■	■ ■
Sa 21.	Schlitteln Gamperfin	Paul Eggenberger	■ ■			
So 22.	Skitour Jägglischhorn	Daniel Benz Felix Röthenbacher		■ ■		
So 22.	Skitour Hintere Rosswies	Marco Frick			■ ■	
Mi 25.	Ski- und Schneeschuh-Tour Zweierspitz	Doris Nägeli				■ ■
Mi 25.	Sommertourenwochen- Vorstellung Stamm Sandi, Bad Ragaz	Sektion			■ ■	■ ■
Fr 27.	Kletterhallentraining, Sargans	Stefan Eggenberger	■ ■	■ ■	■ ■	■ ■
So 29.	Skitour Zweierspitz	Ursi Götz			■ ■	

Ich zuverlässiger Partner:

J. SCHUMACHER AG

INNENAUSBAU, KÜCHENBAU, MÖBEL, RAUMGESTALTUNG

7323 WANGS

081 720 44 00 • www.schag.ch

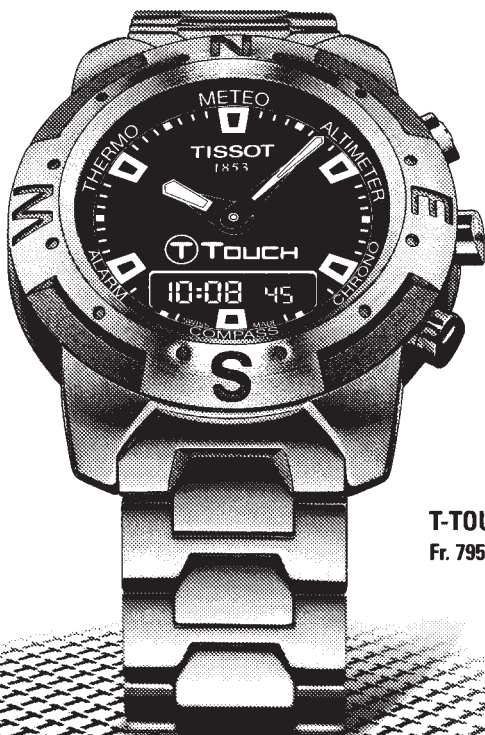
SAC-Tourenprogramm Februar 2006

Datum:	Tour:	Leitung:	KiBe	JO	Sektion	Senioren
Mi 01.	Skitour Galfer	Georg Eggenberger				■ ■
Fr 03.	Kletterhallentraining, Sargans	Katrin Müller	■ ■	■ ■	■ ■	■ ■
Sa/So 04./05.	Skitouren-Wochenende Safiental	Felix Röthenbacher		■ ■	■ ■	■ ■
Mo 06.	Sen.-Stamm Selva, Trübbach	Senioren				■ ■
Do 09.	Skitour Hüeneri	Willi Hinder				■ ■
Fr 10.	Kletterhallentraining, Sargans	Ladina Kühne	■ ■	■ ■	■ ■	■ ■
Sa 11.	Skitour Riedchopf–Rotspitz	Walter Brühlmann			■ ■	
So 12.	Skitour Rautispitz	Marius Bur			■ ■	
So 12.	Skitour Rotrüfner	Marcel Rinderer Monika Frehner		■ ■		
Mi 15.	Skitour Eggberg	Willi Zurburg				■ ■
Do–So 16.–19.	Verlängertes Mix-Wochenende, Variantenski fahren, Eisklettern und Skitouren	Andreas Zimmermann			■ ■	
Fr 17.	Skitour Hintere Rosswies	Bruno Gantenbein			■ ■	■ ■
Fr 17.	Kletterhallentraining, Sargans	Tobias Rodenkirch	■ ■	■ ■	■ ■	■ ■
Fr 17.	Lichtbildschau von Paul Roos	Annamaria Bryce	■ ■	■ ■	■ ■	■ ■
Sa 18.	Skitour Mattjisch Horn	Stewart Bryce			■ ■	■ ■
Sa 18.	Ski-/Snowboardtour Fulfirst	Alfons Kühne	■ ■			
Mi 22.	Skitour Ziteil	Doris Nägeli				■ ■
Do 23.???	Stamm Sandi, Bad Ragaz	Stewart Bryce			■ ■	■ ■
Fr 24.	Kletterhallentraining, Sargans	Ladina Kühne	■ ■	■ ■	■ ■	■ ■
Sa/So 25./26.	Skitour Oberalpstock – Pazzolastock – Rossbodenstock	Daniel Schaffhauser			■ ■	
Di 28.	Winterwanderung Prodalp – Seeben	Judith Wildhaber				■ ■



TISSOT

SWISS WATCHES SINCE 1853



T-TOUCH
Fr. 795.-

Letta

UHREN · SCHMUCK

St. Gallerstrasse 3 · CH-9470 Buchs
Telefon 081 - 750 56 56 · Fax 081 - 750 56 57
e-mail: letta@datacomm.ch

www.tissot.ch

KIBE-Tourenprogramm Jan./Februar 2006

Silvestertour Alpspitz (Ski- und Snowboardtour)

Datum: Samstag, 31. Dezember 2005
Leitung: Alfons Kühne Bergführer
Besammlng: 8.30 Uhr, Bahnhof Sargans
Programm: Einlaufen in die junge
Tourensaison mit dem Ausklang
des Jahrs 2005. Die Tour wird
natürlich den Teilnehmenden und
dem Schnee angepasst. Die Tour
ist für Ski- und Snowboardfahrer
offen.
Verpflegung: Lunch aus dem eigenen
Rucksack. Für die spezielle
Silvesterverpflegung sind wir
Leiter besorgt.
Ausrüstung: Ski, Snowboard/Schneeschuhe,
LVS; Fehlt das eine oder andere?
Bitte bei der Anmeldung
angeben.
Bewertung: zum Starten und Geniessen
Kosten: Fr. 15.–
Teilnehmerzahl: 15
Anmeldung bis Dienstag, 27. Dezember 2005
und Auskunft an:
Alfons Kühne
Madrus 13, 7317 Valens
Telefon 081 302 50 44
(bis 20 Uhr)

Ski- und Snowboardtour Gulmen

Datum: Sonntag, 15. Januar 2006
Leitung: Stefan Jäger
Besammlng: 8.30 Uhr, Bahnhof Sargans
Programm: 8.39 Uhr, Fahrt mit Zug und
Postauto nach Amden, Tour auf
den Gulmen (ca. 2 h).
Schneeballschlacht. Abfahrt über
das Toggenburg oder
Aufstiegsspur
Verpflegung: Lunch und Tee
Ausrüstung: Snowboard oder Tourenskis,
Schneeschuhe oder Felle, LVS
und Lawinenschaufel, Fehlendes
bitte bei Anmeldung angeben.
Bewertung: leichte, nicht strenge Tour, für
Einsteiger sehr geeignet
wunderschöne Aussicht, blaue
Flecken von den Schneebällen
Kosten: Fahrtkosten ca. Fr. 15.–
Teilnehmerzahl: so viele wie möglich

Anmeldung: bis Mittwoch, 11. Januar 2006 an:
Stefan Jäger
Betliserstrasse 5, 8872 Weesen
Telefon 055 611 21 73
E-Mail:
stefan_jaeger@bluewin.ch
Auskunft: Samstag, 14. Januar 2006
19.00 bis 20.00 Uhr
Telefon 055 611 21 73

Schlitteln

Datum: Sonntag, 22. Januar 2006
Leitung: Stefan Eggenberger
Besammlng: wird noch bekannt gegeben
Programm: Schlitteln am Grabserberg oder
Staudnerberg
Verpflegung: aus dem Rucksack, wer will
Ausrüstung: Schlitten, gute Schuhe,
wintermässig
Bewertung: alle, die keine Angst vor dem
Schlitten haben
Kosten: ca. Fr. 25.–
Teilnehmerzahl: wer Lust hat
Anmeldung bis Samstag, 21. Januar 2006, an:
und Auskunft: Stefan Eggenberger
Städtli 24
9470 Werdenberg
Telefon 078 722 03 34
(bis 20 Uhr)
E-Mail:
stefan_eggenb@bluewin.ch

Ski- und Snowboardtour Fulfirst

Datum: Samstag, 18. Februar 2006
Besammlng: 7.30 Uhr, Bahnhof Sargans
Programm: Fahrt mit PW zum Buchserberg
(Malbun). Aufstieg zum Fulfirst
(2384 m) und eine Superabfahrt
hinunter, je nach Zeit wird immer
etwas Ausbildung eingeflochten
aus dem eigenen Rucksack
Ausrüstung: ski- oder snowboardtourenmässig
Bewertung: mittel, mit herrlicher Aussicht
Kosten: Fr. 15.–
Teilnehmerzahl: 15
Anmeldung: bis Mittwoch, 15. Februar 2006
an:
Alfons Kühne
Madrus 13, 7317 Valens
Telefon 081 302 50 44
Auskunft: Freitag, 17. Februar 2006
bis 20.00 Uhr
Telefon 081 302 50 44

JO-Tourenprogramm Januar/Februar 2006

Eisfallklettern JO

- Datum: Mittwoch/Donnerstag,
28./29. Dezember 2005
- Leitung: Thomas Wälti
- Besammlng: wird bei der Auskunft abgemacht
- Programm: Fahrt in ein zu diesem Zeitpunkt
optimales Gebiet. Vermutlich
werden wir am Mittwoch in der
Taminaschlucht klettern und am
Donnerstag nach Hinterrhein
fahren.
- Verpflegung: aus dem Rucksack,
Thermosflasche mit heissem Tee!
- Ausrüstung: alles was zum steilen Eis gehört
(Gurt, Helm, Pickel, Steigeisen,
Schrauben, Express...). Bitte
nehmt auch Seile mit. Wer keine
Steileispickel hat, soll dies bei
mir melden.
- Bewertung: Faszinierend, kalt aber
schweisstreibend, es gibt für alle
etwas zu tun... Je nach
Gruppenzusammensetzung
wählen wir die Ziele.
Insbesondere am Mittwoch sind
auch Anfänger willkommen!
- Kosten: Fahrspesen ca. Fr. 25.–
- Teilnehmerzahl: max. 8
- Anmeldung
und Auskunft: bis Dienstag, 27. Dezember 2005
an:
Thomas Wälti
Bergstrasse 40, 7303 Mastrils
Telefon 081 322 95 57
(bis 21 Uhr)
E-Mail:
ursiundthomas@bluewin.ch

Skitour Gauschla

- Datum: Samstag, 14. Januar 2006
- Leitung: Michael Frick und
Monika Frehner
- Besammlng: 8.00 Uhr, Bahnhof Sargans
- Programm: Mit Fellen oder Schneeschuhen
gehts vom Oberschaner Berg in
Richtung Gauschla
- Verpflegung: aus dem Rucksack
- Ausrüstung: skitourenmässig, Material kann
teilweise auch zur Verfügung
gestellt werden.
- Bewertung: für alle möglich
- Kosten: Fahrspesen
- Teilnehmerzahl: so viele wie möglich

- Anmeldung: bis Donnerstag, 12. Januar 2006
an:
Michael Frick
Städtchenstrasse 91, 7320 Sargans
Telefon 081 710 66 71
E-Mail: frick.michael@gmx.ch
- Auskunft: Freitag, 13. Januar 2006
18.00 bis 19.00 Uhr
Telefon 079 779 09 38

Ski- und Snowboardtour Jägglischhorn

- Datum: Sonntag, 22. Januar 2006
- Leitung: Daniel Benz und
Felix Röthenbacher
- Besammlng: im Zug 7.33 Uhr ab Sargans
- Programm: Fahrt mit Zug und Postauto nach
St. Antönien. Aufstieg zum
Jägglischhorn (2290 m). 1480 m
Abfahrt nach Küblis.
- Verpflegung: aus dem Rucksack
- Ausrüstung: Ski- und Snowboardtouren-
ausrüstung, LVS, Lawinen-
schaufel
- Bewertung: leicht 2/3 h Aufstieg (850 m),
lange Abfahrt
- Kosten: Fahrkosten
- Teilnehmerzahl: max. 12
- Anmeldung: bis Freitag, 20. Januar 2006 an:
Daniel Benz
Zollweg 5, 8880 Walenstadt
Telefon 081 735 26 84 oder
079 520 32 82
E-Mail: daniel.benz.w@web.de
- Auskunft: Samstag, 21. Januar 2006
18.00 bis 20.00 Uhr
Telefon 081 725 26 84

Skitourenwochenende Safiental

- Datum: Samstag/Sonntag,
4./5. Februar 2006
- Leitung: Felix Röthenbacher
- Besammlng: im Zug 7.21 ab Sargans
- Programm: Fahrt mit Zug und Postauto nach
Thalkirch im Safiental. Je nach
Verhältnissen Besteigung des Piz
Tomül (2946 m), Tällihorns
(2855 m) oder eines der Ziele am
Camaner Grat (2522 m).
Übernachtung in der Thaler
Lotsch.

Verpflegung: aus dem Rucksack, für
 Verpflegung in der Lotsch wir
 gesorgt
 Ausrüstung: Ski- und Snowboardtouren-
 ausrüstung, LVS, Lawinenschaukel
 Bewertung: L bis WS+, bis 3½ h Aufstieg
 Kosten: Übernachtung ca. Fr. 30.- und ÖV
 Teilnehmerzahl: max. 6
 Anmeldung: bis Sonntag, 29. Januar 2006 an:
 Felix Röthenbacher
 Oberer Rütliweg 4,
 8803 Rüslikon
 Telefon 043 536 71 94 oder
 079 423 86 45
 E-Mail:
 praesident@sac-piz-sol.ch
 Auskunft: Freitag, 3. Februar 2006
 18.00 bis 19.00 Uhr
 Telefon 079 423 86 45

Skitour Rotrüfner

Datum: Sonntag, 12. Februar 2006
 Leitung: Marcel Rinderer und
 Monika Frehner
 Programm: bei Redaktionsschluss noch nicht
 bekannt

Auskunft: Marcel Rinderer
 Haushaldner
 8895 Flumserberg-Portels
 Telefon: 081 936 62 00 (G)

Skitourenwoche Medels-/Terri- Gebiet

Datum: Samstag – Donnerstag,
 8. – 13. April 2006
 Leitung: Alfons Kühne Bergführer
 Besammlung: Genauen Zeitplan der Anreise
 bekommt ihr bei der Anmeldung.
 Programm: Wochenziele: Medelserhütte, P.
 Medel, P. Uffiern, P. Vial, P. Terri,
 Terrihütte. Mit besten Abfahrten,
 für Ski und Snowboard
 Verpflegung: Lunch für alle Tage
 Ausrüstung: Tourenausrüstung mit Anseilgurt
 Bewertung: mittel
 Kosten: Fr. 230.- (mit Halbtax)
 Teilnehmerzahl: 15
 Anmeldung: bis Mittwoch, 15. März 2006 an:
 Alfons Kühne
 Madrus 13, 7317 Valens
 Telefon 081 302 50 44
 Auskunft: in der Woche davor
 Telefon 081 302 50 44

Sektions-Tourenprogramm Jan./Feb. 2006

Skitour Garmil

Datum: Samstag, 7. Januar 2006
 Leitung: Lilo Müller
 Besammlung: 8.00 Uhr, Bahnhof Sargans
 Programm: Fahrt mit PW nach Langwiesen.
 Aufstieg über Obersäss – Fürggli
 auf den Garmil. Abfahrt auf der
 gleichen Route oder über
 Geissloch oder Vermii.
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Ausrüstung: skitourenmässig
 Bewertung: leichte Einsteigtour
 Kosten: Fahrspesen
 Teilnehmerzahl: wer Lust hat
 Anmeldung: bis Freitag, 6. Januar 2006 an:
 und Auskunft: Lilo Müller
 Casaltastrasse 5
 8892 Berschis
 Telefon 081 733 24 60 oder 079
 361 08 33 (bis 21 Uhr)

Sunnenhörnli

Datum: Samstag, 14. Januar 2006
 Leitung: Walter Brühlmann
 Besammlung: 7.30 Uhr, Bahnhof Walenstadt
 Programm: Fahrt mit Auto nach Matt,
 Luftseilbahn Wissenberg.
 Aufstieg zum Sunnenhörnli
 (2246 m)
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Ausrüstung: skitourenmässig
 Bewertung: 3 h Aufstieg, mittel, SAC WS
 Kosten: Fahrspesen Fr. 15.-, Bahnbillett
 Teilnehmerzahl: unbeschränkt
 Anmeldung: bis Freitag, 13. Januar 2006
 und Auskunft: Walter Brühlmann
 Obstadtstrasse 15
 8880 Walenstadt
 Telefon 081 735 22 24 oder
 079 218 28 90 (bis 19.30 Uhr)
 E-Mail: bruelli@gmx.ch

Skitour Baslersch Chopf

Datum: Sonntag, 15. Januar 2006
Leitung: Stefan Rupp und Corina Jud
Besammlng: Bahnhof Bad Ragaz, Zeit wird noch bekannt gegeben
Programm: Anfahrt zum Wägerhus an der Flüelapassstrasse, Aufstieg zum Baslersch Chopf
Verpflegung: aus dem Rucksack
Ausrüstung: skitourenmässig
Bewertung: leichte Einsteigertour
Kosten: Fahrspesen
Teilnehmerzahl: wer Lust hat
Anmeldung: bis Samstag, 14. Januar 2006 an:
und Auskunft: Stefan Rupp
Taminastrasse 31,
7310 Bad Ragaz
Telefon 081 302 67 38
(bis 21 Uhr)
E-Mail: stefan.rupp@freesurf.ch

Skitour Hintere Rosswies

Datum: Sonntag, 22. Januar 2006
Leitung: Marco Frick
Besammlng: 8.00 Uhr, Bahnhof Sargans
Programm: Mit dem PW zum Berghaus Malbun. Aufstieg via Sisizgrat in 3 h. auf die Rosswies. Abfahrt mit 100 m Gegenanstieg, ungefähr auf der gleichen Route
Verpflegung: aus dem Rucksack, Einkehrmöglichkeit nach der Tour im Berggasthaus Malbun
Ausrüstung: skitourenmässig
Bewertung: mittlere Skitour
Kosten: Fahrspesen Fr. 5.–
Teilnehmerzahl: 10
Anmeldung: bis Mittwoch, 18. Januar 2006 an:
Marco Frick
Weidweg 5,
9470 Buchs
Telefon 076 577 41 28
E-Mail: berge1@gmx.net
Auskunft: Freitag, 20. Januar 2006
19.00 bis 20.00 Uhr
Telefon 076 577 41 28

Skitour Zweierspitz

Datum: Sonntag, 29. Januar 2006
Leitung: Ursi Goetz
Besammlng: 8.00 Uhr bei Ursi (Bergstrasse 40, Mastrils)

Programm: Bei guter Schneelage: Aufstieg ab Mastrils über Marola zum Zweierspitz (1859 m) und Abfahrt evtl. bis an den Rhein hinab nach Isla. Wenn kein Schnee bis ins Tal liegt, gehen wir eventuell über St. Margrethenberg oder woanders hin.

Verpflegung: aus dem Rucksack
Ausrüstung: skitourenmässig
Bewertung: 4 h Aufstieg; leichte Skitour
Kosten: keine
Teilnehmerzahl: unbegrenzt
Anmeldung: bis Samstag, 28. Januar 2006 an:
Ursi Goetz
Bergstrasse 40, 7303 Mastrils
Telefon 081 322 95 57
(bis 21 Uhr)
E-Mail:
ursiundthomas@bluewin.ch

Skitourenwochenende Safiental

Datum: Samstag/Sonntag,
4./5. Februar 2006
Leitung: Felix Röthenbacher

Ausschreibung unter JO

Skitour Riedkopf – Rotspitz

Datum: Samstag, 11. Februar 2006
Leitung: Walter Brühlmann
Besammlng: 7.00 Uhr, Bahnhof Sargans
Programm: Fahrt mit Auto nach St. Antönien. Aufstieg Riedkopf (2552 m), Abfahrt Silbertäli, Aufstieg Rotspitz (2517 m), Abfahrt über Partnun.
Verpflegung: aus dem Rucksack
Ausrüstung: skitourenmässig
Bewertung: 3½ h Aufstieg, SAC WS
Kosten: Fahrspesen Fr. 10.–
Teilnehmerzahl: unbeschränkt
Anmeldung: bis Freitag, 10. Februar 2006 an:
und Auskunft: Walter Brühlmann,
Obstadtstrasse 15, 8880 Walenstadt
Telefon 081 735 22 24 oder
079 218 28 90 (bis 19.30 Uhr)
E-Mail: bruelli@gmx.ch

Skitour Rautispitz

Datum: Sonntag, 12. Februar 2006
Leitung: Marius Bur
Besammlng: 7.45 Uhr, Bahnhof Sargans oder
8.30 Uhr Bahnhof Näfels – Mollis

Programm: Fahrt mit PW zum Obersee (992 m). Aufstieg über Grappli in ca. 4 h. auf den Rautispitz (2283 m). Abfahrt je nach Verhältnissen.
Verpflegung: aus dem Rucksack
Ausrüstung: skitourenmässig
Bewertung: gute Skitechnik notwendig
Kosten: Fahrspesen Fr. 10.–
Teilnehmerzahl: 10
Anmeldung: bis Freitag, 10. Februar 2006 an:
 Marius Bur
 Bergstrasse 21, 9475 Sevelen
 Telefon 081 785 27 85
 E-Mail: bur@catv.rol.ch
Auskunft: Samstag, 11. Februar 2006
 13.00 bis 14.00 Uhr
 Telefon 081 785 27 85

Verlängertes Mix-Wochenende

Datum: Donnerstag – Sonntag, 16.–19. Februar 2006
Leitung: Andreas Zimmermann, dipl. Bergführer
Besammlng: Bahnhof Sargans, Zeit nach Absprache
Programm: Flexibles Viertageprogramm: 1 Tag Variantenskifahren in Klosters – Davos mit Skitourenausrüstung, 1 Tag Eisklettern, 2 Tage Skitouren mit Hüttenübernachtung
Verpflegung: Tageslunch
Ausrüstung: skitourenmässig
Bewertung: leicht bis mittel
Kosten: ca. Fr. 400.–, zusätzlich Tageskarten Variantenskifahren, Hüttenübernachtung, Materialmiete Eisklettern
Teilnehmerzahl: mind. 4
Anmeldung und Auskunft: bis Dienstag, 31. Januar 2006 an:
 Andreas Zimmermann
 Schmittenstrasse 7, 8892 Berschis
 Telefon 081 723 10 16 oder 076 323 44 05
 E-Mail: h.zim@bluewin.ch

Mattjisch Horn

Datum: Samstag, 18. Februar 2006
Leitung: Stewart Bryce
Besammlng: Im Zug 7.01 Uhr ab Bahnhof Buchs, umsteigen in Sargans
 7.13 Uhr ab Bahnhof Sargans,
 7.19 Uhr ab Bahnhof Bad Ragaz,
 7.28 Uhr ab Bahnhof Landquart,
 8.08 Uhr ab Bahnhof Chur

Programm: Fahrt mit der Bahn nach Langwies (Schanfigg), Aufstieg auf das Mattjisch Horn, Abfahrt nach Fideriser Heuberge, Aufstieg zum Glattwang, Abfahrt nach Jenaz.
Verpflegung: aus dem Rucksack
Ausrüstung: skitourenmässig
Bewertung: 2 Aufstiege, ca. 3 h und 1 h mit Halbtaxabo ca. Fr. 18.–, jeder löst sein Billett selber (Rundreise bis Langwies und zurück ab Jenaz)
Kosten:
Teilnehmerzahl: unbegrenzt
Anmeldung: Donnerstag, 16. Februar 2006 an:
 Stewart Bryce
 Heuteilstrasse 9
 7310 Bad Ragaz
 Telefon 081 302 44 64
 E-Mail: fam.bryce@bluewin.ch
Auskunft: Freitag, 17. Februar 2006
 20.00 bis 21.00 Uhr
 Telefon 081 302 44 64 oder 078 890 32 40

Skitouren Oberalp

Datum: Samstag/Sonntag, 25./26. Februar 2006
Leitung: Daniel Schaffhauser
Besammlng: 6.30 Uhr, Bahnhof Sargans
Programm: SA: Anreise mit PW nach Disentis, Oberalpstock und Abfahrt nach Dieni.
 Übernachtung in Pension/Hotel.
 SO: Skitour Piz Maler (ab Rueras) oder je nach Verhältnissen im Gebiet Lukmanier.
Verpflegung: aus dem Rucksack, Halbpension bei der Übernachtung
Ausrüstung: skitourenmässig, Harsteisen
Verpflegung: aus dem Rucksack
Bewertung: einfache Skitouren mit 3–5 h Aufstieg
Kosten: Skilift Oberalpstock ca. Fr. 30.–, Übernachtung Halbpension: Fr. 90.–, Fahrspesen Fr. 20.–
Teilnehmerzahl: 7
Anmeldung und Auskunft: bis Samstag, 11. Februar 2006 an:
 Daniel Schaffhauser
 Bahnhofstrasse 19
 7323 Wangs
 Telefon 081 723 00 74
 (bis 21.30 Uhr)
 E-Mail: schneefalke@bluewin.ch

Senioren Skitourenwoche Bielerhöhe – Wiesbadener Hütte

Datum: Sonntag – Freitag,
5. – 10. März 2006
Leitung: Thomas Wälti
Ausschreibung unter Senioren

Skitourenwoche Gran Paradiso

Datum: Sonntag – Freitag,
19. – 24. März 2006
Leitung: Thomas Good, Bergführer
Besammlng: wird im Detailprogramm bekannt
gegeben
Programm: Wir werden in dieser
Tourenwoche das Gran
Paradisogebiet kennen lernen.
Vom Val Grisenche übers Val di
Rhême bis ins Val Savarenche
gibt es unzählige Tourenmöglich-
keiten wie z.B.: Grande
Traversiere (3496 m), Punta
Galisiatz (3346 m), Punta Foura
(3411 m), Gran Paradiso
(4061 m), Col Lauson (3296 m),
etc. Wir haben die Möglichkeit
eine Durchquerung zu machen
oder je nach Wetter die Täler
unten durch zu wechseln.
Jedenfalls ein ideales
Skitourengebiet und am Abend
erfreut uns das südliche
Ambiente der italienischen
Hütten.
Verpflegung: Halbpension haben wir in den
Hütten und evtl. Hotels. Den
Lunch nimmt jeder selbst mit.
Etwas Kleines kann auch
unterwegs mal gekauft werden.
Ausrüstung: skitourenmässig, genauere
Angaben erfolgen im
Detailprogramm.
Bewertung: Konditionell und technisch
mittel, d.h. Aufstiege bis 5 h.
Kosten: ca. Fr. 770. – bei 6 Teilnehmenden,
inkl. Halbpension und Bergführer-
kosten
Teilnehmerzahl: max. 12
Anmeldung
und Auskunft: bis Sonntag, 12. Februar 2006 an:
Thomas Good
Butz, 8887 Mels
Tel. 081 723 96 75,
Fax 081 710 42 38
E-Mail:
thomas@pizol-outdoor.ch

Ostertour rund um die Jamtalhütte

Datum: Freitag – Montag,
14. – 17. April 2006
Leitung: Walter Brühlmann
Besammlng: 7.00 Uhr, Bahnhof Sargans
Programm: Freitag Fahrt mit PW nach Ischgl
oder Galtür, Aufstieg zur
Jamtalhütte. Samstag – Montag
Touren rund um die Jamtalhütte
(2165 m). Je nach Verhältnissen:
Gemsspitze (3107 m),
Augstenberg (3230 m),
Dreiländerspitz (3197 m), Vordere
Jamspitze (3176 m)
Verpflegung: aus dem Rucksack, Halbpension
in der Hütte
Ausrüstung: skitourenmässig, gemäss
Checkliste
Bewertung: ZS
Kosten: Autospesen ca. Fr. 35. –,
Übernachtung HP € 116.40,
Bahnkosten
Teilnehmerzahl: 9
Anmeldung: bis Freitag, 31. März 2006,
20.00 Uhr.
Walter Brühlmann
Obstadtstrasse 15
8880 Walenstadt
Telefon 081 735 22 24 oder
079 218 28 90
E-Mail: bruelli@gmx.ch
Auskunft: Donnerstag, 13. April 2006
bis 20.00 Uhr
Telefon 081 735 22 24 oder 079
218 28 90

Skitourenwochenende Ortlergebiet

Datum: Mittwoch – Sonntag,
26. – 30. April 2006
Leitung: Sepp Bislin
Besammlng: wird im Detailprogramm bekannt
gegeben
Programm: MI: Anreise nach Sulden und mit
Hilfe von Bergbahnen, kurze
Skitour zur Schöntaufspitze
(3324 m), Abfahrt ins Martelltal
(Zufallhütte) DO: Skitour im
Martelltal, auf die Veneziaspitze
(3396 m). FR: Skitour zum
Monte Cevedale (3769 m) –
Palon de la Mare (3708 m) mit
Abfahrt ins Valle del Forno. SA +
SO: Skitouren im Forni –

Talkessel z.B. Suldenspitze (3376 m), Monte Vioz (3645 m) oder bei guten Bedingungen Königspitze (3851 m)

Verpflegung: aus dem Rucksack
 Ausrüstung: ski- und hochtourenmässig
 Bewertung: Skihochtourerfahrung, gute Kondition

Kosten: ca. Fr. 450.– bei 10 Teilnehmenden

Teilnehmerzahl: bis 12

Anmeldung bis Mittwoch, 15. Februar 2006 an:
 und Auskunft: Sepp Bislin
 Staudenstrasse 6a
 9472 Grabs
 Telefon 081 771 36 45 oder 079 410 21 27
 E-Mail: bislin@bluewin.ch

Klettern im Wilden Kaiser

Datum: Freitag – Sonntag, 30. Juni – 2. Juli 2006

Leitung: Thomas Wälti

Besammlng: wird noch bekannt gegeben

Programm: FR: Fahrt (voraussichtlich mit Privatautos) nach Kufstein im Tirol und weiter nach Ellmau. Aufstieg zur Gruttenhütte, evtl. Einklettertour.
 SA: Kopftörlgrat zur Ellmauer Halt und Abstieg zum Stripsenjochhaus.
 SO: Tour an der Fleischbank oder am Predigtstuhl. Abstieg und Heimreise

Verpflegung: Halbpension und Lunch
 Ausrüstung: Kletterausrüstung nach Absprache

Bewertung: Längere Klettertouren im 5. Grad

Kosten: ca. 450.–

Teilnehmerzahl: 3 – 5

Anmeldung bis Anfang Juni an:
 und Auskunft: Thomas Wälti
 Bergstrasse 40
 7303 Mastrils
 Telefon 081 322 95 57 (abends)
 E-Mail: ursiundthomas@bluewin.ch

Hochtourenwoche Monte Rosa

Datum: Sonntag – Freitag, 9.–14. Juli 2006

Leitung: Thomas Wälti

Besammlng: wird noch bekannt gegeben

Programm: SO: Fahrt mit ÖV über Mailand nach Alagna. Mit der Bahn zur Punta Indren (3260 m) und 1½ h Aufstieg zur Gnifettihütte (3611 m).
 MO: Eingehourt zur Punta Giordani (4046 m) und zurück zur Gnifetti.
 DI: Besteigung der Signalkuppe (4559 m) und Übernachtung in der Margheritahütte am Gipfel.
 MI: Tour über die Zumsteinspitze (4563 m) zur Dufourspitze (4634 m) und zurück zur Gnifetti.
 DO: Überschreitung des Lyskamm (4532 m) (oder Naso del Liskamm) und Übernachtung in der Sellahütte (3585 m).
 FR: Überschreitung des Castor und Traverse zum Klein Matterhorn. Heimreise über Zermatt.

Verpflegung: Halbpension, Lunch
 Ausrüstung: hochtourenmässig. Details nach Absprache

Bewertung: Mittelschwer. Grosse Höhe!

Kosten: ca. Fr. 1100.–

Teilnehmerzahl: pro Bergführer max. 5

Anmeldung bis Ende Mai an:
 und Auskunft: Thomas Wälti
 Bergstrasse 40, 7303 Mastrils
 Telefon 081 322 95 57 (abends)
 E-Mail: ursiundthomas@bluewin.ch

Tourenwoche Stubaier Höhenweg von Hütte zu Hütte 2000 – 2500 m

Datum: Samstag – Samstag, 28. Juli – 5. August 2006

Leitung: Stewart und Annamaria Bryce

Besammlng: 5.41 Uhr, Bahnhof Bad Ragaz

Programm: SA: Mit der Bahn nach Innsbruck und mit dem Bus nach Neustift
 Aufstieg zur Innsbrucker Hütte (2369 m). Von Neustift in 3–4 h.
 SO: Bremer Hütte (2413 m) Von der Innsbrucker Hütte in 6–7 h.
 MO: am Vormittag bis Nürnberger Hütte (2297 m) Von der Bremer Hütte in 3 h, am Nachmittag bis zur Sulzenau Hütte (2191 m) von der Nürnberger Hütte in 2½–3½ h.
 DI: Dresdner Hütte (2308 m) von der Sulzenau Hütte in 2½–3½ h.

MI: Regensburger Hütte (2286 m) von der Dresdner Hütte in 6 h.
 DO: Franz-Senn-Hütte (2147 m) von der Regensburger Hütte in 4 h.
 FR: Starkenburger Hütte (2229 m) von der Franz-Senn-Hütte in 6 h.
 SA: Abstieg von der Starkenburger Hütte (2229 m) nach Neustift in 3½ h, mit Bus nach Innsbruck und mit der Bahn nach Sargans.

Verpflegung: Halbpension in den Hütten, Lunch aus dem Rucksack

Ausrüstung: Gute Bergschuhe, hochtourentaugliche Bekleidung und Anseilgurt

Bewertung: Bergtour für trittsichere Gänger. Zwischen 4 und 8 h Marschzeit pro Tag, je nach Tour.

Kosten: Bahn nach Innsbruck ca. Fr. 55.–, Bus nach Neustift ca. € 14.–, und Halbpension in den Hütten ca. € 40.– pro Person und Tag, Diverse Seilbahnen nach Bedarf ca. Fr. 50.–, Total ca. Fr. 550.–

Teilnehmerzahl: 8 Personen

Vorstellung: am SAC Stamm Sandi Bad Ragaz, Mittwoch, 25. Januar 2006

Anmeldung: bis Mittwoch, 1. März 2006 an: Stewart Bryce
 Heuteilstrasse 9, 7310 Bad Ragaz
 Telefon 081 302 44 64 oder 078 890 32 40
 E-Mail: fam.bryce@bluewin.ch

Auskunft: Donnerstag, 27. Juli 2006
 20.00 bis 22.00 Uhr
 Telefon 081 302 44 64 oder 078 890 32 40

Senioren-Tourenprogramm Jan./Feb. 2006

Tour nach Ansage

Datum: Mittwoch, 11. Januar 2006
 Leitung: Die drei Steinböcke
 Besammlung: wird noch bekannt gegeben
 Ausrüstung: skitourenmässig
 Bewertung: leicht
 Teilnehmerzahl: ca. 15 Tourenfahrer
 Anmeldung: bis Montag, 9. Januar 2006 an:
 Ruth Zurburg
 Blumenweg 3, 8887 Mels
 Telefon 081 723 35 37
 E-Mail: zurwilli@freesurf.ch

Auskunft: Dienstag, 10. Januar 2006
 bis 20.00 Uhr
 Telefon 081 723 35 37

Winterwanderung Höch Hirschberg

Datum: Dienstag, 17. Januar 2006
 Verschiebedatum Dienstag, 24. Januar 2006

Leitung: Hans Leuzinger

Besammlung: 7.55 Uhr, Bahnhof Buchs oder 8.10 Uhr Parkplatz am Werdenbergersee, hinter Restaurant Taucher.

Programm: Zug 8.01 Uhr ab Buchs, kollektiv Gais retour, oder mit PW;
 Wanderung Gais – Sammelplatz – Höch Hirschberg (1167 m) – Rietli – Gais.

Verpflegung: Appenzeller Siedwürste im Berggasthaus Hirschberg
 hoffentlich für Schnee, teilweise auf Trampelpfaden.

Ausrüstung: leicht und ungefährlich

Bewertung: leicht und ungefährlich

Kosten: kollektiv ca. Fr. 15.– plus Einkehr

Teilnehmerzahl: wer Lust hat, auch Skifahrer willkommen, Abwechslung!

Anmeldung: bis Samstag, 14. Januar 2006 an:
 Hans Leuzinger
 Rosengasse 1
 9470 Buchs
 Telefon 081 756 28 12
 E-Mail: hans.leuzinger@bluewin.ch

Auskunft: Montag, 16. Januar 2006
 17.00 bis 18.00 Uhr
 Telefon 081 756 28 12
 Bitte alle nochmals anrufen für eventuelle Informationen.

Skitour Tschuggen

Datum: Mittwoch, 18. Januar 2006

Leitung: Willi Zurburg

Besammlung: 8.00 Uhr, Bahnhof Trübbach

Programm: Mit Auto nach Oberschan und mit Seilbahn zum Kurhaus Alvier. Aufstieg über Rieterweg – Labria.

Verpflegung: aus dem Rucksack

Ausrüstung: skitourenmässig

Bewertung: leicht bis mittel
Kosten: ca. Fr. 8.–
Teilnehmerzahl: unbeschränkt
Anmeldung: bis Montag, 16. Januar 2006 an:
Willi Zurburg
Blumenweg 3
8887 Mels
Telefon 081 723 35 37
E-Mail: zurwilli@freesurf.ch
Auskunft: Dienstag, 16. Januar 2006
bis 20.00 Uhr
Telefon 081 723 35 37

Ski- und Schneeschuhtappitur Zweierspitz

Datum: Mittwoch, 25. Januar 2006
Leitung: Doris Nägeli
Besammlng: 8.30 Uhr, Bahnhof Bad Ragaz
Programm: Fahrt mit PW aufs Fürggli
(St. Margrethenberg) Skifahrer:
Zweierspitz; Tappi: Marola
Verpflegung: aus dem Rucksack (übliche
Überraschung auf Marola)
Ausrüstung: Barry und Schaufel
Bewertung: wir passen die Tour den
Schneeeverhältnissen an
Kosten: Fr. 5.–
Teilnehmerzahl: alle
Anmeldung: bis Montag, 23. Januar 2006 an:
Doris Nägeli
Weiligstrasse 30 a
7310 Bad Ragaz
Telefon 081 302 26 96
E-Mail: dnaegeli@bluewin.ch
Auskunft: Dienstag, 24. Januar 2006
abends
Telefon 081 302 26 96

Skitour Galfer

Datum: Mittwoch, 1. Februar 2006
Leitung: Georg Eggenberger
Besammlng: 8.00 Uhr, Post Grabs
Programm: Fahrt mit Postauto nach
Wildhaus, Lisighaus an 8.39 Uhr,
Sesseli und Skilift auf den
Gamserberg. Abfahrt über Galfer–
Gamperfin. Aufstieg auf
Gampernei. Abfahrt über
Studnerberg nach Grabs.
Verpflegung: aus dem Rucksack
Ausrüstung: skitourenmässig
Bewertung: leichte Skitour
Kosten: Postauto und Bahn ca. Fr. 30.–
Teilnehmerzahl: 15

Anmeldung: bis Montag, 30. Januar 2006 an:
und Auskunft: Georg Eggenberger
Bogenstrasse 6, 9470 Werdenberg
Telefon 081 771 24 71 (18.00 bis
19.00 Uhr)

Skitourenwochenende Safiental

Datum: Samstag/Sonntag,
4./5. Februar 2006
Leitung: Felix Röhrenbacher
Ausschreibung unter JO

Skitour Hüeneri

Datum: Donnerstag, 9. Februar 2006
Leitung: Willi Hinder
Besammlng: 7.30 Uhr, Dorfplatz Mels
Programm: Fahrt mit PW evtl. Bus, nach
Vermol (1100 m). Aufstieg über
Tamons zum Hüeneri (2171m).
Bei günstigen Verhältnissen
Abfahrt nach Plons (465 m)
Verpflegung: aus dem Rucksack
Ausrüstung: skitourenmässig
Bewertung: leichte Skitour
Kosten: Fahrspesen
Teilnehmerzahl: unbegrenzt
Anmeldung: bis Montag, 6. Februar 2006, an:
Willi Hinder
Buchenweg 3, 8889 Mels
Telefon 081 723 69 42
E-Mail: willi.hinder@gmx.ch
Auskunft: Mittwoch, 8. Februar 2006
(18.00 bis 19.00 Uhr)
Telefon 081 723 69 42

Skitour Eggberg

Datum: Mittwoch, 15. Februar 2006
Leitung: Willi Zurburg
Besammlng: 7.30 Uhr, Pizol Park Mels
Programm: Mit dem Auto fahren wir nach
St. Antönien.
Verpflegung: aus dem Rucksack
Ausrüstung: skitourenmässig
Bewertung: mittel
Kosten: ca. Fr. 15.–
Teilnehmerzahl: unbeschränkt
Anmeldung: bis Montag, 13. Februar 2006 an:
Willi Zurburg
Blumenweg 3, 8887 Mels
Telefon 081 723 35 37
E-Mail: zuwilli@freesurf.ch
Auskunft: Dienstag, 14. Februar 2006
bis 20.00 Uhr
Telefon 081 723 35 37

Skitour Hintere Rosswis

Datum: Freitag, 17. Februar 2006
Leitung: Bruno Gantenbein
Besammlng: 8.00 Uhr, Parkplatz hinter Hotel Taucher (Werdenbergersee).
Programm: Fahrt mit PW bis zum Berghaus Malbun Buchserberg (1369 m). Aufstieg via Hanenspil, Sisisitzgrat zur Rosswis. Abfahrt auf derselben Route.
Verpflegung: aus dem Rucksack, nach der Tour im Berghaus Malbun
Ausrüstung: skitourenmässig
Bewertung: schöne Skitour ca. 3–3½ h
Kosten: Fr. 6.– für Fahrt und Parkplatz
Teilnehmerzahl: wer Lust hat
Anmeldung: bis Mittwoch, 15. Febr. 2006 an: Bruno Gantenbein Egeten 14, 9470 Werdenberg Telefon 081 771 46 24
Auskunft: Donnerstag, 16. Februar 2006 ab 18.00 Uhr Telefon 081 771 46 24

Mattjisch Horn

Datum: Samstag, 18. Februar 2006
Leitung: Stewart Bryce

Ausschreibung unter Sektion

Skitour Ziteil

Datum: Mittwoch, 22. Februar 2006
Leitung: Doris Nägeli
Programm: Fahrt mit SBB – RhB – Post nach Savognin. Fahrt mit den Bahnen bis Piz Martegnas (2670 m). Abfahrt zur Alp Foppa (2004 m), Aufstieg nach Ziteil (2433 m), Abfahrt nach Tiefencastel.
Verpflegung: aus dem Rucksack
Ausrüstung: skitourenmässig
Bewertung: leichte Skitour mit viel Abfahrt (nur bei guten Schneebedingungen zu machen)
Kosten: ca. Fr. 50.– (Reise und Bergbahn Halbtax)
Teilnehmerzahl: 15
Anmeldung: bis Montag, 20. Februar 2006 an: Doris Nägeli Weiligstrasse 30 a, 7310 Bad Ragaz Telefon 081 302 26 96 E-Mail: dnaegeli@bluewin.ch
Auskunft: Dienstag, 21. Februar 2006 abends Telefon 081 302 26 96

Winterwanderung Prodalp–Seeben

Datum: Dienstag, 28. Februar 2006
Leitung: Judith Wildhaber
Besammlng: 9.00 Uhr, Tannenboden Post, 8.01 Uhr ab Buchs, 8.18 Uhr ab Sargans.
Programm: Auf dem Winterwanderweg nach Prodalp, weiter zum Chrüz 13.00–14.00 Uhr Rest. Seebenalp. 15.58 Uhr ab Tannenboden Post retour.
Verpflegung: Prodalp und Restaurant Seebenalp
Ausrüstung: wanderntmässig
Bewertung: leicht
Kosten: Bahn und Postauto ca. Fr. 10.–
Teilnehmerzahl: unbegrenzt
Anmeldung: bis Montag, 27. Februar 2006 an: und Auskunft: Judith Wildhaber Schnäls, 8896 Flumserberg Telefon 081 733 48 21

Skitour Steingässler

Datum: Mittwoch, 1. März 2006
Leitung: Felix Egert
Besammlng: 8.30 Uhr, Dorfplatz Mels
Programm: Fahrt mit Bus nach Mädris (1000 m). Aufstieg auf Alp Schwarzenberg – Mädems – Steingässler.
Verpflegung: aus dem Rucksack
Ausrüstung: skitourenmässig
Bewertung: Aufstieg ca. 3½ h Trittsicherheit erforderlich
Kosten: Fahrkosten
Teilnehmerzahl: 20
Anmeldung: bis Montag, 27. Februar 2006 an: Felix Egert Gonzenweg 8, 8887 Mels Telefon 081 723 20 59
Auskunft: Dienstag, 28. Februar 2006 18.00 bis 19.00 Uhr Telefon 081 723 20 59

Senioren-Skitourenwoche Bielerhöhe – Wiesbadener Hütte

Datum: Sonntag – Freitag, 5. März – 10. März 2006
Leitung: Thomas Wälti
Besammlng: wird noch bekanntgegeben
Programm: Fahrt mit Öv nach Partenen im Montafon. Mit der Vermuntbahn und dem Tunnelbus zur Bielerhöhe. Ab dort Gepäcktransport mit dem Ratraç zur Wiesbadener

Hütte. Aufstieg 2 Stunden.
5 Tagesskitouren ab der komfortablen Wiesbadener Hütte auf 2443 m. Wir haben für die ganze Woche genug zu tun rund um die Hütte. Insbesondere bietet der hochgelegene Ausgangspunkt in Hüttennähe einige einfache und kurze Touren. Für alpin versiertere kommen aber auch Touren bis zum Silvretthorn oder sogar bis zum Buin in Frage! Heimreise am Freitag nach Mittag wieder übers Montafon.

Verpflegung:

Ausrüstung:

Halbpension
Skitourenmässig mit Anseilgurt. Wer sich mit den Skidepots am Buin oder Silvretthorn nicht begnügen will soll auch Steigeisen und Pickel einpacken! Da wir die ganze Woche stationär sind und zur Unterkunft kaum Gepäck tragen müssen liegt auch ein etwas schwerer Rucksack drin.

Bewertung:

Kosten:

Leichte bis mittlere Tagestouren ca. Fr. 800.—(sehr Teilnehmerzahlabhängig)

Teilnehmerzahl:

Anmeldung:

max. 12
bis Neujahr an:
Thomas Wälti
Bergstrasse 40, 7303 Mastrils
Telefon 081 322 95 57
E-Mail:

Auskunft:

ursiundthomas@bluewin.ch
meist abends, Telefon 081 322 95 57

Tourenwoche Villars sur Ollon

Datum:

Montag – Samstag,
3.–8. Juli 2006

Leitung:

Team: Heiri Lippuner, Doris Nägeli, Willi Zurburg

Programm:

Wanderungen und Bergtouren im Waadtland

Unterkunft:

Hotel Ecureuil,
1884 Villars sur Ollon

Kosten:

Hotel Fr. 450.– (Zweierzimmer) Fr. 400.– (Dreierzimmer). Bitte unbedingt Zimmergspana angeben. EZ-Zuschlag Fr.18.–/Tag. Reise je nach Route 80 – 100.–.

Teilnehmerzahl: 30

Anmeldung

bis Ende Januar 2006

und Auskunft:

Heiri Lippuner
Spitalgasse 13
9472 Grabs
Telefon 081 771 32 41

Tourenwoche Stubaier Höhenweg von Hütte zu Hütte 2000 – 2500 m

Datum:

Samstag – Samstag,
28. Juli – 05. August 2006

Leitung:

Stewart und Annamaria Bryce

Ausschreibung unter Sektion

HOTEL RESTAURANT
LÖWEN
WALENSTADT



René und Ursi Fassbind-Stauffacher

Seestrasse 20
8880 Walenstadt
Telefon 081 735 11 80

*Ein Genuss:
Immer frische
Fische vom
Walensee*

**Haben sie schon
daran gedacht?**
Postcheck 80-32443-2



Schweizer Berghilfe

Tibet

Eine Lichtbildersinfonie von Paul Roos



Mount Everest, vom Base Camp in Tibet

Insgesamt verbrachte Paul Roos 8 Monate im Himalaya und in Tibet. Die daraus entstandene Lichtbildersinfonie ist eingebettet in eine seltsame, kaum zu beschreibende Stimmung. Die Stille, die darin waltet, überlässt dem Zuschauer eine Ergriffenheit, der er sich nicht entziehen kann. Die Bilder sind etwas vom Besten, was die Fotografie von den Schönheiten unserer Erde zu vermitteln vermag.

Die Sektion Piz Sol lädt ein:

Freitag, 17. Februar 2006, 20.00 Uhr
im Alten Kino Mels

Eintritt: Fr. 18.–, SAC/Jugend Fr. 15.–



Piz Sol