

Januar/Februar 2015
69. Jahrgang Nr. 1

Sektion Piz Sol

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Piz Sol **Nachrichten**



**Der Vorstand wünscht allen Clubmitgliedern
frohe Weihnachten und einen guten Start
ins neue Jahr**

MAMMUT
EIGEREXTREME

**Freeride- und
Skitourenausrüstung**

Black Diamond

SCOTT **VÖLKL**

**Individuelle Schuhanpassung /
Bootfitting** FootBalance

**Freeride-, Ski- und Skitouren-
bekleidung von MAMMUT**

Miete

- Freeride- und Tourenski
- Lawinenausrüstung (Airbag / LVS / Sonde / Schaufel)
- Schneeschuhe MSR und TSL

**Tipp: Tourenskimiete
für Jugendliche**

- Völkl und Head

**Geschenkideen
von MAMMUT**

**LEIDEN
SCHAFT
FÜR DIE
BERGE**



MAMMUT

**STEF-S
BERGSPORT**

Stef's Bergsport
Hauptstrasse 1
9476 Weite-Wartau
Telefon 081 740 25 50
www.stefs-bergsport.ch

3	Editorial
4	Chlausbummel
5	Mitteilungen
5	Mutationen
6	Inseratewesen
7	Der historische Bericht
8	Tourenbericht Sektion
10	Tourenberichte Senioren
24	Tourenprogramm Januar 2015 Tourenprogramm Februar 2015

«Schneits vor Martini übere Rhy, isch dr halbi Winter hi.» – Letzten Winter hat sich diese Bauernregel bewahrheitet und auch in diesem Winter verläuft es bis jetzt ganz getreu nach diesem Motto.

Anfang November liess Schneetreiben Vorfreude auf den kommenden Winter aufkommen, doch jetzt, Ende November, wo ich diese Zeilen schreibe, ist wieder Wander- statt Skiwetter. Ein Blick auf die Webcams der Skigebiete in der Region lässt ebenfalls diesen Eindruck aufkommen.

Also schnüre ich halt die Wanderschuhe und geniesse die Bergwelt zu Fuss, statt auf Tourenskis oder Schneeschuhen – man ist ja schliesslich flexibel.

Flexibilität ist immer wieder gefragt, nicht nur bei Wetterphänomenen. Ihr, liebe Leserinnen und Leser, musstet in diesem Jahr ein wenig flexibel sein, wenn es um die Auslieferung der Piz-Sol-Nachrichten ging. Da uns in der Redaktion ab und an das Reisefieber packt, konnten nicht ganz alle Auslieferungstermine wie üblich eingehalten werden. Doch dieses Heft liegt wieder pünktlich im Briefkasten.

Im Namen des ganzen Redaktionsteams wünsche ich euch allen frohe Weihnachtstage und einen guten Start ins neue Jahr. Und wer weiss, vielleicht gibt es bis zur Auslieferung dieses Heftes auch noch etwas Weiss von oben herab ...

Corina Rupp

Die Clubnachrichten erscheinen 2015 6-mal

Redaktion:

Redaktion Piz-Sol-Nachrichten
Rheinstrasse 12, 7320 Sargans
Telefon 081 302 67 38
E-Mail: pizsolnachrichten@sac-piz-sol.ch

Inserate:

Nelly Frick
Dreiangel 1, FL-9496 Balzers
Telefon 00423 384 13 93
E-Mail: clubnachrichten@sac-piz-sol.ch

Internet:

www.sac-piz-sol.ch
JO-Homepage: www.jo-sac.ch/jopizsol

Druck und Versand:

Sarganserländer Druck AG, 8887 Mels

Adress- und Mailänderungen:

Vreni Loosli
Arvenstrasse 3, 8873 Amden
Telefon 055 611 14 82
E-Mail: mitgliederverwaltung@sac-piz-sol.ch

Redaktionsschluss:

Heft 2, März/April	15. Januar 2015
Heft 3, Mai/Juni	15. März 2015
Heft 4, Juli/August	15. Mai 2015
Heft 5, September/Okttober	15. Juli 2015
Heft 6, November/Dezember	15. Sept. 2015
Heft 1, Januar/Februar 2016	15. Nov. 2015

Titelbild: Wangser- und Melserberg mit Gamidaurspitz und Garmil – bei vielen Pizölern ein beliebter Skitourengefiel – von Balzers aus betrachtet. Foto Ruedi Frick

Vorweihnachtszeit – Chlaus am Lanaberg



Der 5.12.2014 war wieder einmal ein schöner Tag, der Chlaus am Lanaberg. Aufgestellte Teilnehmer, eine super Überraschung, denn der Chlaus hat den Weg zum Lanaberg zurückgefunden.

Es war einfach nur schön, was so ein strahlend blauer Himmel ausmachte



Fotos Ruedi Frick

und eine gute Stimmung mit sich brachte.

Nicht zu vergessen sind die fleissigen Helfer in der Vorbereitung und nachher beim Abwasch und Aufräumen – herzlichen Dank an alle!

Ruedi Frick

Wie werde ich Tourenleiter?

Damit die Sektion auch in Zukunft attraktive Touren anbieten kann, benötigt sie neue Tourenleiter.

Interessiert?

Eine Leiterausstellung im Schweizer Alpen-Club SAC ermöglicht es, für die Sektion attraktive Touren zu leiten, Mitglieder und Freunde für unsere Bergwelt zu begeistern und sie am Berg kompetent zu führen.

Der SAC bietet folgende Leiterausstellungen an:

Tourenleiter 1 und 2 Winter	Tourenleiter Alpinwandern (bis T4)
Tourenleiter 1 Winter, Senioren	Tourenleiter Sportklettern
Tourenleiter 1 Winter, Schneeschuhe	Leiter Familienbergsteigen
Tourenleiter 1 und 2 Sommer	Leiter Kinderbergsteigen
Tourenleiter 1 Sommer, Senioren	J+S-Kursleiter
Tourenleiter Bergwandern (bis T3)	

<http://www.sac-cas.ch/ausbildung.html>

Bei Interesse erteilen die Tourenchefs Reto Hobi und Walter Brühlmann gerne weitere Auskünfte.

MUTATIONEN

Eintritte

Maik Angst	Dübendorf	Edgar Moser	Mels
Laura Bonderer	Neuhaus SG	Margareth Müller-Staub	Oberschan
Marion du Vinage	Sevelen	Gunter Schill	Sevelen
David Fischer	Mels	Vera Walliser	Maienfeld
Christian Jäger	Mels		

Austritte

Anders Eriksson	Chur	Daniel Riese	Azmoos
Hansjürg Minder	St. Moritz		

Sektions-/Seniorenstämme

Jeweils am ersten Mittwoch im Monat im Restaurant Selva in Trübbach.

Mittwoch, 7. Januar 2015
Mittwoch, 4. Februar 2015

Die Senioren treffen sich jeweils bereits ab 19 Uhr, die Interessierten der Sektion ab 19.30 Uhr.

Im Jahr 2014 haben folgende Inserenten unseren Piz-Sol-Nachrichten einen Inserateauftrag erteilt oder uns mit einem freiwilligen Beitrag finanziell unterstützt:

Alpin Bergsport	9472 Grabs
Berggasthaus Pardiel AG	7310 Bad Ragaz
Farben Tischhauser AG, Ch. Reich-Tischhauser	9471 Buchs
Gonzen Sport & Mode, Tiefriet	7320 Sargans
Hotel Tamina, Familie Sprecher	7315 Vättis
Kletterschule YO YO	8880 Walenstadt
Kubik AG, Spenglerei-Sanitär	9470 Buchs
H. P. Komminoth, Weinbau	7304 Maienfeld
Letta, Uhren und Bijouterie	9470 Buchs
Josete Rangel	9470 Buchs
Parkhotel Wangs	7323 Wangs
Restaurant Maiensäss	9479 Oberschan
Restaurant Selva, Familie Lendi	9477 Trübbach
Sarganserländer Druck AG, Herr Kälin	8887 Mels
Schaffhauser Daniel, click2bike.ch	7323 Wangs
Stef's Bergsport, Hauptstrasse 1	9476 Weite
Tamina Therme	7310 Bad Ragaz
Wälti Treuhand, Taminastrasse 4	7310 Bad Ragaz

Liebe Inserenten und Gönner

Mit Ihren Aufträgen und freiwilligen Beiträgen tragen Sie erheblich dazu bei, die Kosten für unsere Clubnachrichten in Grenzen zu halten.

Dafür danke ich im Namen des Vorstandes und aller Sektionsmitglieder herzlich.

Wir freuen uns natürlich sehr, wenn Sie auch im kommenden Jahr wieder in unseren Clubnachrichten inserieren oder uns einen Beitrag zukommen lassen.

Für Neuinserenten stehe ich gerne mit detaillierten Auskünften zur Verfügung.

Die Piz-Sol-Nachrichten werden von unseren Mitgliedern stets aufmerksam gelesen und sind für unsere Sektion ein wichtiges Bindeglied.

Wir hoffen, dass unsere Mitglieder die Gelegenheit benutzen, bei Ihnen zu konsumieren oder zu kaufen.

*Frohe Festtage und alles Gute wünscht
Nelly Frick, Redaktion Werbung*

Alle Ausgaben sind farbig im Internet unter www.sac-piz-sol.ch/Piz-Sol-Nachrichten/Archiv zu finden.

Als Auftakt zur Wintersaison

ein paar Verse von Dr. Rudolf Wyz. (Aus: „Das Schweizerische Rote Kreuz“.)

1. Jetzt sieht man wieder „Er“ und „Sie“
Zu Berge ziehen mit den Ski
So sei's da oben doppelt fein
In Pulverschnee und Sonnenschein.
Und Alt und Junge skien friedlich,
Wenn auch die Technik unterschiedlich.
2. Ist dir am guten Stil gelegen,
Skischulen gibt es allerwegen.
Vom Skisäugling zum halben Asse,
Jedweder findet hier seine Klasse.
Da kannst du dir die Technik holen,
Die als die beste wird empfohlen.
3. Doch bleib nicht bei der Technik stehen.
Skifahren heißt auf Touren gehen.
Die Technik ist ein Mittel nur,
Zum Hochgenusse auf der Tour.
Wer immer bleibt am Uebungshügel,
Der ist ein Vogel ohne Flügel.
4. Betreff der Tour bedenk indessen,
Daß sie dir wohl sei angemessen.
Wer unterwegs sich übertut,
Verliert die Freude und den Mut;
Dem wird die schönste Tour zur Pein,
Statt daß sie Freude sollte sein.
5. Mit einem Run zur Eisenbahn
Fängt öfters deine Skifahrt an.
Dabei bewährt sich eine List:
Sofern dir dieses möglich ist,
Kauf dir das Billett tags vorher,
So kommst du besser in denkehr.
6. Und brauchst nicht unter Angst und Schwißen
Mit deiner Ski und Stöcke Spitzen
Die Menschenmengen zu zerteilen,
Die auch, wie du, zum Zuge eilen.
7. Gehst du als „Sie“ mit einem „Er“,
Sei klug und chlöne nicht zu sehr;
Ansonsten bist du selber schuld,
Verliert „Er“ endlich die Geduld.
8. Gehst du als „Er“ mit einer „Sie“,
Dann renne und forciere nie;
Denn, stürmst du rücksichtslos voraus,
Kommt deine „Sie“ kaputt nach Haus.

**Vor fast 60
Jahren
erschieden
die folgenden
Verse in
unseren Club-
nachrichten
(Der Piz Sol
1955, S. 51).**

**Die darin
enthaltenen
Ratschläge
können - da
und dort mit
einem Augen-
zwinkern -
auch heute
noch
beherzigt
werden und
sien deshalb
als Einstieg
in den
kommenden
Touren-
Winter
gedacht.**

Gross Windgällen

Samstag/Sonntag, 27./28. September 2014

Leitung: Thomas Good (Bergführer)
Teilnehmende: Stefan Eggenberger, Christoph Maurenbrecher, Marco Müller, Margreth Müller, Bruno Tschirky, Stefan Rupp, Markus Walser



Foto Margareth Müller



Fotos Christoph Maurenbrecher



Am Samstag brachen wir zur letzten Kletterhohtour der Saison auf den Gross Windgällen im Maderanertal (UR) auf. Von Bristen ging es mit der Golzernseilbahn recht gemütlich hinauf und bei schönstem, warmem Wetter weiter über den Wanderweg durch eine wildromantische, unberührte Landschaft zur Windgällenhütte auf 2032 Metern. Eine tolle Abendstimmung, ein feiner Znacht und beste Stimmung bei uns auf der Hütte liessen uns dennoch beizeiten in ein vollbelegtes Massenlager steigen, bevor wir am nächsten Morgen gegen 5.30 Uhr zum Gipfel des Gross Windgällen aufbrachen.

Zunächst stiegen wir hinter der Hütte in Richtung Stäfel firn auf 2500 Metern auf. Wir überquerten den Gletscher in Richtung Südostflanke, wo der Kletterteil begann. In den eingeteilten Seilschaften kletterten wir in knapp vier Stunden auf den Gipfel; zunächst in moderater, schneller Kletterei in kompaktem Fels im 2. und 3. Schwierigkeitsgrad. Immer wieder waren Stellen dabei, bei denen wir wegen Steinschlaggefahr vorsichtig sein mussten.

Die Schlüsselstelle der Route bildete die Gipfelwand, in der wir bis Schwierigkeitsgrad 4c kletterten. Hier brauchten wir etwas mehr Zeit, bis alle Seilschaften die Stelle überwunden hatten. Während des gesamten Kletterns mussten wir infolge mangelnder Sicherungsfixpunkte einige Male Friends einsetzen. Etwa 20 Meter unterhalb des Gipfels ging es am kurzen Seil weiter auf den Gipfel, von wo aus wir eine sagenhafte Aussicht bis in Wallis und die Berner Alpen genossen.

Nun begann der Abstieg über die Ostflanke, welche die Normalroute darstellt. Mit tollem Blick auf den Schwärzberg kletterten und seilten wir rasch auf den Stäfel firn ab. Dann ging es wieder zurück über den Stäfel firn zur Hütte, wo wir noch einmal die umliegenden Berge genossen ebenso wie die Sonne, bevor wir ins Tal abstiegen beziehungsweise fuhren.

Dir, Thomas, herzlichen Dank für diese einmalige Tour. Wieder einmal hast du uns wunderschöne, ursprüngliche Berge der Schweiz gezeigt und für einen gelungenen Saisonabschluss gesorgt.

Christoph Maurenbrecher

Binn – Bosco Gurin

Dienstag bis Samstag,
9. bis 13. September 2014

Leitung: Markus Letta
21 Teilnehmende

Fotos Ernst und Cornelia Grünenfelder, Georg Marugg



Dienstag

Anreise nach Binn Fäld – Binntalhütte. Blitzeinkehr und Anmarsch zu Binntalhütte mit kleinem Regenkontakt in der letzten halben Stunde. Geologisch interessantes Gebiet. Gesamtaufstieg: 890 Meter. T1, Zeitbedarf zirka 3 Stunden.

Mittwoch

Albrunpass (früher wichtiger Walserübergang) – Alpe Forno inf. – Scatta Minoia – Rif. Malgaroli. Gesamtaufstieg 621 Meter, Gesamtstiege 588 Meter, T3, Zeitbedarf 5 bis 6 Stunden.

«Lieber Gott, lass die Sonne wieder scheinen». Um 8.45 Uhr verlassen wir mit vollbepackten Rucksäcken die Binntalhütte. Feuchter, dichter Nebel begleitet uns beim Aufstieg zum Albrunpass.

Kaum haben wir unter kundiger Führung von Markus den Albrunpass (2409 m) überschritten, tut sich während des Abstieges zur Alpe Forno inf. die Sonne auf.

Rechts unten sonnt sich der tiefblaue Lago di Dévero in der warmen Bergsonne. Ja, wirklich: «Es lächelt der See, er ladet zum Bade!». Bei schönstem Wetter erreichen wir die Alpe Forno inf. (2220 m). Die Hütte schützt uns vor dem kalten Bergwind.

Schaut dort in der weiten Ferne, der Mont Blanc, ruft Markus aus voller Kehle! Glaubt ihm das nicht! Glaubt ihm das überhaupt nicht! Markus bindet uns sowieso nur einen Bären auf! So tönt es aus der Gruppe unserer «Iron-Ladies».

Wir steigen auf zur Scatta Minoia (2599 m). Nun gehts hinunter über Geröll und grosse Felsbrocken. Ein sehr mühsames Unterfangen. Wir erreichen die Alpe Carzalina (2279 m). Dann gehts den Gestaden des Lago Vanino entlang zur Rifugio Malgaroli (2194 m). Ein steiles Felsband abfallend zum See, beherbergt einen wundervollen Berggarten mit prachtvollen Edelweissen. Kaum in der Hütte angekommen, ergiesst sich über die Alpe Vannino ein ausgiebiges Berggewitter. Um den von der Alpe Forno inf. nordöstlich gelegenen Berggipfel

handelt es sich nicht um den Mont Blanc sondern um den Monte Basòdino (3273 m).

Ein erlebnisreicher Wandertag neigt sich dem Ende zu. Es versteht sich von selbst, dass dieser nach dem Nachtesen auch andächtig begossen wird.

Hanspeter Kressig

Donnerstag

Gruppe A: unter der Leitung von Vreni Loosli Rif. Malgaroli – Passo di Nefelgiu – Riale – La Frua – Ponte.

Aufstieg 256 Meter, Abstieg 1164 Meter. T2. Zeitaufwand zirka 5 Stunden.

Gruppe B: Rif. Malgaroli – Sagersboden – Ponte. T1. Zeitaufwand zirka 2 Stunden.

Fresszettelnotizen eines stillen Mitwanderers: Rifugio Margaroli:

– 7.10 Uhr das Föhnlein der 5 am Frühstückstisch: Vreni, Peter, Hanspeter, Susi, Beat
– Um 7.30 Uhr (Offizielle Zmorgezeit) sind die meisten schon fertig damit und mitten im intensiven Erfahrungsaustausch (ERFU-Zmorge)



Tagesablauf:

- Via Forcl Nefelgiu zum Morasco-Stausee, das heisst oberhalb am Hang entlang und dann steil hinab zur Ebene vor dem Toce-Wasserfall.
- Oben am Hang noch ein ausführliche Mittagshalt mit Kuhherdenbegleitung.



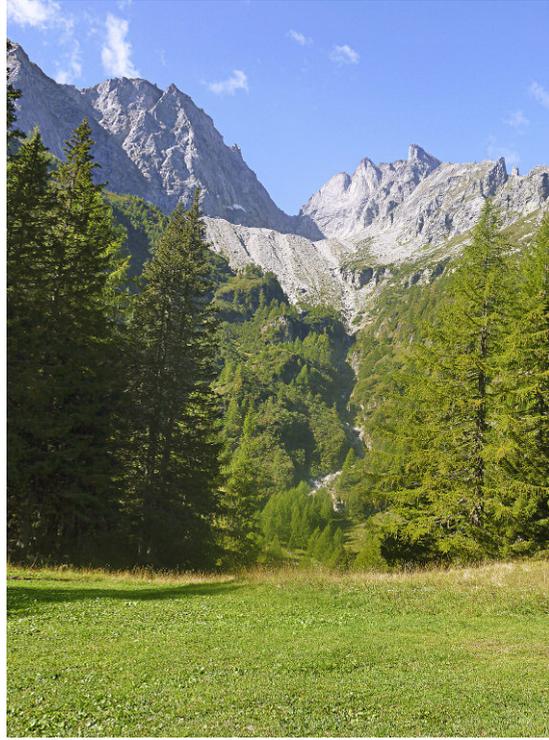
- Höhepunkt des Tages: Amarettokrieg vor dem Abstieg neben dem Wasserfall (140 m) mit Hundebegleitung.
- Auf der Auslaufstrecke nach Ponte verpasstes Rendezvous mit Markus als alleiniger Empfangskomiteepräsident. Er hat sein Handy im Hotel liegen gelassen.
- Übernachtung im bäumigen B&B nach ebensolchem Nachtesen im gegenüberliegenden Hotel. Der Komfort war fast etwas zuviel nach den Gewohnheiten der Vortage.

Freitag

Ponte (Zum Schtäg) - Fondovalle - Alpe Stavello (nicht mehr bewirtschaftet) - Pt. 2353 - Guriner Furggu - Grossalp.

Zuerst gehts auf der Strasse nach Fondovalle zirka 55 Minuten. Dann muss man tief Luft holen und die Sache ganz langsam in Angriff nehmen, denn es steht ein Aufstieg von 1215 Metern bevor, der Weg ist zudem noch «sausteil».

Aufstieg 1215 Meter, Abstieg 526 Meter. Zeitaufwand zirka 5 Std. T3, eine Stelle T4



JO – TOURENPROGRAMM 2015

Datum	Tour, Ziel	Art/Schwierigkeit	Leitung
Sa. 24.1.	Freeriden Brigels	ST	Roman Hinder
Sa. 31. bis So. 1.2.	Iglu-Tour mit Ski/Board im Heidiland	ST	Alfons Kühne
So. 8.2.	Skitour Hochwang	ST WS	Stélanie Kühne / Paul Wermelinger
Sa. 28.2.	Skitour Rotrüfer	ST WS	BF Roman Hinder / Ladina Kühne
Fr. 13.3.	Hauptversammlung	HV	Anna-Maria Jarc
So. 15.3.	Skitour Firzstock	ST WS	Stélanie Kühne / Paul Wermelinger
So. 12. bis Fr. 17.4.	Skitourwoche Bernina	SHT	Alfons Kühne
Sa. 2. bis 3.5.	Skihochtour Galenstock	ST WS	Alfons Kühne
Sa. 9.5.	Frühlingsklettern Heidiland	K	Roman Hinder / Ladina Kühne
Fr. 15. bis Sa. 16.5.	Arbeitstag Enderlinhütte		Niclaus Saver
So. 7.6.	Klettern Rätikon	K	Ladina Kühne

Mo. 22.6. bis Do. 2.7.	Trekking Kilimanjaro und Safari		Reto Hobi / Alpin Travel
Sa. 27.6.	Helfertag Spitzmeilenhütte		Walter Brühlmann
So. 28.6.	Familientour Klettergarten Siat	K	Corina + Stefan Rupp
So. 12. bis Fr. 17.7.	Hochtourenlager Bächtital – Lauteraar	HT	Roman Hinder
So. 19. bis Fr. 24.7.	Hochtourenwoche Bächtital – Lauteraar	HT	Roman Hinder
Sa. 15. bis So. 16.8.	Klettern Albigna – Bergell	K	Stélanie Kühne
So. 29. bis So. 30.8.	Canyoning Heidiland		Alfons Kühne
Sa. 26.9.	Klettertour Cavadiras Südgrat	K	Thomas Good
So. 27.9.	Klettertour Alpestein	K	Ladina Kühne / Stélanie Kühne
Sa. 7.11.	Fonduepausch Enderlinhütte		Reto Hobi
Sa. 14.11.	Erste Hilfe im Gebirge (Ausbildung)	AU	Sektion
So. 13.12.	LVS-Kurs	AU	Alfons Kühne
Sa. 19.12. bis So. 20.12.	JO-Schlusshöck		Roman Hinder

KiBe – TOURENPROGRAMM 2015

Datum	Tour, Ziel	Art/Schwierigkeit	Leitung
Sa. 10.1.	Schnupperkitour Elm – Chli Kärf	ST WS	Alfons Kühne
Sa. 31. bis So. 1.2.	Iglu-Tour mit Ski/Board im Heidiland	ST	Alfons Kühne
So. 8.2.	Skitour Hochwang	ST WS	Alfons Kühne / Stélanie Kühne / Paul Wermelinger
Fr. 13.3.	Hauptversammlung	HV	Anna-Maria Jarc
So. 15.3.	Skitour Firzstock	ST WS	Stélanie Kühne / Paul Wermelinger
Sa. 9.5.	Frühlingsklettern Heidiland	K	Roman Hinder / Ladina Kühne

Sa. 23. bis Mo. 25.5.	Pfingstlager Ringelspitzhütte	K/BT	Alfons Kühne
Sa. 27.6.	Helfertag Spitzmeilenhütte		Walter Brühlmann
So. 28.6.	Familientour Klettergarten Siat	K	Corina Rupp / Stefan Rupp
So. 2. bis Fr. 7.8.	KiBe-Lager Seewenhütte		Alfons Kühne
Sa. 26.9.	Höhlemtour Rüberhöhle Grabs		Alfons Kühne
Sa. 24.10.	KiBe-Schlusshöck		Alfons Kühne
Sa. 7.11.	Fonduepausch Enderlinhütte		Reto Hobi
So. 13.12.	LVS-Kurs	AU	Alfons Kühne
Do. 31.12.	Silvestertour	ST	Alfons Kühne

Abkürzungen, Ergänzungen:

AU = Ausbildung
H = Hock
SC = Schilteln

B = Bouldern
HT = Hochtour
SK = Spornklettern

BF = Bergführer
K = Klettern
S3 = Schneeschuh

BT = Bergtour (ab T3)
KG = Klettergarten
ST = Skitour

BW = Bergwanderung
KS = Klettersteig
V = Veltour

EK = Eisklettern
M/BT = Mountainbiketour
W = Wanderung (bis T2)

FR = Freeriden
PI = Pistenlähnen

FT = Familientour
SBT = Snowboardtour

Die entsprechenden Schwierigkeitskalen befinden sich auf der SAC-Homepage: <http://www.sac-cas.ch/unterlagen/schwierigkeitskalen.html>
Die ausführlichen Tourenprogramme sind auf unserer Homepage: www.sacprtsol.ch/tourenprogramm

SENIOREN – TOURENPROGRAMM 2015

Datum	Tour, Ziel	Art/Schw.	Leitung
Do. 8.1.	Skitour Fadeuer	ST L	Georg Marugg
Mi. 14.1.	Wanderung Aroser Weisshorn	W L	Karl Meier
Do. 15.1.	Skitour Chäserrugg	ST WS	Ivo Akermann
Do. 22.1.	Skitour Schönberg	ST WS	Ivo Akermann
Mi. 28.1.	Schneeschnitour Amden – Vordere Höhe (auch als Wanderung möglich)	SST	W12 Verena Loosli
Di. 3.2.	Skitour Rosswies	ST WS	Ivo Akermann
Do. 5.2.	Wanderung St. Antonien – Partnun	W	Karl Meier
Mi. 11.2.	Wanderung Schamserberg	W	Margrit Dornbierer
Do. 12.2.	Skitour Tgama (Flerden)	ST WS	Ivo Akermann
Mi. 18.2.	Skitour Chämi – Zweierspitz	ST WS	Therese Meli
Di. 24.2.	Skitour Safiental	ST	Georg Marugg
Sa. 28.2.	Schneeschnitour Sarganserland	SST	Reto Hobi
Sa. 28.2. bis So. 1.3.	Skitour Ringelspitz	ST ZS-	Alfons Kühne
Mo. 2. bis Fr. 6.3.	Skitourenwoche Bergell	ST	Thomas Wältli
Mi. 4.3.	Bergwanderung Braunwald – Gumen	W	Verena Loosli
Do. 5.3.	Schneeschnitour Vollmondtour mit Outdoor-Fondue	SST	Reto Hobi
Do. 12.3.	Skitour Bödigrat (Juppa)	ST WS	Ivo Akermann
Fr. 13.3.	Hauptversammlung	HV	Anna-Maria Jarc
Mo. 16.3.	Skitour Pizol	ST WS	Stewart Bryce
Do. 19.3.	Wanderung Klosters – Garfium	W	Therese Meli
Di. 24.3.	Skitour Bivio	BT	Georg Marugg
Do. 26.3.	Bergwanderung Urnäsch – Hochkamm	BT	Karl Meier
Do. 9.4.	Bergwanderung Buchis – Kürnhaus Alvier	W	Markus Letta
Mi. 15.4.	Skitour Piz da las Cukuonnas	ST WS	Stewart Bryce
Do. 22.4.	Wanderung Kürschblüte Zugerland	W	Margrit Dornbierer
Di. 28.4.	Wanderung Ruggel Riet	W	Ruedi Frick
Di. 5.5.	Wanderung Reichenau Hängebrücke	W	Markus Letta
Fr. 8.5.	Wanderung Mauren – Feldkirch	W	Ruedi Frick
Di. 12.5.	Kulturwanderung	W	Felix Egert
Fr. 15. bis Sa. 16.5.	Arbeitstag Enderlinhütte	W	Niclaus Saxer
Di. 19.5.	Bergtour Gaflei – Hellawangspitz – Plattenspiz	BT	Ivo Akermann
Do. 28.5.	Bergwanderung Schwyz – Ibergereg – Oberberg	BT L	Karl Meier
Mi. 3.6.	Bergwanderung Wäggtalersee – Klöntalersee	W L	Verena Loosli
Di. 9.6.	Bergwanderung Ebenalp – Schläfler – Wildkirchli – Ebenalp	BT L	Markus Letta
Fr. 12.6.	Arbeitstag Schräawiesli	BT	Robert Kohler
Mi. 17.6.	Bergwanderung Rothenturm – Nüssefleck – Mostelberg	W L	Verena Loosli

Mo. 22.6. bis Do. 2.7.	Trekking Kilimanjaro und Safari	W L	R. Hobi / Alpin Travel
Do. 23.6.	Bergwanderung Andiast – Panixersee	W L	Therese Meli
Sa. 27.6.	Helfertag Spitzmeilenhütte	W/BT	Walter Brühmann
Sa. 27.6. bis Sa. 4.7.	Tourenwoche Scuol	W/BT	Karl Meier
So. 28.6.	Familientour Klettergarten Siat	K	Corina + Stefan Rupp
Sa. 4.7.	Bergwanderung Hochwart oder Pizol	BT WS	Reto Hobi
Di. 7.7.	Bergwanderung Wildhaus – Zwingpass	BT L	Christian Kehl
Fr. 10.7.	Bergwanderung Leglerhütte	BT L	Georg Marugg
Di. 14.7.	Bergtour Hofchinsri	BT L	Felix Egert
Do. 16.7.	Wanderung Steg – Gaflei	W L	Ruedi Frick
Di. 21.7.	Bergwanderung Heizenberg	W L	Therese Meli
Fr. 24.7.	Bergwanderung Brigels Val Frital	BT L	Georg Marugg
Di. 28.7.	Bergtour Furda digl Leget	W L	Margrit Dornbierer
Do. 6.8.	Bergwanderung Goitschnagrat – Strelapass – Schatzalp	BT L	Karl Meier
Di. 11.8.	Bergwanderung Schift	BT L	Georg Marugg
Do. 13.8.	Bergwanderung Gafila – Garmil – Furt	BT L	Christian Kehl
Mi. 19. bis Do. 20.8.	Bergwanderung Aquacaldo – Cap. Cadagno – Lurengo	W L	Verena Loosli
Mi. 26.8.	Bergtour Naafkopf	BT L	Stewart Bryce
Do. 27.8.	Bergwanderung Fraxern Viktorsberg	W L	Ruedi Frick
Mi. 2. bis Do. 3.9.	Bergwanderung Lobhornhütte – Marchegg – Müren	W L	Margrit Dornbierer
Mi. 9.9.	Bergtour Piz Beverin	BT L	Markus Letta
Fr. 11.9.	Bergwanderung Sücca – Gapfahl – Steg	BT L	Ruedi Frick
Di. 15.9.	Bergwanderung Innerferra – Avers – Crestia	BT L	Georg Marugg
Fr. 18.9.	Tourenleitertreff Senioren	W L	Karl Meier
Di. 22. bis Mi. 23.9.	Bergtour Schesaplanahtütte – Pfälzerhütte – Malbun	BT L	Ivo Akermann
Do. 24.9. bis Di. 13.10.	Trekking Dhaulagiri	W L	Reto Hobi / Alpin Travel
Mi. 30.9.	Base Camp Nepal	W L	Alpin Travel
Di. 6.10.	Bergwanderung Stauberer Kanzel – Hoher Kasten	BT L	Markus Letta
Di. 13.10.	Kulturwanderung	W L	Felix Egert
Mi. 4.11.	Wanderung Maschgenkamm – Zigerfurglen – Spitzmeilenhütte – Maschgenkamm	W L	Verena Loosli
Sa. 7.11.	Torkelbummel	W L	G. Marugg / Sen-Team
Sa. 14.11.	Fondueplausch Enderlinhütte	W L	Reto Hobi
Fr. 4.12.	Erste Hilfe im Gebirge (Ausbildung)	AU	Sektion
So. 13.12.	Clausbummel	AU	Ruedi Frick
Mi. 16.12.	Lawnenkurs	AU	Thomas Wältli
	Bergwanderung Gamperfin	W L	Heidi Eggenberger

SEKTION – TOURENPROGRAMM 2015

Datum	Tour, Ziel	Art/Schwierigkeit	Leitung
Do. 8.1.	Vollmondskitour Flumserberg	ST L	Daniel Schaffhauser
Sa. 10.1.	Skitour Kamor	ST WS	Regula Keller
Sa. 17.1.	Skitour Piz Surgonda	ST WS	Bruno Tschirky
So. 18.1.	Skitour im Glarnerland	ST	Daniel Schaffhauser
Fr. 23.1.	Skitour Vilan	ST WS	Walter Brühmann
Fr. 23. bis Sa. 24.1.	Skitouren im Engadin	ST	Daniel Schaffhauser
So. 25.1.	Skitour Guli	ST WS	Ernst Eggenberger
So. 1.2.	Skitour Einshorn (Parpeinahorn) ab Mathon	ST WS	Konrad Lieb
Do. 5.2.	Vollmondskitour Flumserberg	ST L	Daniel Schaffhauser
Sa. 7.2.	Skitour Gamsfreilicht (Montafon)	ST WS	Daniel Schaffhauser
Sa. 14.2.	Skitour Flüela Wisshorn	ST ZS-	Bruno Tschirky
So. 15.2.	(Wäschchuchi-Rundtour)	ST WS	Stefan Rupp
Fr. 20.2.	Skitour Chli Kärfp	ST WS	Walter Brühmann
Sa. 21.2.	Skitour Piz da Vrin	ST WS	Regula Keller
Sa. 21. bis So. 22.2.	Skitour Gulderstock, Heustock	ST WS	Ernst Eggenberger
Mo. 23. bis Fr. 27.2.	Skitourenwoche Unterengadin	ST	Memrad Tuor
Mi. 25.2. bis So. 1.3.	Skitourenwoche Piemont	ST	Daniel Schaffhauser
Sa. 28.2.	Schneeschnitour Sarganserland	SST	Reto Hobi
Sa. 28.2. bis So. 1.3.	Skitour Ringelspitz	ST ZS-	Alfons Kühne
Do. 5.3.	Schneeschnitour-Vollmondtour mit Outdoor-Fondue	SST	Reto Hobi
Sa. 7. bis Sa. 14.3.	Skitouren in der Sierra Nevada	ST	Daniel Schaffhauser
Fr. 13.3.	Skitour Sulzflur über Rachen nach Tschagguns	ST ZS-	Walter Brühmann
Fr. 13.3.	Hauptversammlung	HV	Anna-Maria Jarc
Do. 26.3.	Winterklettersteig Arlberg	K	Daniel Schaffhauser
Sa. 28.3.	Skitour östliche Eisentalerspiz / Arlberg. 2753 m ü. M.	ST	Heinz Wohlgend
Fr. 3. bis Mo. 6.4.	Ostertour Sesvennahütte	ST	Walter Brühmann
Fr. 17. bis So. 19.4.	Skitouren Langtaufer's Tal – Reschenpass	ST WS	Daniel Schaffhauser
Sa. 25. bis So. 26.4.	Skitour Jungfrau	SHT ZS	Ernst Eggenberger
So. 3.5.	Skitour Fanellhorn ab Zervreila	ST WS	Konrad Lieb
Fr. 8.5.	Skitour Chüenalp	ST WS	Daniel Schaffhauser
Fr. 15. bis Sa. 16.5.	Arbeitstag Enderlinhütte	ST WS	Niclaus Saxer

Sa. 30. bis So. 31.5.	MBT-Touren Tessin	MBT	Daniel Schaffhauser
So. 14.6.	Bergtour Alpspitz ab Schloss Vaduz	BT L	Ernst Rhyner
Mo. 22.6. bis Do. 2.7.	Trekking Kilimanjaro und Safari	W L	Reto Hobi / Alpin Travel
Sa. 27.6.	Helfertag Spitzmeilenhütte	K	Walter Brühmann
So. 28.6.	Familientour Klettergarten Siat	K	Corina Rupp / Stefan Rupp
Sa. 4.7.	Bergwanderung Hochwart oder Pizol	BT WS	Reto Hobi
Sa. 4. bis So. 5.7.	Grundausbildung Hochturen Fels	AU	Sektion
Mo. 6. bis Fr. 10.7.	Tourenwoche Orlergebiet	HT	Thomas Wältli
Sa. 11. bis So. 12.7.	Hochtour Galenstock (SE-Sporn)	HT	Bruno Tschirky
So. 12. bis Sa. 18.7.	Klettertourenwoche Dolomiten	K	Marcel Schmed
Fr. 17. bis So. 19.7.	Hochtour Les Diablon – Bishop	HT	Walter Brühmann
Do. 30.7. bis So. 2.8.	Wanderung Umrundung des Momviso	W	Daniel Schaffhauser
So. 9.8.	Bergtour Tschuggen Südroute – Heiligkreuz – Vorderpina	BT T6	Stefan Rupp
Sa. 15.8.	Bergtour Magerrain, 2524 m ü. M.	BT WS	Stefan Hobi
Sa. 15. bis So. 16.8.	Hochtour Piz Keschn	HT	Walter Brühmann
Sa. 22. bis So. 23.8.	Hochtour Doldenhorn Gallegrat	HT	Thomas Good
So. 23. bis So. 30.8.	Bergtour Durchquerung des parc naturel national Pyrenäen	BT	Daniel Schaffhauser
Sa. 29. bis So. 30.8.	Hochtour Il Caputschin (SW-Grat)	HT	Bruno Tschirky
Sa. 5.9.	Bergtour Alpeispliz Klosters	BT L	Ernst Rhyner
Fr. 11. bis Sa. 12.9.	Hochtour Orler – Hintergrat	HT	Heinz Wohlgend
Sa. 19. bis So. 20.9.	Hochtour Vrenelsgärtli	HT	Walter Brühmann
Do. 24.9. bis Di. 13.10.	Trekking Dhaulagiri Base Camp Nepal	W L	Reto Hobi / Alpin Travel
Sa. 26.9.	Klettertour Cavadiras Südgrat	K	Thomas Good
Mi. 30.9. bis So. 4.10.	MBT-Touren Piemont (Valle Maira i Varaita)	MBT	Daniel Schaffhauser
Sa. 10.10.	Bergwanderung Regzerspiz übers Leiterli von Fläsch	BT L	Ernst Rhyner
Sa. 7.11.	Fondueplausch Enderlinhütte	BT L	Reto Hobi
Sa. 14.11.	Erste Hilfe im Gebirge (Ausbildung)	AU	Sektion
So. 13.12.	Lawnenkurs	AU	Thomas Wältli
So. 20.12.	Einsteigerskitour Fadeuer	ST L	Stefan Rupp

Abkürzungen, Ergänzungen:

AU = Ausbildung
H = Hock
SC = Schlitteln

AW = Alpinwanderung
HK = Hallenklettern
SHT = Skihochtour

B = Bouldern
HT = Hochtour
SK = Sportklettern

BF = Bergführer
K = Klettern
SS = Schneeschuhtour

BT = Bergtour (ab T3)
KG = Klettergarten
ST = Skitour

BW = Bergwanderung

KS = Klettersteig

V = Veltour

EK = Eisklettern

MBT = Mountainbiketour

W = Wanderung (bis 12)

FR = Freeriden

PI = Pistenfahren

W = Wanderung (bis 12)

FT = Familientour

SBT = Snowboardtour

Die entsprechenden Schwierigkeitsknoten befinden sich auf der SAC-Homepage: <http://www.sac-cas.ch/unterwegs/schwierigkeits-skalen.html> Homepage: www.sac-pizsol.ch/tourenprogramm

Hauptversammlung: Freitag, 13. März 2015, um 19.30 Uhr im Parkhotel, Wangs

Regelmässiger Senioren- und Sektionsstamm:

Jeweils am ersten Mittwoch des Monats im Restaurant Selva, Trübbach

Vorstand der Sektion Piz Sol:

Präsidentin: Anna-Mania Jarc, Stickereweg 3, 8880 Walenstadt, P. 081 710 29 33,

Mobile: 076 505 30 03, E-Mail: praesident@sac-piz-sol.ch

Kassier: Heinz Müller, Stämpfl 3, 9478 Azmoos, P. 081 783 28 26,

E-Mail: kassier@sac-piz-sol.ch

Aktuar: Reto Hobi, Pizolstrasse 25, 7310 Bad Ragaz, P. 081 302 71 62,

Mobile: 079 216 46 57, E-Mail: aktuar@sac-piz-sol.ch

Tourenchef: Reto Hobi, Pizolstrasse 25, 7310 Bad Ragaz

Mobile: 079 216 46 57, E-Mail: tourenchef@sac-piz-sol.ch

Rettungsobmann: Roland Düsel, Dachsweg 11, 9470 Werdenberg

Mobile: 079 375 21 03, E-Mail: rettungsobmann@sac-piz-sol.ch

Clubnachrichten: Nelly Frick, Dreiangel 1, FL-9496 Balzers, P. 00423 384 13 93

E-Mail: clubnachrichten@sac-piz-sol.ch

Vizepräsident: Robert Kohler, Eichbühl 9, 7312 Pfäfers, P. 081 302 35 44,

E-Mail: vizepraesident@sac-piz-sol.ch

Mitglieder-

verwaltung: Vreni Loosli, Arvenstrasse 3, 8873 Amden, P. 055 611 14 82

E-Mail: mitgliederverwaltung@sac-piz-sol.ch

Hüttenchefs: Nicolaus Saver, Mühlbachweg, 7208 Malans, P. 081 322 95 54,

Mobile: 079 585 70 37, E-Mail: enderlin@sac-piz-sol.ch

Enderlinhütte: Hüttelefon Enderlin 079 681 61 29

Walter Brühlmann, Platzstrasse 5, 8880 Walenstadt,

Mobile: 079 218 28 90, E-Mail: spitzmeilen@sac-piz-sol.ch

Hüttelefon Spitzmeilen 081 733 22 32, www.spitzmeilenhuette.ch

Robert Kohler, Eichbühl 9, 7312 Pfäfers, P. 081 302 35 44,

E-Mail: schraawiesli@sac-piz-sol.ch

Clubnachrichten: E-Mail: pizsolnachrichten@sac-piz-sol.ch

Umweltbeauftragter: Elias Kindle, Dorfstrasse 46, 9495 Triesen, P. 076 203 32 69

E-Mail: umwelt@sac-piz-sol.ch

Kulturbbeauftragter: Felix Egert, Conzenweg 8, 8887 Mels, Tel. 081 723 20 59

E-Mail: felixegert@sac-piz-sol.ch

Tourenkommission:

Präsidium

Jugend-Chef: Reto Hobi, Pizolstrasse 25, 7310 Bad Ragaz

Mobile: 079 216 46 57, E-Mail: tourenchef@sac-piz-sol.ch

Roman Hinder, Valstrasse 24, 7205 Zizers, P. 081 322 30 32,

Mobile: 079 821 55 38, E-Mail: roman.hinder@sac-piz-sol.ch

J+S-Manager:

Sport- und

Weitkampfklettern:

Seniorenteam:

Paul Wermelinger, Rosenstrasse 3, 7323 Wangs, P. 081 723 32 78,
E-Mail: paul.wermelinger@sac-piz-sol.ch

Thomas Wälti, Bergstrasse 40, 7303 Mairtrils, P. 081 322 95 57,
Mobile: 079 677 53 33, E-Mail: thomas.waelti@sac-piz-sol.ch

E-Mail: thomas.waelti@sac-piz-sol.ch

E-Mail: seniorenen@sac-piz-sol.ch

Karl Meier, Zürcherstrasse 57b, 7320 Sargans, P. 081 723 37 05,

E-Mail: karl.meier@sac-piz-sol.ch

Markus Letta, St. Gallerstrasse 3, 9470 Buchs, P. 081 756 38 42

E-Mail: markus.letta@sac-piz-sol.ch

Georg Marugg, Pramalinis 12, 7307 Jenins, P. 081 302 43 55,

E-Mail: georg.marugg@sac-piz-sol.ch

Unfallversicherung: Alle Teilnehmer (inkl. JO und KIBE) haben selber für eine genügende Unfallversicherung zu sorgen.

Bergführer der Sektion:

Beeler Roland

Seestrasse 60, 8880 Walenstadt, P. 081 720 21 21

Mobile: 079 207 68 00, E-Mail: roland.beeler@alpintravel.ch

Staudenstrasse 6A, 9472 Grabs, P. 081 711 36 45,

Mobile: 079 217 16 31, E-Mail: seppbislin@bluewin.ch

Dürr Lukas

Tersierstrasse 3F, 7220 Schiers, P. 081 413 13 84,

Mobile: 078 719 58 52, E-Mail: duerr@slf.ch

Good Thomas

Butzerstrasse 109, 8887 Mels, P. 081 723 96 75,

E-Mail: thomas.good@4000plus.ch

Hinder Roman

Vialstrasse 24, 7205 Zizers, Mobile: 079 821 55 38

E-Mail: roman@berge-genossen.ch

Kühne Alfons

Madrusstrasse 13, 7317 Valens, P. 081 302 50 44,

Mobile: 079 660 33 18, E-Mail: farkuehne@bluewin.ch

Schlegel Karl

Oberprod, 7320 Sargans, P. 081 710 44 33, Mobile: 079 821 63 75

E-Mail: vlongatti@bluewin.ch

Schmed Marcel

Oberzhilweg 5, 8880 Walenstadt

Mobile: 079 683 06 51, E-Mail: schmed@kletterschule.ch

Schwörer Dario

Sarganserstrasse 84, 7324 Vilters, www.toptop.org

Tischhauser Fredy

Sankt Luzi 27, 7306 Fläsch, P. 081 302 77 35

E-Mail: fritschhauser@bluewin.ch

Tuor Memrad

St. Martin-Weg 5, 8887 Mels, P. 081 723 09 15,

Mobile: 079 298 18 75, E-Mail: mtuor@gmx.ch

Wachter Toni

Böschenstrasse 17, 7000 Chur, P. 079 631 08 03,

E-Mail: awachter@bluewin.ch

Wälti Thomas

Bergstrasse 40, 7303 Mairtrils, P. 081 322 95 57,

Mobile: 079 677 53 33, E-Mail: thomas@megusta.ch

Zimmermann Thomas

Bergstrasse 16, 8880 Walenstadt,

Mobile: 079 774 86 52, E-Mail: wz_bedachungen@hotmail.com

Tagesablauf:

- Zmorgebuffet an jedem Platz, alles auf engstem Raum
- Abmarsch theoretisch um 8 Uhr, effektiv aber Abfahrt des ersten PW um ca. 7.50 h
- Rucksackverlad und weitere Schütteltransporte
- zirka 8.05 Uhr Abmarsch der Fussgänger, bis auf zwei Spätinformierten ohne Rucksack
- 8.45 Uhr Aufstieg in zwei Teildetachementen ab Fondavalle, Schlussmann Georg der Ältere weist uns im Schatten wartend schlotternd ein.
- Kleinere Verkehrsintermezzo auf dem steilen Bergpfad mit einer «Voradelberger» Wandergruppe, die sich bis zum Pass immer mehr in Untergruppen auflöst.
- Furggu erreicht um zirka 12.50 Uhr (zirka 4 Stunden für 1200 Höhenmeter), alle bestens beieinander! Wetter sehr gut, im Schatten kühl, etwas windig auf Kreten und Pässen.
- Mittagsrast in voller Sonne
- Individueller Abstieg zur Grossalp,

- gemäss Markus der Fahne nach beziehungsweise entgegen
- Capanna Grossalp:*
- Zirka 15 Uhr Ankunft, Tränkung, Säuberung, Schlafplatzsicherung, Nachmittagsjass oder -schlaf
 - Beginn des Kampfs um die sechs Schlafplätze in Reserve für allfällige Spätankommende
 - Gediegenes Abendessen vom capannaro Zio Christian zubereitet mit diversen Zusatzrunden eines feinen Grappa, Dauer bis gegen 23 Uhr (Die Küche feiert noch etwas weiter).
- Abrechnung und Quittung: Original siehe beiliegende Handnotizen vom Zio:*
- | | |
|----------|-----------|
| Vino 1L: | III (= 4) |
| THG | II (= 2) |
| Vino L | II (= 2) |
| AQUA 1L | V (= 5) |
| Espressi | X (= 10) |
- Totale Fr. 216.- dividiert durch 20 ergibt Fr. 11.-/Nase
- Übernachtung Halbpension inkl. Anteil am selbigen des Tourenleiters: Fr. 52.-/Nase



Samstag

Grossalp – Bosco Gurin – Heimfahrt
Abstieg: 559 Meter.
T1. Zeitaufwand
1 Stunde.

- Aufstand zwischen 6 und 8 Uhr, anschliessend Zmorge
- Verabschiedung und Abmarsch ins Tal nach Bosco Gurin
- 11.05 Uhr Abfahrt mit Post und diverssem Umsteigen via Cevio, Locarno, Bellinzona und Chur nach Buchs
- Ab Giubiasco verkleinert sich die Gruppe allmählich bis auf 6, die sich in Buchs verlaufen.

Eine tolle Wanderwoche in einer eben solchen Gruppe mit einem einmaligen Wanderleiter, der sich am Schluss zwar mit einem ramponierten Knie nach Hause kämpft, aber für nächstes Jahr eine neue Woche im Tessin verspricht. Nochmals ein grosses Kompliment und herzlichen Dank Markus.

Beat Schlatter

Kommentar:

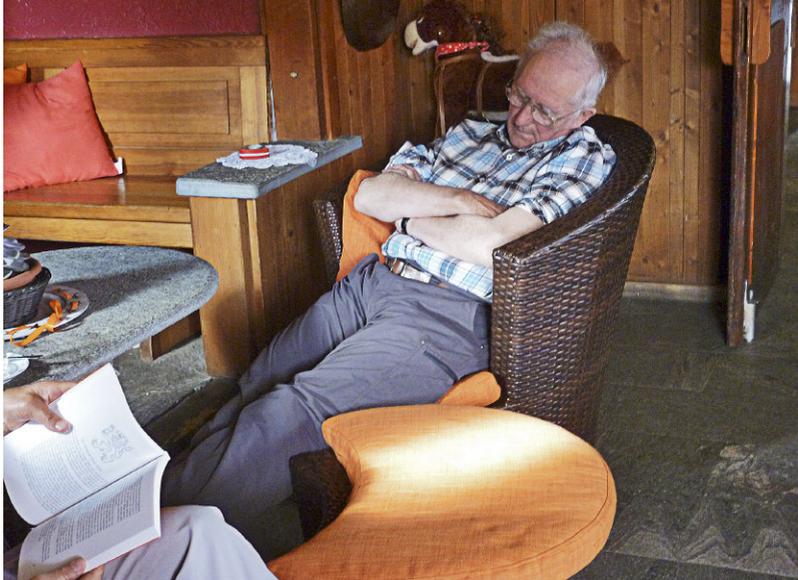
Es war eine schöne, abwechslungsreiche, historisch-kulturelle und alpinistische Tour.

Die Hütten, die wir besuchten, waren angenehm, sehr sauber und mit guter Verpflegung. Auf der Malgaroli- und Grossalphütte standen Duschen zur Verfügung. In Ponte übernachtete man im Hotel, wo man sich gründlich pflegen konnte.

Das Wetter war abwechslungsreich. Im Binntal hatten wir während einer halben Stunde Regen, dann kam Nebel auf, der sich am anderen Tag aber verflüchtigte um schönem Wetter Platz zu machen.

Eine schöne Kameradschaft rundete die ganze Tour angenehm ab. Ich danke allen dafür.

Markus Letta



Wanderung Val Niemet

Mittwoch,
17. September 2014

Leitung: Georg Marugg
18 Teilnehmende

Herrlich klares, warmes Sommerwetter im Sarganserland. Freude herrscht! In Innerferrera verlassen wir das Postauto und steigen auf zur Alp Niemet. Das Tal wird breiter, die vielen mit Flechten überzogenen Felsbrocken grösser, der Himmel dunkler. Im Schutz einer Alphütte nahe der Nebeldecke geniessen wir unser Mittagessen mit etwas wehmütigem Blick zurück nach Thusis. Heute wandern wir – was das Wetter anbelangt – definitiv in die falsche Richtung!

Als bald umschliesst uns ein feuchter Nebel. Vorbei am Pass Niemet und weiter zur Rif. Bertacchi. Das Hüttenwartpaar verschliesst eben die Türe; schwer bepackt mit einer Kiste voll Hühner auf dem Rücken gehts runter ins Tal, denn alles Brennholz ist verbraucht.

Diffus erkennen wir steil abfallende Felswände, die im geisterhaft aufsteigenden Nebel verschwinden. Hier müsste eine grandiose Aussicht sein ... Wir erreichen das beinahe ausgestorbene Monte Spluga, stärken uns mit einem warmen Kaffee im einzigen offenen Restaurant und als bald führt uns das Postauto wieder zurück ins sonnige Rheintal. Danke Georg für den interessanten Tag.

Susi Benz

Wanderung Madrisa – St. Antönien

Mittwoch, 24. September 2014

Leitung: Georg Marugg
15 Teilnehmende



Bei herrlichem Herbstwanderwetter gelangen wir mit dem Zug vom Rheintal und Sarganserland via Landquart durch das Prättigau nach Klosters Dorf. Schon nach kurzer Zeit erreichen wir mit der Kabinenbahn die Sonnterrasse auf Madrisa. Nachdem nun alle gemeldeten Teilnehmenden anwesend sind, kann unser Tourenleiter die Checkliste in seine Tasche stecken. Nach letzten Startvorbereitungen, Schuhe kontrollieren, Stöcke auf die passende Länge einstellen und natürlich die richtige Marschbekleidung anziehen, gehts los. Kaum finden die Letzten den angepassten Schritt, gibts schon nach drei Minuten den ersten Halt. Ausnahmsweise, wie Georg betont, haben wir bei Kaffee und Gipfeli die Gelegenheit, das neu erstellte Berghaus von innen zu besichtigen.

Nach zirka 30 Minuten starten wir wieder und in gemächlichem Schritt erreichen wir kurz nach Untersäss einen ersten Aussichtspunkt auf 1968 Metern. In Einerkolonne bewegen wir uns in angenehmem Tempo auf einem guten Bergweg unterhalb der schroffen Felsen der Mäss-



Fotos Georg Marugg



Fotos Georg Marugg



platte auf der Höhenkurve von 1900 Metern in Richtung Zastia. Beste Voraussetzungen, um die frische Bergluft einzuatmen (Bemerkung von Georg) und offensichtlich auch ideal für intensive Frauengespräche (Anmerkung des Schreibers).

Bei Zastia machen wir oberhalb einer idyllischen Gruppe alter Berghütten einen Verpflegungshalt. Bald bewegt sich die Einerkolonne – jetzt fast ohne Worte – via Hüschicalanda und Dörfji über die Hochalp Calandameder zum Übergang beim Fürggli auf 2255 Metern.

Frische Heidelbeeren auf über 2000 Metern sind der Grund, dass einige «Beeriwüiber» etwas später eintreffen. Kurze Zeit danach sitzt die ganze Wanderschar an der windgeschützten Flanke des Jägglisch Horn (2290 m) bei der Mittagsverpflegung. Das gute Herbstwetter erlaubt uns eine tolle Sicht nach allen Seiten.

Unser Abstieg führt nach Hindersäss, dann dem Bach entlang nach Vordersäss und schliesslich über das Gebiet von Mittel Ascharina zum Endziel St. Antonien. Bereits nach 15 Minuten sitzen wir im Postauto, das uns zum Bahnhof nach Küblis bringt. Hier geniessen wir den wohlverdienten Zvieri. Mit dem Zug gelangen dann alle wieder an ihren Ausgangspunkt.

Georg, wir haben eine sehr schöne und angenehme Wanderung erlebt, herzlichen Dank.

Joseph Hobi

Kulturwanderung Salouf – Tinizong

Dienstag, 30. September 2014

Leitung: Felix Egert
17 Teilnehmende



Unser Kulturtrip beginnt in Cunter Burvagn. Wir wandern über die Julia Richtung Salouf und bewundern das schöne Dorf mit den stattlichen Wohnhäusern. Nach dem Startkaffee besichtigen wir die Kirche St. Georg. Sie wurde als romanischer Bau 1290 erstmals erwähnt. Ende 14. Jh. wurde die Nordwand von einem unbekanntem Künstler ausgemalt. Die gotischen Fresken stellen Kindheit und Passion Christi dar. Ende 15. Jh. baute Meister Peter von Bamberg einen neuen Chor im spätgotischen Stil und kurz darauf wurde das Schiff eingewölbt. Dabei wurden mehrere der Fresken beschädigt. Die übertünchten Wandfresken (Bilderbibel für das gemeine Volk) wurden in den 60er-Jahren wieder freigelegt. Der wunderschöne spätgotische Flügelaltar stammt vom süddeutschen Meister Niklaus Weckmann (1504). Bewundernswert ist auch die Mutter Gottes mit Kind an der Chorwand von 1250.

Via Albeiras wandern wir nach der Mittagsrast weiter nach Riom. Die Burg Riom wurde 1258 vom Bistum Chur erworben. Hier wirkte auch Benedikt Fontana als Vogt. Heute ist die Burg ein Begegnungszentrum.

Fotos Ernst Dornbierer



Kirche Salouf, Fragment einer Freske.



Kirche Tinizong, spätgotischer Flügelaltar.



Kirche St. Martin, Deckenmalerei «La Gloria del Paradiso» (1681).

Unser nächstes Ziel ist die Kirche St. Martin. Wir wandern der Julia entlang nach Savognin. Hoch oben am Hang thront die im Kapuziner-Barock erbaute Kirche mit ihrer Pracht-Fassade. Das erste Mal wurde die Kirche 1370 als romanischer Bau erwähnt. Der heutige Bau ist der dritte an dieser Stelle. Hier kann man das bedeutendste Deckengemälde der Barockzeit auf Bündner Boden bewundern: La Gloria del Paradiso, gemalt von Carlo Nuvolone und seinem Bruder Antonio. Es stellt das Paradies als himmlisches Jerusalem mit den neun Engelschören dar.

Wieder wandern wir der Julia entlang. In Tinizong erwartet uns die 1663 eingeweihte Kirche Son Plasch. Blickfang in der

barocken Kirche ist der wunderschöne spätgotische Flügelaltar von Jörg Kändel aus Bieberach. Mit dem barocken Unterbau, dem Gesprenge, das in das barocke Gewölbe ragt, bildet er eine harmonische Einheit. Als weitere wertvolle sakrale Kostbarkeiten sind erwähnenswert: das frühromanische Kruzifix (Mitte 12. Jh.) und Maria mit Kind (1420). In allen Kirchen ergänzen sich die verschiedenen Stilepochen, und die sakrale Kunst konnte sich voll entfalten.

Von Tinizong aus bringen uns Bus und Bahn sicher nach Hause.

Felix, wir danken dir für diese interessante Führung im schönen Oberhalbstein.

Ruth Giger



Fotos Georg Marugg

Averstal

Mittwoch, 8. Oktober 2014

Leitung: Georg Marugg



24 Pizöler nahmen an der Wanderung im Averstal teil. Leider war der Wetterbericht für den südlichen Teil der Schweiz nicht verheissungsvoll und so waren wir nicht erstaunt, dass es bei unserer Ankunft in Camsut regnete. Jacken, Pelerinen, Schirme und Hüte wurden montiert, die uns vor dem feinen Nieselregen schützten, der auf dem ganzen Anstieg anhielt.

Nach strengen 500 Höhenmeter erreichten wir den Passo Scengio oder Furgga. Trotz des schlechten Wetters sah man weit ins Avers, zu dessen Alpen und natürlich den Stausee Valle di Lei. Zur Staumauer stiegen wir dann ohne Regen ab, orientierten uns in einem Info-Raum und besuchten dann das Ristorante Alp Crot. Der warme Raum, italienische Speisen, dazu Wein und Kaffee mit ... erwärmten und erfreuten unsere Gemüter. Über die Alp Motta führte ein zum Teil recht steiler Weg durchs Bärenental an die Bushaltestelle an der Strasse. Zum Glück regnete es nicht mehr.

Danke Georg, du hast uns nach dem Val Niemet in ein weiteres Seitental im Avers geführt.

Heidi Eggenberger

Fast alle Tourenleiterinnen und Tourenleiter sind per E-Mail erreichbar. Die E-Mail-Adressen wurden aus Platzgründen in der Übersicht weggelassen, können aber wie folgt ganz einfach selber kombiniert werden: Vorname.Nachname@sac-piz-sol.ch

KiBe

Datum	Tour, Ziel	Art	Schwierigkeit	Leitung und Auskunft	Telefon
Sa. 10.1.	Schnupperskitour Elm – Chli Kärfp	ST	WS	BF Alfons Kühne	081 302 50 44
Sa. 31. bis So. 1.2.	Iglu-Tour mit Ski/Board im Heidiland	ST		BF Alfons Kühne	081 302 50 44
So. 8.2.	Skitour Hochwang	ST	WS	Stefanie Kühne/ Paul Wermelinger	081 322 30 32

JO

Datum	Tour, Ziel	Art	Schwierigkeit	Leitung und Auskunft	Telefon
Sa. 24.1.	Freeriden Brigels	ST		BF Roman Hinder	079 821 55 38
Sa. 31. bis So. 1.2.	Iglu-Tour mit Ski/Board im Heidiland	ST		BF Alfons Kühne	081 302 50 44
So. 8.2.	Skitour Hochwang	ST	WS	Stefanie Kühne/ Paul Wermelinger	081 322 30 32
Sa. 28.2.	Skitour Rotrüfner	ST	WS	BF Roman Hinder/ Ladina Kühne	079 821 55 38

Sektion

Datum	Tour, Ziel	Art	Schwierigkeit	Leitung und Auskunft	Telefon
Do. 8.1.	Vollmondskitour Flumserberg	ST	L	Daniel Schaffhauser	078 775 79 42
Sa. 10.1.	Skitour Kamor	ST	WS	Regula Keller	081 740 53 19
Sa. 17.1.	Skitour Piz Surgonda	ST	WS	Bruno Tschirky	079 815 66 28
So. 18.1.	Skitour im Glarnerland	ST		Daniel Schaffhauser	078 775 79 42
Fr. 23.1.	Skitour Vilan	ST	WS	Walter Brühlmann	081 735 22 24
Fr. 23. bis Sa. 24.01.	Skitouren im Engadin	ST		Daniel Schaffhauser	078 775 79 42
So. 25.1.	Skitour Gulí	ST	WS	Ernst Eggenberger	078 847 49 52
So. 1.2.	Skitour Einshorn (Parpeinahorn) ab Mathon	ST	WS	Konrad Lieb	081 302 29 64
Do. 5.2.	Vollmondskitour Flumserberg	ST	L	Daniel Schaffhauser	078 775 79 42
Sa. 7.2.	Skitour Gamsfreiheit (Montafon)	ST	WS	Daniel Schaffhauser	078 775 79 42
Sa. 14.2.	Skitour Flüela Wisshorn (Wäschchuchi-Rundtour)	ST	ZS-	Bruno Tschirky	079 815 66 28
So. 15.2.	Skitour Oberalpstock	ST	WS	Stefan Rupp	081 302 67 38
Fr. 20.2.	Skitour Chli Kärfp	ST	WS	Walter Brühlmann	081 735 22 24
Sa. 21.2.	Skitour Piz da Vrin	ST	WS	Regula Keller	081 740 53 19
Sa. 21. bis So. 22.2.	Skitour Gulderstock, Heustock	ST	WS	Ernst Eggenberger	078 847 49 52
Mo. 23. bis Fr. 27.2.	Skitourenwoche Unterengadin	ST		Meinrad Tuor	079 298 18 75
Mi. 25.2. bis So. 1.3.	Skitourenwoche Piemont	ST		Daniel Schaffhauser	078 775 79 42
Sa. 28.2.	Schneeschuhtour Sarganserland	SST		Reto Hobi	081 302 71 62
Sa. 28. bis So. 1.3.	Skitour Ringelspitz	ST	ZS-	Alfons Kühne	081 302 50 44

Legende:

BF = Bergführer SST = Schneeschuhtour ST = Skitour

Die ausführlichen Tourenprogramme sind auf unserer Homepage: www.sac-piz-sol.ch/tourenprogramm

Für genauere Auskünfte wende man sich an den Tourenleiter.

Die entsprechenden Schwierigkeitsskalen befinden sich auf der SAC-Homepage: <http://www.sac-cas.ch/unterwegs/schwierigkeitsskalen.html>

Senioren

Skitour Fadeuer

Datum: Donnerstag, 8. Januar 2015
 Leitung: Georg Marugg
 Besammlung: 9.00 Uhr, Parkplatz Raststätte Heidiland mit PW (Autos füllen)
 Bewertung: L, 700 Hm Aufstieg. Einführungstour, auch für weniger Geübte
 Kosten: Fr. 12.–
 Teilnehmerzahl: 12
 Anmeldung: bis Montag, 5. Januar 2015, an: Georg Marugg
 Pramalinis 12, 7307 Jenins
 Telefon: 081 302 43 55
 E-Mail: georg.marugg@sac-piz-sol.ch
 Auskunft: Dienstag, 6. Mai 2010, 18.00 bis 20.00 Uhr

Wanderung Aroser Weisshorn

Datum: Mittwoch, 14. Januar 2015
 Leitung: Karl Meier
 Besammlung: Zug Buchs ab 8.15 Uhr, Sargans ab 8.27 Uhr, Bad Ragaz ab 8.32 Uhr
 Bewertung: T 2
 Kosten: ca. Fr. 36.–
 Teilnehmerzahl: 20
 Anmeldung: bis Samstag, 10. Januar 2015, an: Karl Meier
 Zürcherstrasse 57b, 7320 Sargans
 Telefon: 081 723 37 05
 E-Mail: karl.meier@sac-piz-sol.ch
 Auskunft: Dienstag, 13. Januar 2015, 18.00 bis 19.00 Uhr, Telefon 081 723 37 05 oder 079 937 86 77
 Anmerkung: Kollektivbillet ab Sargans. Je nach Schneeverhältnissen eventuell kurzfristige Routenänderung.

Skitour Chäserrugg

Datum: Donnerstag, 15. Januar 2015
 Leitung: Ivo Akermann
 Besammlung: 8.21 Uhr, im Postauto ab Buchs nach Unterwasser.
 Bewertung: WS ca. 250 m Aufstieg
 Kosten: Daniel Schaffhauser ca. Fr. 25.–
 Teilnehmerzahl: 15
 Anmeldung: bis Montag, 12. Januar 2015, an: Ivo Akermann
 Kleestrasse 3
 9472 Grabs
 Mobile: 077 421 12 23
 E-Mail: ivo.akermann@sac-piz-sol.ch
 Auskunft: Mittwoch, 14. Januar 2015, 18.00 bis 20.00 Uhr, Telefon 081 771 63 08

Skitour Schönberg

Datum: Donnerstag, 22. Januar 2015
 Leitung: Ivo Akermann
 Besammlung: 8.30 Uhr, Autobahn Ausfahrt Sevelen-Vaduz Richtung Sevelen 300 m, Parkplatz bei Brücke über den Werdenberger Binnenkanal (mit PW)
 Bewertung: WS ca. 650 m Aufstieg
 Kosten: ca. Fr. 5.–
 Teilnehmerzahl: 15
 Anmeldung: bis Montag, 19. Januar 2015, an: Ivo Akermann
 Kleestrasse 3, 9472 Grabs
 Mobile: 077 421 12 23
 E-Mail: ivo.akermann@sac-piz-sol.ch
 Auskunft: Mittwoch, 21. Januar 2015, 18.00 bis 20.00 Uhr, Telefon 081 771 63 08

Schneeschuhtour Amden – Vordere Höhe (auch als Wanderung möglich)

Datum: Mittwoch, 28. Januar 2015
 Leitung: Verena Loosli
 Besammlung: 10.34 Uhr, Bushaltestelle Arvenbüel
 Bewertung: Schneeschuhtour T2 ca. 4 h, Winterwanderung ca. 3 h
 Kosten: Einkehr Vordere Höhe.
 Teilnehmerzahl: Unbeschränkt.
 Anmeldung: bis Montag, 26. Januar 2015, an: Verena Loosli
 Arvenstrasse 3, 8873 Amden
 Telefon: 055 611 14 82
 E-Mail: verena.loosli@sac-piz-sol.ch
 Auskunft: Dienstag, 27. Januar 2015, 18.00 bis 19.00 Uhr, Telefon 055 611 14 82
 Anmerkung: Bis Arvenbüel lösen alle selbst.

Skitour Rosswies

Datum: Dienstag, 3. Februar 2015
 Leitung: Ivo Akermann
 Besammlung: 8.00 Uhr, Buchs, Parkplatz Werdenbergersee
 Bewertung: WS, ca. 1000 m Aufstieg
 Kosten: ca. Fr. 6.–
 Teilnehmerzahl: 15
 Anmeldung: bis Samstag, 31. Januar 2015, an: Ivo Akermann
 Kleestrasse 3, 9472 Grabs
 Mobile: 077 421 12 23
 E-Mail: ivo.akermann@sac-piz-sol.ch
 Auskunft: Montag, 2. Februar 2015, 18.00 bis 20.00 Uhr, Telefon 081 771 63 08

Wanderung St. Antönien – Partnun

Datum: Donnerstag, 5. Februar 2015
Leitung: Karl Meier
Besammlng: Zug Buchs ab 8.15 Uhr, Sargans ab 8.27 Uhr, Bad Ragaz ab 8.32 Uhr
Bewertung: T 1
Kosten: ca. 20.–
Teilnehmerzahl: 20
Anmeldung: bis Montag, 2. Februar 2015, an: Karl Meier, Zürcherstr. 57b, 7320 Sargans
Telefon: 081 723 37 05
E-Mail: karl.meier@sac-piz-sol.ch
Auskunft: Mittwoch, 4. Februar 2015, 18 bis 19 Uhr
Telefon 081 723 37 05 oder 079 937 86 77
Anmerkung: Kollektivbillet ab Sargans

Wanderung Schamserberg

Datum: Mittwoch, 11. Februar 2015
Leitung: Margrit Dornbierer
Besammlng: Bahnhof Buchs ab 8.15 Uhr, Sargans ab 8.27 Uhr, Bad Ragaz ab 8.32 Uhr
Bewertung: T2, ca. 460 m Auf- und Abstieg, ca. 3 h
Kosten: Kollektiv ab Buchs ca. Fr.30.–
Teilnehmerzahl: 20
Anmeldung: bis Sonntag, 8. Februar 2015, an: Margrit Dornbierer
Dachweg 8, 9470 Werdenberg
Telefon: 081 771 40 17
E-Mail: margrit.dornbierer@sac-piz-sol.ch
Auskunft: Dienstag, 10. Februar 2015, 18.00 bis 19.00, Telefon 081 771 40 17

Skitour Tguma (Flerden)

Datum: Donnerstag, 12. Februar 2015
Leitung: Ivo Akermann
Besammlng: 8.00 Uhr, Parkplatz Raststätte Heidiland (mit PW)
Bewertung: L, Aufstieg 900 m
Kosten: ca. Fr. 14.–
Teilnehmerzahl: 15
Anmeldung: bis Montag, 9. Februar 2015, an: Ivo Akermann, Kleestrasse 3, 9472 Grabs
Mobile: 077 421 12 23
E-Mail: ivo.akermann@sac-piz-sol.ch
Auskunft: Mittwoch, 11. Februar 2015, 18.00 bis 20.00 Uhr, Telefon 081 771 63 08

Skitour Chämi – Zweierspitz

Datum: Mittwoch, 18. Februar 2015
Leitung: Therese Meli
Besammlng: 9.00 Uhr, Skilift St. Margrethenberg
Bewertung: WS
Kosten: Fr. 15.–
Teilnehmerzahl: 15

Anmeldung: bis Sonntag, 15. Februar 2015, an: Therese Meli
Narzissenweg 4, 7310 Bad Ragaz
Telefon (P): 081 302 75 31
Mobile: 079 215 07 05
E-Mail: therese.meli@sac-piz-sol.ch
Auskunft: Dienstag, 17. Januar 2015, 17.00 bis 18.00Uhr, Telefon 081 302 75 31
Anmerkung: Nach Möglichkeit Autos in Bad Ragaz füllen, Parkplatz beim Tenniscenter.

Skitour Safiental

Datum: Dienstag, 24. Februar 2015
Leitung: Georg Marugg
Besammlng: 8.00 Uhr, Parkplatz Raststätte Heidiland mit PW (Autos füllen)
Bewertung: WS, ca. 3 h (860 Hm)
Kosten: Fr. 17.–
Teilnehmerzahl: 10
Anmeldung: bis Samstag, 21. Februar 2015, an: Georg Marugg, Pramalinis 12, 7307 Jenins
Telefon: 081 302 43 55
E-Mail: georg.marugg@sac-piz-sol.ch
Auskunft: Montag, 23. Februar 2015, 18.00 bis 20.00 Uhr, Telefon 081 302 43 55

Sneeschuhtour Sarganserland

Datum: Samstag, 28. Februar 2015
Leitung: Reto Hobi
Anmeldung: bis Mittwoch, 25. Februar 2015, an:
und Auskunft: Reto Hobi, Pizolstrasse 25, 7310 Bad Ragaz
Telefon 081 302 71 62

Detailprogramm bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt.

Skitour Ringelspitz

Datum: Samstag/Sonntag, 28. Februar/1. März 2015
Leitung: Alfons Kühne
Anmeldung: bis Samstag, 21. Februar 2015, an:
und Auskunft: Alfons Kühne, Madrus 13, 7317 Valens
Telefon 081 302 50 44

Detailprogramm bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt.

Skitourenwoche Bergell

Datum: Montag bis Freitag, 2. bis 6. März 2015
Leitung: Thomas Wälti
Anmeldung: bis Montag, 23. Februar 2015, an:
und Auskunft: Thomas Wälti
Bergstrasse 40
7303 Mastrils
Telefon 081 322 95 54

Detailprogramm bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt.

TISSOT, SEIT 1999 FÜHREND IN DER TAKTILEN UHREN-TECHNOLOGIE



Empfohlene Publikationspreis: 1123 CHF

TOUCH EXPERT™
TACTILE TECHNOLOGY
IN TOUCH WITH YOUR TIME

TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853
INNOVATORS BY TRADITION

Expérience more at www.t-touch.com

Letta

UHREN · SCHMUCK
9470 Buchs - www.letta-buchs.ch

Spenglerei Sanitär
KUBIK AG

Der richtige Partner
rund ums Wasser...

Groffeldstrasse 8 9470 Buchs
Tel. 081 756 14 30 Fax 081 756 22 64
info@kubik-ag.ch www.kubik-ag.ch



click2bike.ch

click2bike.ch

Alpin
BERGSPORT

EICHENBERGER & GOOD
Fabrikstr. 1 9472 Grabs
Tel. 081 771 36 34
Fax 081 771 37 92
alpinsport@bluewin.ch



PRO GONZENBERGWERK

Information Bergwerkbesichtigung
St. Gallerstrasse, CH-7310 Sargans, Telefon 081 723 12 17
www.bergwerk-gonzen.ch – E-Mail: info@bergwerk-gonzen.ch

Mit dem Bike in die Berge!
Mit Freunden unterwegs sein!
Landschaften entdecken!
Schau vorbei: Jahresprogramm und Wunschtouren
erlebnis@click2bike.ch



GONZEN
SPORT & MODE
alles unter einem Dach

Tiefriet | CH-7320 Sargans

T 081 723 78 38 | F 081 723 78 17
info@gonzensport.ch | www.gonzensport.ch

Di. - Fr. 9.00 - 12.00 13.30 - 18.30 Uhr
Sa. 9.00 - 16.00 Mo. geschlossen

- **Berg-, Wander- und Runningschuhe**
- **Kletterschuhe / Kletterequipment**
- **Hochtourenausrüstungen**
- **Skitourenausrüstungen**
- **Wander-, Kletter- und Runningbekleidung**
- **Rucksackausstellung**
- **Zelte, Schlafsäcke und Matten**
- **Zubehör von Helm bis Fussheizung**
- **Sport- und Freizeitmode**
- **Team- und Vereinsbekleidung**
- **Schuh- und Sohlenfitting**
- **Fussanalyse**

36.5°, weil es mir gut tut.

Das Après-Ski für Ihre Gesundheit

Feiern Sie Körper, Geist und Seele nach Ihrer Wintersportaktivität. Im heilenden Thermalwasser geniessen Sie Wärme und sammeln Energie für Ihre nächste Herausforderung in der Natur - damit die Bergwelt Ihre volle Aufmerksamkeit hat.



Online-Reservation von Massagen und Wellnessbehandlungen unter www.taminatherme.ch/shop



Tamina Therme AG
7310 Bad Ragaz

Tel. +41 (0)81 303 27 40
Fax +41 (0)81 303 27 46