

Januar/Februar 2009  
63. Jahrgang Nr. 1

**Sektion Piz Sol**

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



# **Piz Sol Nachrichten**



**Der Vorstand wünscht  
allen Clubmitgliedern  
frohe Weilmachten  
einen guten Start  
ins neue Jahr**



### Der Expeditions-Bergführer Kari Kobler nimmt Sie mit auf die höchsten Gipfel!

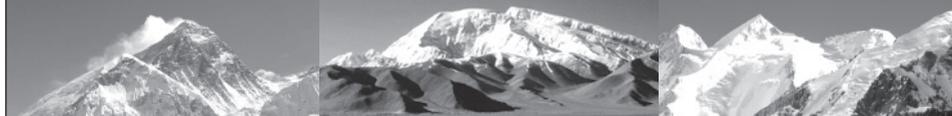
Aus seinem Erlebnisschatz hat Kari die herausragendsten Szenen gefiltert. Entstanden ist ein spannender Vortrag, der nicht nur Bergsteiger, sondern auch Liebhaber von fremden Kulturen begeistert.

Am 23.1.2009 in St. Gallen im Adlersaal St. Georgen

Am 5.2.09 in Landquart im Forum im Ried

Beginn: 20h00

Alle Termine: <http://www.kobler-partner.ch/blog/vortraege/>



# Ihr Weg ist unser Ziel.



Forschungspartner: SLF, Davos  
colltex® offizieller Sponsor  
swiss ski mountaineering SAC  
Im Sportfachhandel erhältlich  
[www.colltex.ch](http://www.colltex.ch)

3	Editorial
4	Mitteilungen
7	Inseratewesen
8	Mutationen
9	Der historische Bericht
10	Tourenbericht JO
12	Tourenberichte Sektion
14	Tourenberichte Senioren
17	Daten 2009 / Jahresprogramm 2009
25	Tourenprogramm Januar 2009
26	Tourenprogramm Februar 2009
27	Tourenausschreibungen Januar/Februar 2009 / Vorschau 2009

*Fünf Jahre sind es bereits her, seit ich das Layout der Piz-Sol-Nachrichten übernommen habe – Zeit, dem Erscheinungsbild unseres Cluborgans ein neues Outfit zu verpassen.*

*Was sicher am meisten ins Auge sticht, ist der Titelkopf. Bedingt durch den Wunsch der SAC-Geschäftsstelle, einen einheitlichen Auftritt aller Sektionen und des Zentralverbandes zu gewährleisten, drängte sich eine Neugestaltung geradezu auf. Inskünftig gilt das SAC-Wappen mit der Gemse und der viersprachige Name als Einheit und muss auf allen Drucksachen als solche erkennbar sein.*

*Neu sind die Schriften klarer strukturiert und besser lesbar, obwohl die Grundschrift etwas kleiner geworden ist. Jede Rubrik wird durch einen schwarzen Balken am Seitenkopf eingeleitet und sollte zusammen mit dem Inhaltsverzeichnis auf Seite 3 und den stärker betonten Seitenzahlen dem Leser die Navigation erleichtern.*

*Wichtige Mitteilungen und Hinweise werden weiterhin in Kästchen platziert – in positiver oder negativer Schrift oder mit Raster hinterlegt – und sollen sich deutlich von der Grundschrift abheben.*

*Das Redaktionsteam ist froh um Hinweise, insbesondere was die Lesbarkeit angeht, damit allenfalls Anpassungen vorgenommen werden können.*

*Im Namen der Piz-Sol-Nachrichten-Redaktion wünsche ich allen Mitgliedern frohe Festtage und ein schönes, unfallfreies Tourenjahr.*

*Ernst Hobi*

### Die Clubnachrichten erscheinen 2009 6-mal

#### Redaktion:

Redaktion Piz-Sol-Nachrichten  
Rheinstrasse 12, 7320 Sargans  
Telefon 081 302 67 38  
E-Mail: [pizsolnachrichten@sac-piz-sol.ch](mailto:pizsolnachrichten@sac-piz-sol.ch)

#### Inserate:

Nelly Frick  
Dreiangel 1, FL-9496 Balzers  
Telefon 00423 384 13 93  
E-Mail: [clubnachrichten@sac-piz-sol.ch](mailto:clubnachrichten@sac-piz-sol.ch)

#### Internet:

[www.sac-piz-sol.ch](http://www.sac-piz-sol.ch)  
JO-Homepage: [www.jo-sac.ch/jopizsol](http://www.jo-sac.ch/jopizsol)

#### Druck und Versand:

Sarganserländer Druck AG, 8887 Mels

#### Adressänderungen:

Hans Rusch  
Rheinstrasse 6, FL-9496 Balzers  
Tel. 00423 384 31 55 / 079 754 16 54  
E-Mail: [rusch@powersurf.li](mailto:rusch@powersurf.li)

#### Redaktionsschluss:

Heft 2, März/April	28. Dezember 2008
Heft 3, Mai/Juni	15. März 2009
Heft 4, Juli/August	15. Mai 2009
Heft 5, September/Oktober	15. Juli 2009
Heft 6, November/Dezember	15. Sept. 2009
Heft 1, Januar/Februar 2010	15. Nov. 2009

**Titelbild: Am Pizalun, 16. November 2007, nach dem grossen Wintereinbruch.** Foto Stefan Rupp

## Aus dem Vorstand

Per sofort übernimmt Hans Rusch die Mitgliederverwaltung. An der nächsten Hauptversammlung wird er noch offiziell gewählt.

Für Adressänderungen, Neueintritte usw. wendet man sich ab sofort an:

**Hans Rusch**  
Rheinstrasse 6  
FL-9496 Balzers  
Tel. 00423 384 31 55 / 079 754 16 54  
E-Mail: rusch@powersurf.li

## Skialpinismus: Pizol Altiski

Info und Anmeldung:

Ralf Potztl, Montalunaweg 3, 7310 Bad Ragaz, Telefon 081 302 44 86

## Hinweis der Tourenkommission

Bei sämtlichen Aktivitäten besteht durch den Alpenclub keine Versicherung für die Teilnehmer. Es ist deshalb notwendig, dass alle, die sich an den Aktivitäten des SAC beteiligen, selbst für einen umfassenden Versicherungsschutz, insbesondere für eine genügende Unfallversicherung, zu sorgen haben. Bei fest angestellten Berufstätigen ist dies in der Regel durch die obligatorische NBU gewährleistet, ansonsten wird diese durch einen Zusatz bei der Krankenkasse abgedeckt. Für Berggänger empfiehlt sich eine Mitgliedschaft als Gönner bei der Schweizerischen Rettungsflugwacht REGA.

## Aus der Redaktion

Wegen ferienbedingter Abwesenheit unseres Layouters ist der Redaktionschluss für Heft Nr. 2/2009 bereits am 28. Dezember 2008. Bitte beachtet dies für eure nächsten Einsendungen!

## Korrigenda

Das Titelbild in Nr. 6/08 stammte nicht von Daniel Hohl, sondern von Daniel Benz.



## Kletterhallentraining für JO und KiBe

Ab dem Jahr 2009 wird das Kletterhallentraining am Freitagabend ein wenig teurer. Der Eintrittspreis beträgt dann für JOler 10 Franken und für KiBeler 5 Franken. Also kommt man immer noch günstig in die Kletterhalle. Ausserdem wird das Training zu neuer Zeit von 19 bis 21 Uhr durch ausgebildete Leiter betreut. Die Trainings sind auch für Anfänger geeignet.

### Kletterhalle Milandia, Wetzikon

Am Samstag, 10. Januar 2009, besuchen wir die Kletterhalle Milandia in Wetzikon.

Infos:

Roman Hinder, Tel. 081 723 76 29, abends,  
oder direkt in der Sportkletterhalle Sargans, Tel. 081 723 01 30 / 079 407 43 30.

## Enderlinhütte

### Sanierung Treppenaufgang Enderlinhütte – Schreiner/Zimmerleute gesucht

Aus feuerpolizeilichen Gründen und zur Verhütung von Unfällen ist eine Treppensanierung auf der Enderlinhütte unumgänglich.

Es müssen folgende Arbeiten ausgeführt werden:

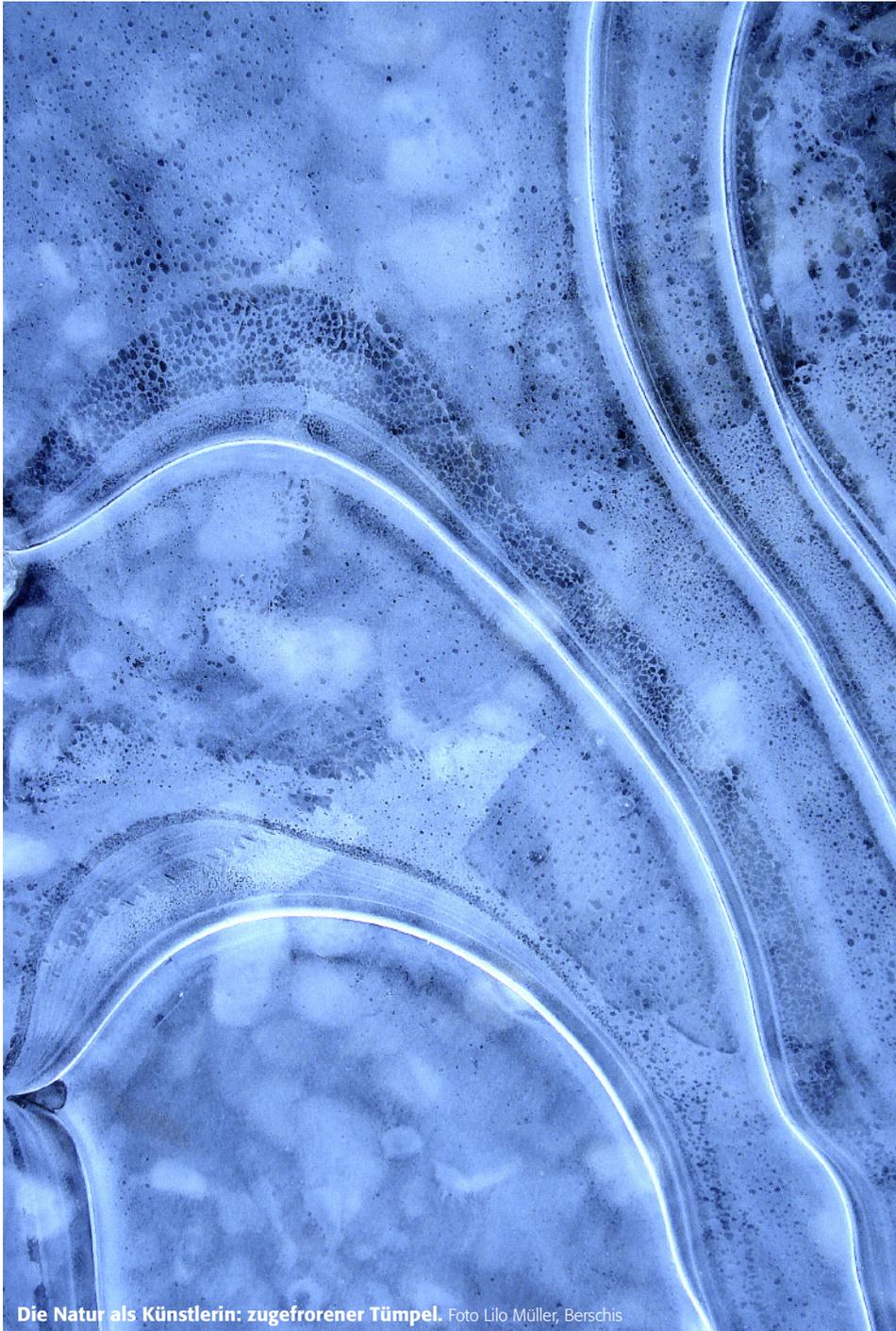
- Treppenauswechslung, den bestehenden Zimmerboden abändern und anpassen.
- Treppendeckel erstellen und montieren.
- Balkenlage auswechseln.
- Geländer montieren.
- An der Treppenhauswand das bestehende Täfer abreißen, die Betonwände verputzen und streichen.
- Das vorhandene Schuh- und Körbchengestell abreißen und einen dreiteiligen Schrank mit 2 Schiebetüren und einem offenen Teil mit Tablaren erstellen.
- Schrank unter der Treppe abändern oder evtl. neu erstellen.

### Ich suche daher Schreiner oder Zimmerleute sowie Helfer, die mich Ende April/Anfang Mai 2009 bei diesem Vorhaben unterstützen.

Sponsoren für die Materialkosten sind herzlich willkommen!  
Auch Handwerker sind eingeladen, eine Offerte bis Ende Januar einzureichen.

### Putz- und Holzertage: Freitag/Samstag, 22./23. Mai 2009

Auskunft:  
Chlätus Saxer, Mühlbachweg 1, 7208 Malans, Telefon 081 322 95 54 / 079 351 95 83,  
E-Mail: nic.saxer@bluewin.ch



Die Natur als Künstlerin: zugefrorener Tümpel. Foto Lilo Müller, Berschis

**Im Jahr 2008 haben folgende Inserenten unseren Piz-Sol-Nachrichten einen Inserateauftrag erteilt:**

Alpin Bergsport AG, Eichenberger & Good	9472 Grabs
Alpin Travel	8880 Walenstadt
Berggasthaus Pardiel, Jürg Widrig	7310 Bad Ragaz
Dometex Mode, Doris Meyer	7310 Bad Ragaz
Farben Tischhauser AG, Ch. Reich-Tischhauser	9470 Buchs
Gonzen Sport, Tiefriet	7320 Sargans
Heini's Skichirurgie	7323 Wangs
Hotel Sandi und Rest. «Allegra»	7310 Bad Ragaz
Hotel Tamina, Fam. Sprecher	7315 Vättis
Kobler & Partner, Tannenweg 18	3012 Bern
Kubik AG, Spenglerei-Sanitär	9470 Buchs
Landgasthof St. Luzisteig, Fam. Weilenmann	7304 Maienfeld
Letta, Uhren und Bijouterie	9470 Buchs
Marty Werner, Trax- und Baggerunternehmung	9478 Azmoos
Restaurant Selva, Fam. Lendi	9477 Trübbach
Rhein Heli AG	9496 Balzers
Sarganserländer Druck AG, Hr. Kälin	8887 Mels
Tischhauser Sport, Hauptstrasse	9476 Weite
Tödi Sport AG (Colltex)	8750 Glarus
Wälti Treuhand, Taminastrsse 4	7310 Bad Ragaz
Wirtshaus Löwen	7310 Bad Ragaz

**Liebe Inserenten**

Mit Ihren Aufträgen tragen Sie erheblich dazu bei, die Kosten für unsere Clubnachrichten in Grenzen zu halten. Dafür danke ich im Namen des Vorstandes und aller Sektionsmitglieder herzlich.

Wir freuen uns natürlich sehr, wenn Sie auch im kommenden Jahr wieder in unseren Clubnachrichten inserieren. Für Neuinserenten stehe ich gerne mit detaillierten Auskünften zur Verfügung.

Die Piz-Sol-Nachrichten werden von unseren Mitgliedern stets aufmerksam gelesen und sind für unsere Sektion ein wichtiges Bindeglied.

Wir hoffen, dass unsere Mitglieder die Gelegenheit benutzen, bei Ihnen zu konsumieren oder zu kaufen.

*Frohe Festtage und alles Gute wünscht Nelly Frick, Redaktion Werbung*

Alle Ausgaben sind neu auch farbig im Internet unter [www.sac-piz-sol.ch](http://www.sac-piz-sol.ch) – Piz Sol-Nachrichten – Archiv zu finden.

## Eintritte

Julia Kaufmann	FL-Triesen
Raymond Schelling	Sargans
Michael Schlegel	Grabs
Monika Pfaller	Pfäfers
Ruedi Gantner	Flums
Katharina Zweifel	Trimmis

## Austritte

Burkhard Eggenberger	Oberschan
Thomas Bislin	Pfäfers
Anita Rutzer	Näfels
Stefan Kohler	Maienfeld
Peter Zahs	DE-Lahr
Reto Koch	Sargans
Otto Rapp	Buchs
Franziska Rapp	Buchs

## Gestorben

Albert Hess	Grabs
Robert Löble	FL-Vaduz
Jakob Rothenberger	Buchs SG

## Sektions-Stämme

### Sektionsstamm:

Mittwoch, 28. Januar 2009, 20 Uhr, Hotel Sandi, Bad Ragaz.

### Nächster Stamm:

Mittwoch, 25. Februar 2009

Es freut uns, wenn sich SACler aller Altersstufen zu diesem Treff einfinden.

### Seniorenstamm:

Mittwoch, 7. Januar 2009, 19 Uhr, Restaurant Selva, Trübbach.

### Nächster Stamm:

Mittwoch, 4. Februar 2009

## Aus der Gründerzeit des SAC Piz Sol

Zu Beginn eines neuen Jahres darf man ruhig auch einen Blick zurück in die Gründerzeit des SAC Piz Sol (ehem. SAC Alvier) werfen.

Das nachstehend wortgetreue Protokoll der Gründungsversammlung gibt einen kurzen Einblick in die damaligen Gepflogenheiten.

### Protokoll über die Verhandlungen, resp. die Constituierung der Section Alvier des S.A.C.

Abgehalten den 24. August 1873 Nachmittags 4 Uhr

Im Gasthof zum Arlberg in Buchs.

Eröffnet der Vorstand des prov. Comité Herrn Hauptmann Frei die Verhandlungen; indem er alle Anwesenden und untern Letztern besonders Hr. W. Senn Lehrer v. Glarus und selbst tüchtiges Mitglied des S.A.C. unseren Verhandlungen kurze Zeit beiwohnte, freundlich willkommen heisst. Nachher beschreibt Vorstand durch einige kurze, markige Worte, die von ihm und einigen Freunden für Bergtouren unternommen und sozusagen abenteuerlich ausgefallene Tour auf den Altvater Säntis und den Grenzwächter unseres Bezirkes Kamor resp. H.Kasten; welche Tour bei den betreffenden Bergsteigern die Veranlassung für heutige Einladung zur Gründung einer Sektion Alvier des S.A.C. gab.

Ernennt der Vorstand für Abstimmung der heutigen Verhandlungen 2 Stimmzähler in d. Herren Eggenberger Lehrer Werdenberg u. Rohrer Müller in Buchs.

werden einige v. prov. Comité ausgearbeitet Bestimmungen artikelweise verlesen, der Diskussion unterbreitet und darüber abgestimmt; welche von der Versammlung angenommen folgendermassen lauten:

1. Die von einer Versammlung beschlossene Gründung eines Alpenclub im Bezirk Werdenberg wird heute von der allgemeinen Hauptversammlung sanktioniert
2. Dieser Verein soll eine Section des S.A.C. bilden und ihr der Name «Section Alvier» gegeben werden
3. Mitglied des S.A.C. wird jedoch nur derjenige, welcher die Beiträge entrichtet. Andere bezahlen die Sektionsbeiträge und erhalten den Namen «Werdenberische Mitglieder».
4. Es wird ein leitendes Comité von 5 Mitgliedern gewählt, nämlich Präsident, Actuar, Cassier und zwei Beisitzern, deren Amtsdauer auf ein Jahr nämlich von. Sept. zu Sept. festgestellt wird.
5. Dieses Comité wird beauftragt, alles anzuordnen, was es im Interesse der Sektion für nothwendig und gut erachtet; es bezieht von den Mitgliedern einen Jahresbeitrag von Fr. 2.- es bestreitet daraus vorab die Verwaltungskosten, der jeweilige Cassarbestand findet die Beschlüsse der Hauptversammlung seine Verwendung.
6. In den Frühlingsmonaten soll durch das Comité eine ausserordentliche Hauptversammlung angeordnet werden, an welcher das Programm für den folgenden Sommer vorzulegen ist.

Lässt man nach Genehmigung der verlesenen Bestimmungen diese cursieren, welche dann von nachstehenden Mitgliedern unterzeichnet sind:

(16 eidgenössische und 38 werdenbergische Mitglieder)?

Geht man in Betracht Art. IV der Bestimmungen über die Wahl des Comité's der Sektion. Diese wird bestellt in den Herren

1. Frei Hauptmann Prsdt. 2. Hilty Lehrer Actuar 3. Hilty Lieutenat Cassier 4. Göldi Ktsrth. Sennwald u. Blumer Azmoos Beisitzende.

Nach Abhandlung der Letztern erklärt der Vorstand die heutigen Verhandlungen ... für abgethan und wünscht der neugegründeten Section ein tüchtiges Zusammenhalten, Wirken und Streben u. langes Fortbestehen.

Hilty (Aktuar)

## Klettertour Salbit Südgrat

Samstag/Sonntag, 28./29. September 2008

Leitung: Thomas Good

Teilnehmer: Madleina Müller, Anna Müller, Lilo Müller,  
Felix Marxer, Moritz Rohner, Anika Negele, Stefanie  
Kühne, Ladina Kühne, Roman Hinder

Am 28. September um 9 Uhr morgens, trafen sich alle Klettermutigen am Bahnhof von Sargans. Dort verteilten wir uns dann auf die einzelnen Privatautos und schon ging es los Richtung Oberalppass. Bei Göschenen mussten wir nach links ins Göschenertal abbiegen. Vom Parkplatz mussten dann bei wunderschönem Wetter noch 900 Höhenmeter bewältigt werden. Diese Anstrengung nahm zirka 2 1/2 Stunden in Anspruch.

Dazwischen kam schon der Salbitschijen mit unserem Ziel, dem Südgrat, in Sicht. Von Weitem sieht der Grat ziemlich angst-einflössend aus. Nachdem sich alle in der Salbitthütte eingerichtet hatten, gingen wir

noch im Klettergarten klettern, der zirka 10 Minuten von der Hütte entfernt liegt. Nach der Anstrengung kam auf dem Weg zurück zur Hütte dichter Nebel auf. Dort angekommen, stärkten wir uns beim Abendessen – Fleisch mit Kartoffelstock und Karotten – für den morgigen strengen Tag.

Am nächsten Morgen mussten wir um 5 Uhr schon wieder aufstehen und um 6 Uhr ging es schon mit der Stirnlampe los Richtung Südgrat. Der Weg zum Einstieg erwies sich nicht immer als leicht. Man musste schon leicht eine Rinne hinaufklettern. Am Einstieg angelangt, bereiteten sich alle auf die folgende Klettertour vor (Ballast abladen, eine Stärkung zu sich nehmen etc.).

Thomas kletterte voraus, während die zweite Seilschaft, als er den ersten Standplatz erreichte, sich auch schon auf den Weg machte. Insgesamt bildeten wir fünf Seilschaften. Die ersten drei Seillängen befanden sich noch in der Seitenwand des Grates. Erst ab der vierten Seillänge kletterten wir auf dem eigentlichen Südgrat. Dort gab es manchmal ein ziemliches Gedränge, denn es waren viele Leute unterwegs. Langsam zeigte sich dann auch schon die ganze Sonne. So kamen wir gut bis zur siebten Seillänge voran – die Schlüsselstelle. Diese meisterten alle mit Bravour.

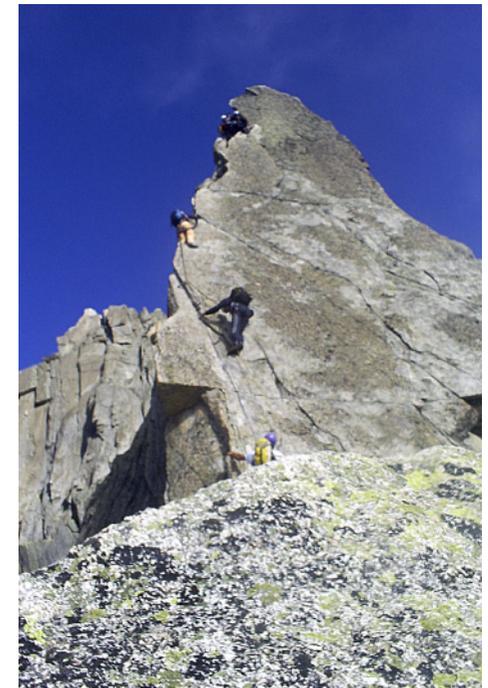
Oben angekommen, befanden wir uns nach dieser Anstrengung auf einem Turm und es musste schon das erste Mal abgeseilt werden. Der nächste Turm stand schon wieder vor uns und oben stiegen wir mit dem Prusik an einem Fixseil gesichert wieder runter auf ein grösseres, bewachsenes Plateau. Von hier aus war der Gipfel nicht mehr weit, nur noch drei Seillängen, die wir noch einigermaßen schnell meisterten. Von oben musste man nur noch ein kleines Stückchen am kurzen Seil laufen und unter einem Felsbrocken hindurch kriechen. Schon stand man auf dem Gipfel des Salbitschijens (2981 m) und konnte die Aussicht geniessen.

Der Nebel, der uns den ganzen Aufstieg lang gequält hatte, war verschwunden. Schnell wurden die nassen Kletterfinken gegen die Bergschuhe aus dem Rucksack ausgewechselt und das Material ausgetauscht. Nach dem Geniessen der Aussicht machten wir uns durch Schnee und Felsen



auf den Rückweg. Dies wäre eigentlich der normale Aufstieg. Die Hütte rückte nun immer näher und nach 12 Stunden am Salbit erreichten wir diese müde, aber glücklich. Nach einer kleinen Stärkung packten wir unsere Rucksäcke und begaben uns auf den Abstieg zu den Autos. Es wurde schon langsam dunkel und um 20 Uhr erreichten wir die Fahrzeuge. Nun trennten sich die Wege. Die einen mussten noch nach Valens und die anderen nach Sargans. Um zirka 21.45 Uhr erreichten wir Sargans, wo sich die Gruppe endgültig nach einem wunderschönen Wochenende trennte.

Felix Marxer



## Varianten-Wanderung im Pizolgebiet

Sonntag, 12. Oktober 2008

Leitung: Käthi Guntli

Teilnehmende: Judith Willi, Daniel Schmidlin, Gabi Keinath

Um 8 Uhr trafen wir uns zu viert bei der Wangser Pizolbahn. Käthi entschied sich, heute eine andere Wandertour durchzuführen, da scheinbar für diesen 1800-Meter-Abstieg ins Weisstannental wegen Eis und Schnee keine guten Verhältnisse bestanden.

Somit fuhren wir mit dem PW Richtung Ochensäss und liessen uns von Käthis Wandervariante überraschen. Wunder schön, die Sonne lachte uns bereits entgegen. Wir starteten von hier aus zum Weissenberg und erreichten dann das Fürggli. Käthi und ich hatten einen kleinen Vorsprung. Kaum hatten wir zwei das Fürggli erreicht, sagte Käthi zu mir, sie verschwinde mal, einfach so. «Ach, ja», dachte ich mir, «sie sucht wohl das stille Örtchen auf.» Jedenfalls, nach kurzem Halt, ging es weiter auf den Garmil.

Daniel und ich nahmen da eine Abkürzung über einem Felsstufe beim Gamidaurspitz, die von unten leichter aussah, als sie war... Wir kletterten, beide voll konzentriert und nahmen uns Zeit, sodass jeder Griff 100%ig sass. Abkürzung? Käthi und Judith standen bereits oben. Später wanderten wir zur Basegla. Dort zeigte uns Käthi den Ort der zahl- und ideenreichen Steinmandli, somit ergab sich eine Zusatzschleife. Hier nahmen wir vier unser Mittagessen ein, natürlich bei bester, sonniger Aussicht. Anschliessend folgte der Abstieg zum Gamidaurspitz über den Alppass zum Fürggli zurück. Komisch, Käthi und Judith sammelten plötzlich Holz, um vielleicht an der Feuerstelle beim Fürggli eine Wurst zu braten? Jedenfalls zauberte Käthi blitzschnell aus dem «stillen Örtchen» einen Kuchen hervor. Dazu gab es Cappuccino. Was nicht alles so gedeiht im Walde! Wir genossen zusammen bei wunderbarer Sonnenwärme unseren Kaffee samt Kuchen (aus dem Wald). Zuletzt folgte noch der

Abstieg zum Ochensäss, somit war unsere Wanderung zum Ausgangspunkt hin geschlossen.

Schöne Wanderung, besten Dank Käthi!

Gabi Keinath

## Bergtour im Alpsteingebiet

Sonntag, 26. Oktober 2008

Leitung: Marius Bur

Teilnehmende: Daniel Schmidlin, Gabi Keinath (Gast), Rosa Schnider, Käthi Guntli, Judith Willi, Christian Gantenbein, Renate Bargetze (LAV), Albert Wälsler, Brigitte Aggeler, Anna-Maria Jarc, Georg Marugg, Elisabeth Fasser

Es war wieder einmal ein Herbsttag, wie man ihn sich für eine Schlusstour nur wünschen kann. Die Alpsteintouren sind bekannt dafür, dass sie zwar lang sind, aber auch viele Pausen und Höhepunkte bieten. Das war auch an jenem Sonntag so. Wir liessen unsere drei Autos im Nasseel (Saxer Berg) stehen und zogen los. Unter unseren Füssen rauschte das trockene Buchenlaub. Über unseren Köpfen und über den hellgrauen Wänden der Kreuzberge erstrahlte der tiefblaue Herbsthimmel. Auf der Unteralp war eine erste Pause fällig. Im Tal lag noch ein Hauch von einem Nebel, sodass die verschiedenen Berg Rücken des Werdenberg in diversen fein abgestuften Grautönen erschienen. Die Luft war mild und lud zum Verweilen ein, doch hatten wir ja noch einiges vor. Also setzten wir unseren Weg fort zur Oberalp (Roslenalp), wo wir uns für einen Kaffeehalt entschieden. Flugs hatte jedes eine dampfende Tasse vor sich. Sogar Biskuits wurden uns von den Hüttnis vorgesetzt.

Weiter zogen wir empor, an den wunderschönen und schroffen Kreuzbergen vorbei,

welche sich da in Reih' und Glied präsentieren. Ein Anblick, von dem ich nie genug bekomme. Kurz vor Mittag erreichten wir den höchsten Punkt dieser Tour, den Mutschen. Die Sonne wärmte uns wunderbar und die Aussicht war fast grenzenlos. Es war nun Zeit, um etwas zu essen, denn bis zur Bollenwies sollte es im Bauch bereits wieder Platz gegeben haben. Die nun folgende Etappe war die leichteste. Praktisch ohne Höhendifferenzen führte sie über den Chreialpfirst zur Zwinglipasshütte. Hier vorbeizugehen, ohne einzukehren, wäre eine Sünde. Diese wollten wir uns nicht zur Last legen. Wir genossen einen kühlen Weisswein, sangen stimmige Berglieder und nahmen am Talerschwingen teil, bis uns Rosa zum Aufbruch ermahnte. Es ist nämlich auch bekannt, dass es bei den Alpsteintouren schnell (zu schnell!) Nacht wird.

Über Häderen stiegen wir ab zur Fählenalp, welche im Film «Die Schönheiten des Alpsteins» ausgiebig bestaunt werden kann. Zu dieser Stunde erstrahlte die samtgrüne Alpwiese im zarten Licht der sich senkenden Herbstsonne. Zusammen mit den grossen herumliegenden Felsbrocken, den Alphütten und den steilen Wänden der Fählen-

türme ergab das wahrlich ein göttliches Bild. Und das Ganze spiegelte sich in der völlig glatten Oberfläche des Sees. Die Fotografen unter uns hatten alle Hände voll zu tun. Die Schnelleren unserer Gruppe eilten derweil voraus zur Bollenwies, um das Tanzbein zu schwingen. Nicht ganz umsonst, denn einen Tanz konnten sie noch hinlegen, ehe die Musik ihre Instrumente zusammenpackte. Nun war aber Zeit für die legendäre Bollenwies-Rösti. Das Gasthaus lag schon seit Stunden im Schatten, doch bevor die Sonne sich hinter dem Altmann verabschiedete, blinzelte sie noch einige Minuten verstohten durch die Fenster herein. Keine zwei Stunden sollte es mehr dauern, bis es Nacht war, und so machten wir uns auf den Weg über die Saxer Lücke zurück zu den Autos, welche wir (gemäss Tradition) um Punkt 18 Uhr im Schein der Stirnlampen erreichten.

Ich bedanke mich herzlich bei allen, die dabei waren und freue mich auf die nächste Tour mit euch.

Marius Bur

**PS: Einige Bilder von dieser Tour können in unserer Fotogalerie angesehen werden ([www.sac-piz-sol.ch](http://www.sac-piz-sol.ch))**





## Margelchopf

Mittwoch, 27. August 2008

Leitung: Georg Eggenberger  
25 Teilnehmende (22 Pizöler und 3 Gäste)



In weiser Voraussicht hatte unser Tourenleiter den Abmarsch um eine Stunde vorgezogen, so vergossen wir an diesem Tag einige Schweisstropfen weniger. Wir fuhren um 7.30 Uhr vom Marktplatz in Grabs via

Grabserberg ins Valspus, neu auch Ifelspus genannt (1174 m).

Von dort aus marschierten wir über das Wiesli – Hütte des Skiclub Margelchopf – nach Bützen (1455 m) – Hütte des Skiclub Grabs –, wo wir uns ein erstes Mal eine kurze Rast gönnten.

Georg führte uns nun weiter vorbei an der Alphütte Säss über den Kehr zur Kehrhütte (1694 m), wo wir uns inmitten von Rindviechern kurz stärkten, um dann weiter via Bogmen auf den Kapf (2041 m) zu gelangen.

Hier teilten wir uns auf, einige von uns stiegen direkt über die blaue Route auf den Margelchopf. Die Übrigen wählten den etwas längeren Weg über Sisiz – Säss und Halde. Nach rund 4½ Stunden Aufstieg erreichten wir alle den Gipfel (2163 m). Es bot sich uns eine wunderbare Rundschau und wir genossen den wohlverdienten Mittagshalt bei sehr angenehmen Temperaturen.

Nach Bestaunen der vielen Edelweisse, nahmen wir den Abstieg unter die Füsse.

**Der Berichterstatter bei seinen verdienten Meringues.**

Über die letzten Schneefelder gings vorbei «Bei den Seen» (1986 m) – «Hahnenspiel» oder auch «Dossen» – zum Malbuner Untersäss (1408 m), bis wir kurz oberhalb des Skihaus Malbun Richtung Staudnerberg abschwanken. Der Abstieg führte uns nun durch den Buchser Hochwald und den Kehlenwald zurück nach Ifelspus, dem Ausgangspunkt unserer Wanderung.

Hier gönnten wir uns einen erfrischenden Most oder eine grosse Portion Meringues. Nach kurzem, gemütlichen Zusammensitzen in der Alpbeiz verabschiedeten wir uns voneinander und fuhren zurück ins Tal.

Herzlichen Dank an den Tourenleiter Georg für diese gelungene Tour und die Gastfreundschaft der Pizöler.

Röbi Vetter

## 2. Senioren-Tourenwoche im Grossarltal

Samstag – Samstag, 13. – 20. September 2008

Also, wer zu Hause meinte, wir hätten unter schlechtem Wetter zu leiden gehabt, hat sich getäuscht. Unsere Aktivitäten waren dem Wetter angepasst.

### Sonntag:

Eisenriesenwelt in Werfen (die grösste Eishöhle der Welt – leider herrschte Fotografierverbot).

### Montag:

Liechtensteinklamm (auch dazu brauchte es keinen Sonnenschein).

### Dienstag:

Wanderung zur Heugatalm, wo wir mit Speis und Trank, Musik und Gesang (auch selber gemacht) verwöhnt wurden.

### Mittwoch:

Wanderung zum «periodischen» Schödersee, mit Beobachtung der Hirsche.

### Donnerstag:

Der Schuhflicker (2214 m) ist das Ziel der Tüchtigsten, die andern Gruppen begnügten sich mit dem Arltörl und der Gehwolffhütte.

### Freitag:

Zwei Gruppen verschoben sich über den Höhenweg von der Filzmoosalm zur Loosbühelalm und Heiri mit seinem Harem stieg auf zur Paulhütte.

### Samstag:

Zufrieden reisten die 25 Senioren wieder nach Hause.

**Auch die gemütlichen fünf wählen den Höhenweg von der Filzmoos- zur Loosbühelalm.**

**Helen geniesst von Kieserl den Blick hinüber zum Schuhflicker (2214 m).**



# Ritomsee-Lukmanierpass-Pizzo dell'Uomo

Mittwoch/Donnerstag, 24./25. September 2008

Leitung: Doris Nägeli  
24 Teilnehmende

Mit dem öffentlichen Verkehr fahren wir nach Piotta (786 m) und die Ritom-Standseilbahn (angeblich die steilste ihrer Art auf der Welt) bringt uns auf eine Höhe von 1794 m ü.M. Nach einer kurzen Wanderung erreichen wir die Staumauer des Ritomsees und machen den Mittagshalt in oder bei der Canvetto da Charly.

Ausreichend gestärkt starten wir in zwei Gruppen und nehmen verschiedene Wege. Die eine den rekognoszierten, die andere den noch nicht offiziell eröffneten dem See entlang führenden Weg. Schlussendlich treffen wir alle wohlbehalten in der Capana Cadagno ein. Das Massnlager wird belegt und wir denken an eine eher unruhige Nacht mit starken Nebengeräuschen. Im Halbpensionspreis ist leider kein Dessert inbegriffen und so können wir unsere Gelüste individuell mit Amaretto-Halbfrorenem, Panna cotta und Torta di Pane stillen. Ausser uns bleiben nur noch vier Radfahrer aus München und drei Wanderinnen über die Nacht. Es wird noch ausgiebig gejasst – ausnahmsweise nicht gesungen und um 22.30 Uhr ist Hüttenruhe angesagt.



Es ist eine ruhige Nacht und es wird nur ganz leise geschnarcht. Um 6.30 Uhr schälen wir uns aus den Riesendecken und um 7 Uhr können wir uns am Frühstücksbuffet bedienen. Doris gibt die Tourenvarianten bekannt und es bilden sich drei Gruppen. Die Gipfelstürmer Therese, Franz, Karl, Markus, Heidi und Margrit unter Leitung von Ruedi nehmen den Pizzo dell'Uomo (2663 m) in Angriff. Ruth, Willi, Dora, Ernst, Alex, André, Rosmarie, Schorsch und Margaritta wandern unter Judiths Führung über den Passo delle Colombe, die Alpe Gana und den naturkundlichen Wanderweg zum Passo delle Lucomagno. Die Gemütlichen Domenica, Otto, Hans, Röbi, Heiri und ich nehmen unter der Leitung von Doris die Tour in Richtung Lukmanier in Angriff. Wir starten fast gleichzeitig um 8 Uhr. Es ist kalt und Handschuhe und Stirnbänder leisten gute Dienste. Otto hat Glück: er findet zumindest einen wärmenden Handschuh auf dem Steig.

Die direkteste Route zum Pass führt durch das Val Termine und steht eigentlich für unsere Gruppe in der Ausschreibung. Doris überzeugt uns, dass wir auf diesem Weg viel zu früh am Ziel wären und das Val Piora mit seinen vielen Seen auch im Herbst noch schön ist. Am Paso delle Colombe (2381 m) rasten wir und beobachten die zweibeinigen Gamsen Richtung Uomo. Etwas unterhalb des Passes finden wir einen windstilleren Platz für den Mittagshalt.

Ein sehr steiler Abstieg bringt uns auf die Ebene der Alpe Gana. Wir erreichen das Tal, balancieren über den Bach und nehmen die letzten Höhenmeter zum Hospiz Santa Maria unter die Füsse. Hier werden wir von den Gruppen 1 und 2 schon sehnsüchtig erwartet. Gruppe 3 hat jedenfalls die Schönheit dieser Bergwelt am längsten genossen.

Dir, liebe Doris, und allen «Unterleitern» recht herzlichen Dank!

Gerti Wiesinger

Die Gemütlichen auf dem Passo delle Colombe.

## SENIOREN-TOURENPROGRAMM 2009

Do	08.01.	Skitour (Steinböcke)	L	Ruth Zurburg	Do	11.06.	Bergwanderung Malbun-Alp Camp	T3	Ruedi Frick
Mi	14.01.	Skitour Chäserrugg	WS	Ernst Eggenberger	Di	16.06.	Bergtour Länggill-Gamsberg	T5	Christian Kehl
Mi	21.01.	Skitour Tschuggen	WS	Willi Zurburg	Mi	17.06.	Wanderung Schwarzbühl	T1	Doris Nägeli
Fr	23.01.	Skitour Chämspitz	WS	Doris Nägeli	Fr/Sa	19./20.06.	Neumitglieder-Tour Spitzmeilen	T5	Anna-Maria Jarc
Mi	28.01.	Skitour St. Antonien	WS	Georg Marugg	Sa-Sa	20.-27.06.	Senioren-Bergtourenwoche Alhrtal	T1/T4	Seniorenteam
Mi	28.01.	Sommer-tourenwochen-Vorstellung	-	Marius Bur	Di	23.06.	Wanderung im Wartau	T2	Hans Leuzinger
Do	29.01.	Winterwanderung Vogelinslegg	T2	Hans Leuzinger	Mi	01.07.	Kurs Tourenplanung, Teil 2	-	Walter Brühmann
Do	05.02.	Skitour Gailer	WS	Georg Eggenberger	Mi	01.07.	Bergtour Rings um den Mürttschenstock	T4	Robert Küng
Di	10.02.	Skitour Hieneri	WS	Willi Hinder	Di/Mi	07./08.07.	Bergtour Wissmilten Spitzmeilen	T5	Gerhard Gall
Do	12.02.	Skitour Fedeuer	L	Doris Nägeli	Fr	10.07.	Bergwanderung Amden-Fliegenspitz	T3	Ruth Zurburg
Di	17.02.	Skitour Garmil	WS	Felix Egert	Mi	15.07.	Bergwanderung Parpan-Sanaspans	T3	Karl Meier
Mi	18.02.	Winterwanderung St. Margrethenberg	T2	Judith Wildhaber	Di	21.07.	Bergtour Stauheren-Wildhaus	T4	Bruno Gantenbein
Di	24.02.	Skitour Säntis	WS	Bruno Gantenbein	Mi	29.07.	Bergtour Bitrio-Maloja	T4	Margrith Dornbierer
Mo-Sa	02.-07.03.	Seniorenskitoutourenwoche Lechtal-Kleinwalsertal	WS	Bergführer Thomas Wälti	Di	04.08.	Bergtour Falknis	T4	Karl Meier
Di	03.03.	Seniorenskitag nach Ansga	-	Seniorenteam	Di/Mi	11./12.08.	Hochtour Piz Doif	WS	Felix Egert
Sa	07.03.	Hauptversammlung	-	Vorstand	Mi	19.08.	Bergwanderung Stels-Pany	T3	Georg Fausch
Di	10.03.	Skitour Hintere Rosswies	WS	Bruno Gantenbein	Di	25.08.	Bergtour Säntis-Ebenalp	T4	Ernst Eggenberger
Do	26.03.	Velotour Sternfahrt	-	Walter Hörler/Willi Zurburg	Mi/Do	26./27.08.	Bergtour Sardonahütte-Plattensee	T4	Doris Nägeli
Di	07.04.	Wanderung Matlusch (1/2 Tag)	T2	Willi Zurburg	Mi/Do	02./03.09.	Bergwanderung Lukmanier-Cadlimohütte	T3	Willi Zurburg
Mi	15.04.	Wanderung Romanshorn-Münsterlingen	T1	Doris Nägeli	Di	08.09.	Senioren-Tourenleiter-Höck Wiesli	T2	Seniorenteam
Mi	22.04.	Wanderung Conzenwald	T1	Margrit Dornbierer	Do-Sa	10.-12.09.	Bergtour Fextal	T4+T5	Stewart Bryce
Di	28.04.	Wanderung Grabenberg	T2	Ruth Zurburg	Mi	16.09.	Bergtour Dischmatal-Sertigal	T4	Margrith Dornbierer
Mi	29.04.	Kurs Tourenplanung, Teil 1	-	Heidi Eggenberger	Sa-Sa	19.-26.09.	Senioren-Bergtourenwoche Alhrtal	T1/T4	Seniorenteam
Di	05.05.	Wanderung Rund um Arbon	T1	Walter Brühmann	Do/Fr	01./02.10.	Bergtour Faulhorn	T4	Doris Nägeli
Di	12.05.	Wanderung Hulftegg-Hörnli-Fischingen	T1	Hans Leuzinger	Di	06.10.	Kulturwanderung	T1	Felix Egert
Do	14.05.	Wanderung Ardenzenberg-Feldkirch	T2	Willi Hinder	Mi/Do	14./15.10.	Sonnenwanderung im Baltschiederl	T2	Christian Kehl
Mo	18.05.	Kulturwanderung	T1	Ruedi Frick	Mi	28.10.	Wanderung Mühlbach-Rundgang (1/2 Tag)	T2	Heidi Eggenberger
Do	21.05.	Aufahrtzusammenkunft der Ostschweizer Sektionen	T1	Felix Egert	Mi	28.10.	Kurs Tourenplanung, Teil 4	-	Walter Brühmann
Di	26.05.	Bergtour Drei Schwestern	T5	Christian Kehl	Mi	11.11.	Torkelbummel Fläsch	T1	Seniorenteam
Do	28.05.	Wanderung Gais-Alstätten	T2	Ruth Zurburg	Fr	20.11.	Schlusshöck Hotel Sandi, Bad Ragaz	-	Seniorenteam
Mi	03.06.	Bergwanderung Toggenburg-Chäserrugg	T3	Willi Zurburg	Mi	25.11.	Skitourenwochen-Vorstellung	-	Walter Brühmann
Fr	05.06.	Holzer- und Putztag Schräawiesli	T3	Robert Kohler	Do	03.12.	Chäusbummel	T2	Ruedi Frick
Sa	06.06.	Familienwanderung Chämspitz	T3	Stefan Rupp	So	13.12.	Lawinenkurs Pizolgebiet	L	Bergführer Thomas Wälti
					Mi	16.12.	Skitour/Wanderung Gamperfinnhaus	T2	Heiri Lippuner/Röbi/Vetter

Die entsprechenden Schwierigkeitsskalen können von der Homepage des Schweizer Alpenclubs SAC unter folgender Adresse heruntergeladen werden: <http://www.sac-cas.ch/Schwierigkeitsskalen.1118.0.html>. Sollte hierfür keine Möglichkeit bestehen, wende man sich an den Tourenleiter.

## Hauptversammlung: Samstag, 7. März 2009

### Regelmässiger Stamm:

Senioren: jeweils am ersten Mittwoch des Monats im Café Selva, Trübbach  
Sektion: jeweils am letzten Mittwoch des Monats im Restaurant Sandi, Bad Ragaz

### Kletterhallentraining Sargans:

Jeden Freitag von 9. Januar 2009 bis Ende März 2009 und 13. November 2009 bis Ende März 2010.

### Internetadresse:

www.sac-piz-sol.ch

### Vorstand der Sektion Piz Sol:

Präsidentin: Anna-Maria Jarc, Sticklereweg 3, 8880 Walenstadt, P. 081 710 29 33,  
Mobile: 076 505 30 03, E-Mail: priesident@sac-piz-sol.ch

Kassier: Felix Weber, Felsenbergstrasse 19, 9400 Rorschach, P. 071 850 90 23,  
Mobile: 079 272 46 37, E-Mail: kassier@sac-piz-sol.ch

Aktuar: Reto Hobi, Pizolstrasse 25, 7310 Bad Ragaz, P. 081 302 71 62,  
Mobile: 079 216 46 57, E-Mail: aktuar@sac-piz-sol.ch

Tourenkommission: Stewart Bryce, Heuweistrasse 9, 7310 Bad Ragaz, P. 081 302 44 64,  
Mobile: 078 890 32 40, E-Mail: tourenkommission@sac-piz-sol.ch

Präsident: Roland Düssel, Buntlistrasse 17, 9472 Grabs, P. 081 771 72 14,  
Rettungsobmann: Mobile: 079 375 21 03, E-Mail: rettungsobmann@sac-piz-sol.ch

Clubnachrichten: Nelly Frick, Dreiangel 1, FL-9496 Balzers, P. 00423 384 13 95  
dubnachrichten@sac-piz-sol.ch

Vizepräsident: Robert Kohler, Eichbühl, 7312 Pfäfers, P. 081 302 35 44,  
E-Mail: vizepraesident@sac-piz-sol.ch

### Mitgliederverwaltung:

Hans Rusch, Rheinstrasse 6, FL-9496 Balzers, P. 00423 384 31 55,  
Mobile: 079 754 16 54, E-Mail: mitgliederverwaltung@sac-piz-sol.ch, rusch@powersurf.li

Hüttenchefs: Nidau Saxer, Mühlbachweg, 7208 Malans, P. 081 322 95 54,  
Mobile: 079 351 95 83, E-Mail: enderlin@sac-piz-sol.ch

Enderlinhütte: Hüttentelefon Enderlin 079 681 61 29

Spitzmeilen: Walter Brühlmann, Obstadtstrasse 15, 8880 Walenstadt,  
Mobile: 079 218 28 90, E-Mail: spitzmeilen@sac-piz-sol.ch

Schraawiesli: Hüttentelefon Spitzmeilen 081 735 22 32  
Robert Kohler, Eichbühl, 7312 Pfäfers, P. 081 302 35 44,  
E-Mail: schraawiesli@sac-piz-sol.ch

### Clubnachrichten:

E-Mail: pizsolnachrichten@sac-piz-sol.ch

### Umweltbeauftragte:

Lilo Müller, Casaltastrasse 5, 8892 Berschis, Tel. 081 733 24 60

Kulturbbeauftragte: Felix Egert, Conzenweg 8, 8887 Mels, Tel. 081 733 20 59

### Tourenkommission:

Präsident: Stewart Bryce, Heuweistrasse 9, 7310 Bad Ragaz, P. 081 302 44 64,  
Mobile: 078 890 32 40, E-Mail: fam.bryce@bluewin.ch

Tourenchef Sommer: Marius Bur, Bergstrasse 21, 9475 Sevelen, P. 081 785 27 85,  
E-Mail: sommerentourenchef@sac-piz-sol.ch

Tourenchef Winter: Walter Brühlmann, Obstadtstrasse 15, 8880 Walenstadt,  
Mobile: 079 218 28 90, E-Mail: spitzmeilen@sac-piz-sol.ch

JO-Chef: Roman Hinder, Parfannastrasse 32, 8887 Mels, P. 081 723 76 29,  
E-Mail: jo@sac-piz-sol.ch

KiBe-Chef: Stefan Eggenberger, Kirchbühlstrasse 5, 9472 Grabs,  
Mobile: 078 722 03 34, E-Mail: kibe@sac-piz-sol.ch

J+S-Manager: Paul Wermelinger, Rosenstrasse 3, 7323 Wangs, P. 081 723 32 78,  
E-Mail: jugendsport@sac-piz-sol.ch

Bergführer: Alfons Kühne, Madrusstrasse 13, 7317 Valens, P. 081 302 50 44,  
Mobile: 079 660 33 18, E-Mail: famkuehne@bluewin.ch

Sport- und Wettkampfleitern: Thomas Wälti, Bergstrasse 40, 7303 Mastrlis, P. 081 322 95 57,  
E-Mail: thomas@megusta.ch

Seniorenteam: Willi Zurburg, Blumenweg 3, 8887 Mels, P. 081 723 35 37,  
E-Mail: zunwilli@freesurf.ch

Karl Meier, Zürcherstrasse 57b, 7320 Sargans, P. 081 723 37 05,  
E-Mail: mekame@bluewin.ch

Georg Marugg, Pramalinis 12, 7307 Jenins, P. 081 302 43 55,  
E-Mail: gmarugg@bluewin.ch

### Lawinenschnittensuchgeräte:

Die LVS der Sektion können an folgenden Orten ausgeliehen werden:

Helen Wermelinger Calandastrasse 11, 7320 Sargans, P. 081 723 41 39

Walter Küng Groffeldstrasse 2, 9470 Buds, P. 081 756 01 83, Mobile: 079 402 68 51

**Unfallversicherung:** Alle Teilnehmer (inkl. JO und KiBe) haben selber für eine genügende Unfallversicherung zu sorgen.

### Bergführer der Sektion:

Roland Beeler Seestrasse 60, 8880 Walenstadt, P. 081 720 21 21

Josef Bislin Staudenstrasse 6A, 9472 Grabs, P. 081 771 36 45

Lukas Dürr Heimstrasse 6, 7270 Davos, P. 081 756 27 50, Mobile: 078 719 58 52,  
E-Mail: lukas@swissfreeride.ch

Thomas Good Butzerstrasse 109, 8887 Mels, P. 081 723 96 75,  
E-Mail: thomas@pizol-outdoor.ch

Plus Jäger Löwenstrasse 6, 7312 Pfäfers, P. 081 330 20 10, Mobile: 079 221 29 22,  
E-Mail: plusjaeger@computer-jaeger.ch

Alfons Kühne Madrusstrasse 13, 7317 Valens, P. 081 302 50 44, Mobile: 079 660 33 18,  
E-Mail: famkuehne@bluewin.ch

Karl Schlegel Oberprod., 7320 Sargans, P. 081 710 44 33

Marcel Schmed Grofenstrasse 4, 7323 Wangs, P. 081 723 43 67, Mobile: 079 683 06 51,  
E-Mail: schmed@kletterschule.ch

Dario Schwörer http://www.toptop.org

Eugen Steiger Hasenbergweg 7, 8880 Walenstadt, P. 081 735 16 57

Fredy Tischhauser Sankt Luzi 27, 7306 Fläsch, P. 081 302 77 35

Meinrad Tur St. Martinweg 5, 8887 Mels, Mobile 079 298 18 75, Mail m.tuor@gmx.ch

Thomas Wälti Bergstrasse 40/7303 Mastrlis, P. 081 322 95 57, E-Mail: thomas@megusta.ch

Tom Wachter Böschenstrasse 17, 7000 Chur, P. 081 723 51 26,  
E-Mail: anton.wachter@allegas.ch

## SEKTIONS-TOURENPROGRAMM 2009

Sa	10.01	<b>Skitour Gorihorn</b>	WS	Stefan Rupp
So	11.01	<b>Einlauf-Skitour in der Umgebung</b>	WS	Lilo Müller
So	18.01	<b>Skitour Garmil</b>	WS	Käthi Guntli
Fr	23.01	<b>Skitour Suizfluh über Rachen</b>	S	Walter Brühlmann/ Lukas Keel
So	25.01	<b>Skitour Hurst</b>	WS	Esther Schneider
Mi	28.01	<b>Sommertourenwochen-Vorstellung</b>	-	Marius Bur
So	01.02	<b>Schneeschuhtour Wissmilen</b>	WT3	Thomas Kessler
Sa	07.02	<b>Skialpinitismus Pizol Alfisli</b>	WS	Ralf Pozzali
Sa	07.02	<b>Vollmond-Skitour Gamperney</b>	WS	Esther Schneider/ Anna-Maria Jarc
Mo-Sa	09.14.02	<b>Skitourenwoche Freiburger Alpen</b>	WS-S	Bergführer Thomas Good
So	15.02	<b>Skitour Bruschgorn</b>	ZS-	Marius Bur
Fr	20.02	<b>Skitour Curver Pingt da Taspegn</b>	WS+	Walter Brühlmann
Sa	21.02	<b>Skitour Riedkopf</b>	WS+	Lilo Müller
So	22.02	<b>Skitour Büelenhorn</b>	WS+	Stefan Rupp
Sa	07.03	<b>Hauptversammlung</b>	-	Vorstand
Sa	14.03	<b>Skitour Schaiberg</b>	WS	Georg Marugg
Fr	20.03	<b>Skitour Zapporthorn</b>	WS-S	Walter Brühlmann
Fr-Mo	10.-13.04	<b>Oster-Skitour rund um die Jenatschhütte</b>	WS-S	Walter Brühlmann
So	19.04	<b>Skitour Piz Laviner</b>	ZS-	Marius Bur
Fr-Sa	24.-26.04	<b>Skihoctouren Stubaier Alpen</b>	ZS	Bergführer Josef Bislin
So	26.04	<b>Skitour Fliela Schwarzhorn</b>	WS+	René Wildhaber
Di	28.04	<b>Wanderung Grabserhorn</b>	T2	Heldi Eggenberger
Mi	29.04	<b>Kurs Tourenplanung, Teil 1</b>	-	Walter Brühlmann
Sa	16.05	<b>Skitour Grialetsch-Rundtour</b>	WS+	Walter Brühlmann
Do	21.05	<b>Auffahrtssammenkunft der Ostschweizer Sektionen</b>	T2	Chälaus Saxer
Fr/Sa	22./23.05	<b>Holzer- und Putztag Enderlinhütte</b>	T3	Robert Kohler
Fr	05.06	<b>Holzer- und Putztag Schräwiesli</b>	T3	Stefan Rupp
Sa	06.06	<b>Familienwanderung Chämispitz</b>	T3	Marco Frick
So	14.06	<b>Bergwanderung Naafkopf</b>	T5	Anna-Maria Jarc
Fr/Sa	19./20.06	<b>Neumitglieder-tour Spitzmeilen</b>	T4	Käthi Guntli
So	21.06	<b>Biketour Palfris mit Alvierbesteigung</b>	T4	Käthi Guntli

Mi	24.06	<b>Kurs Tourenplanung, Teil 2</b>	-	Walter Brühlmann
Sa/So	27./28.06	<b>Eiskurs Planurahütte – Schärhorn</b>	WS	Bergführer Thomas Good und Marius Bur
So-Sa	05.-11.07	<b>Hochtourenwoche Grossglockner – Grossvenediger</b>	S	Bergführer Thomas Wälti
Sa-Fr	11.-17.07	<b>Kletterwoche Furka und Salbitgebiet</b>	III-VI	Bergführer Marcel Schmed
Fr-Sa	17.-19.07	<b>Hochtour Wallis Strahlhorn – Allalinhorn</b>	ZS	Walter Brühlmann
So-Fr	19.-24.07	<b>Klettersteig-Tourenwoche Civetta-Moiazza</b>	K2-K3	Marius Bur
Sa/So	25./26.07	<b>Hochtour Dossenhorn</b>	WS	Lilo Müller/ Anna-Maria Jarc
Sa/So	08./09.08	<b>Hochtour Monte Disgrazia</b>	S	Bergführer Thomas Good
So	09.08	<b>Bergtour Foostock mit Gipfelmesse</b>	T4	Käthi Guntli
Fr/So	14./16.08	<b>Hochtour Bergell von Hütte zu Hütte</b>	T5	Walter Brühlmann
Sa/So	22./23.08	<b>Hochtour Grosser Diamantstock</b>	S/IV+	Lilo Müller / Daniel Hohl
Mi	26.08	<b>Kurs Tourenplanung, Teil 3</b>	-	Walter Brühlmann
Sa/So	29./30.08	<b>Hochtour Wildstrubel</b>	L	Marius Bur
So	30.08	<b>Bergtour Piz Julier</b>	T4+	Salvi Cavigliola
Sa/So	05./06.09	<b>Hochtour Ringelspitz</b>	ZS	Walter Brühlmann
Sa/So	12./13.09	<b>Bergtour Pizzo di Claro</b>	T4	Marius Bur
So	13.09	<b>Klettersteig Flims</b>	K2	Stefan Rupp
Fr	18.09	<b>Sektions-tourenleiter-Höck bei Käthi Guntli</b>	-	Walter Brühlmann/ Marius Bur
So	20.09	<b>Bergtour Hochwart</b>	T4	Käthi Guntli
Sa/So	03./04.10	<b>Klettern Zimba – das Matterhorn Voralbergs</b>	III-IV	Bergführer Thomas Good
So	25.10	<b>Bergtour Alpsteingebiet</b>	T5	Marius Bur
Mi	28.10	<b>Kurs Tourenplanung, Teil 4</b>	-	Walter Brühlmann
Mi	25.11	<b>Skitourenwochen-Vorstellung</b>	-	Walter Brühlmann
Mi	11.11	<b>Torkelbummel Fläsch</b>	T1	Seniorenteam
Fr	20.11	<b>Schlusshöck Hotel Sandi, Bad Ragaz</b>	-	Seniorenteam
Mi	25.11	<b>Skitourenwochen-Vorstellung</b>	-	Walter Brühlmann
So	13.12	<b>Lawinenkurs Pizolgebiet</b>	L	Bergführer Thomas Wälti

## JO-TOURENPROGRAMM 2009

Sa	10.01.	<b>Kletterhalle Milandia</b>	2b-8b	Katrin Müller/ Roman Hinder	III-VI	Roman Hinder
So	18.01.	<b>Skitour Heidiland</b>	WS	Dani Benz/ Monika Frehner	WS+	Bergführer Thomas Good
Sa	07.02.	<b>Ski alpinismus Pizoi Alfiski</b>	WS	Ralf Pozzai	S-ZS	Bergführer
Sa	07.02.	<b>Schlitteln Preda-Bergün</b>	-	Katrin Müller/ Ladina Kühne	III-V	Thomas Good
So	15.02.	<b>Skitour Rautispitz</b>	WS	Ladina Kühne/ Paul Wermelinger	-	Ladina Kühne
Sa	28.02.	<b>Skitour Zweierspitz GR</b>	WS	Ladina Kühne	III-VI	Bergführer Alfons Kühne
Sa	07.03.	<b>Hauptversammlung</b>	-	Vorstand	-	Melanie Kühne/ Dani Benz/
So	08.03.	<b>Skitour Churfürsten</b>	WS+	Roman Hinder/ Paul Wermelinger	Roman Hinder	Roman Hinder
So	15.03.	<b>Ski-/Snowboardtour Dufjer Horn</b>	WS	Bergführer Alfons Kühne	III-VI	Roman Hinder
So-Sa	29.3.-4.4.	<b>Skitourlager im Urnerland</b>	WS+	Bergführer Alfons Kühne	S-ZS	Bergführer
Sa/So	25./26.04.	<b>Skihochtour Jenatschhütte</b>	WS-S	Bergführer Alfons Kühne	Thomas Good	Thomas Good
So	10.05.	<b>Klettern Schafberg</b>	III-VI	Roman Hinder	III-VI	Roman
Do-So	21.-24.05.	<b>Auffahrtsklettern Tessin</b>	III-V	Bergführer Thomas Wälti	-	Hinder
Sa-Mo	30.5.-1.6.	<b>Pfingsklettern Jura</b>	III-VI	Bergführer Alfons Kühne/ Stefan Eggenberger	L	Roman Hinder
Sa	06.06.	<b>Klettergartertraining</b>	III-VI	Roman Hinder	III-VI	Bergführer Thomas Wälti
Sa	06.06.	<b>Familienwanderung Chämispitz</b>	T3	Stefan Rupp	III-VI	Bergführer Thomas Wälti

Sa	13.06.	<b>Klettergartertraining</b>	III-VI	Roman Hinder	III-VI	Roman Hinder
Sa/So	20./21.06.	<b>Hochtour Gspaltenhorn</b>	WS+	Bergführer Thomas Good	WS+	Bergführer Thomas Good
So-Fr	19.-24.07.	<b>Hochtourtenlager</b>	S-ZS	Bergführer	S-ZS	Bergführer
So	16.08.	<b>Darmsätterhütte im Arlberggebiet</b>	III-V	Thomas Good	III-V	Thomas Good
Sa/So	29./30.08.	<b>Canyoning</b>	-	Ladina Kühne	-	Ladina Kühne
Sa/So	12./13.09.	<b>Klettern Grimsel</b>	III-VI	Melanie Kühne/ Dani Benz/	III-VI	Melanie Kühne/ Dani Benz/
Sa	19.09.	<b>Klettergartertraining</b>	III-VI	Roman Hinder	III-VI	Roman Hinder
Sa/So	26./27.09.	<b>Kletterhochtour Gross Litzner-Seehorn-Überschneitung</b>	S-ZS	Bergführer	S-ZS	Bergführer
Sa/So	24./25.10.	<b>Klettern im Süden (Tessin oder Chiavenna)</b>	III-VI	Roman	III-VI	Roman
Sa	05.12.	<b>JO-Schlusshöck</b>	-	Roman Hinder	-	Roman Hinder
So	13.12.	<b>Lawinenkurs Pizolgebiet</b>	L	Bergführer Thomas Wälti	L	Bergführer Thomas Wälti
Sa/So	28./29.12.	<b>Eisklettern in der Umgebung</b>	III-VI	Bergführer Thomas Wälti	III-VI	Bergführer Thomas Wälti

## KiBe-TOURENPROGRAMM 2009

Sa	06.06.	<b>Familienwanderung Chämispitz</b>	T3	Stefan Rupp	T3	Stefan Rupp
Sa/So	20./21.06.	<b>Zeittour mit Klettern</b>	II-III	Dorothea Kühne	II-III	Dorothea Kühne
So	28.06.	<b>Klettergarten Brochne Burg</b>	4a	Stefan Eggenberger	4a	Stefan Eggenberger
So-Fr	26.-31.07.	<b>KiBe-Sola, Disentis</b>	II-S	Bergführer Alfons Kühne und Familie	II-S	Bergführer Alfons Kühne und Familie
Sa	09.08.	<b>Schlauchboot-Tour</b>	-	Hans Rusch	-	Hans Rusch
So	16.08.	<b>Klettern am Pizol</b>	III-V	Roman Hinder/ Ladina Kühne	III-V	Roman Hinder/ Ladina Kühne
Sa/So	05./06.09.	<b>Hochtour Grialetsch</b>	WS	Melanie Kühne	WS	Melanie Kühne
Sa/So	26./27.09.	<b>Klettern im Tessin mit Zelt</b>	II-V	Stefan Eggenberger	II-V	Stefan Eggenberger
So	18.10.	<b>Höhlemtour</b>	-	Bergführer Alfons Kühne	-	Bergführer Alfons Kühne
Sa	31.10.	<b>Schluss-Klettern und Fotohöck</b>	III-IV	Stefan Eggenberger	III-IV	Stefan Eggenberger
Mi	31.12.	<b>Ski/Snowboardtour Silvester</b>	L	Bergführer Alfons Kühne	L	Bergführer Alfons Kühne

So	11.01.	<b>Skitour Fulfirst Buchs</b>	WS	Stefan Eggenberger/ Bergführer Alfons Kühne	WS	Stefan Eggenberger/ Bergführer Alfons Kühne
Sa	07.02.	<b>Schlitteln Preda-Bergün</b>	-	Katrin Müller/ Ladina Kühne	-	Katrin Müller/ Ladina Kühne
Sa	14.02.	<b>Schneeschuhwanderung mit Überraschung</b>	WT3	Bergführer Alfons Kühne	WT3	Bergführer Alfons Kühne
Sa	07.03.	<b>Hauptversammlung</b>	-	Vorstand	-	Vorstand
So	15.03.	<b>Ski-/Snowboardtour Dufjer Horn</b>	WS	Bergführer Alfons Kühne	WS	Bergführer Alfons Kühne
So	22.03.	<b>Skitour Fiehlapass</b>	WS	Bergführer Alfons Kühne	WS	Bergführer Alfons Kühne
Sa	18.04.	<b>Kletterhallen, Nifels</b>	2b-8b	Stefan Eggenberger	2b-8b	Stefan Eggenberger
So	03.05.	<b>Klettern im Klettergarten</b>	III-IV	Katrin Müller/ Ladina Kühne	III-IV	Katrin Müller/ Ladina Kühne
Sa-Mo	30.5.-1.6.	<b>Pfingsklettern Jura</b>	III-VI	Bergführer Alfons Kühne/ Stefan Eggenberger	III-VI	Bergführer Alfons Kühne/ Stefan Eggenberger

# Pizzo dell'Uomo

Donnerstag, 25. September 2008

Ruedi Frick (Leitung), Margrit Dornbirer, Heidi Eggenberger, Markus Letta, Theres Meli, Karl Meier, Franz Sigl



Die Teilnehmenden, welche den Pizzo dell'Uomo bestiegen.

Um Punkt 8 Uhr war Abmarsch von der Cadagno-Hütte mit Ziel, den Pizzo Colombe zu besteigen. Nebel umschlingte die Gipfel und es sah gar nicht «anmächlich» aus, etwas Grosses zu unternehmen.

Hingegen war die Gegend aus geologischer Sicht sehr interessant. Wir befanden uns in der sogenannten Piora-Mulde, die den Bauleuten des NEAT-Tunnels einiges Kopfzerbrechen bereitete. Hier befindet sich ein weisses Gestein, das mit Kalk verwechselt werden kann. Laut den Angaben von Franz Sigl ist es zuckerkörniger Dolomit, der zum Teil mit grösseren Kristallen durchsetzt ist. Trocken ist er fest, aber mit Wasser durchsetzt löst er sich und es können wunderbare figürliche Gebilde entstehen.

Unterdessen erreichten wir den Passo delle Colombe und wir konnten in die Nordhänge des Pizzo Colombe Einsicht nehmen. Mit den schneebedeckten, steilen Geröllhängen machte er auf die meisten von uns keinen einladenden Eindruck. Ziemlich schnell wurde beschlossen, die Lukmanierpasshöhe über einen Weg, der bei Pt. 2551 und bei Foppe di Scai vorbeiführt, zu erreichen.

Es galt, steile Grashänge, durchsetzt mit Felsbrocken und Steinen, zu überwinden, um auf die Höhe der auf der Karte einge-

zeichneten Wegspuren zu gelangen. Jedoch von einem Pfad war nichts zu finden. Grasnachwuchs, Lawinen und Steinschlag haben sehr wahrscheinlich den Weg ruiniert. Die Gruppe übte sich eine Zeit lang als Pfadfinder mit den entsprechenden Kommentaren und Bemerkungen.

Ruedi Frick, voll Optimismus, bereitete dem Suchen ein Ende und steuerte praktisch in der Falllinie dem Grat entgegen. Eine einsame Gemse und einige Schneehühner schauten dem seltsamen Treiben der Zweibeiner zu. Nicht verwunderlich, wurden doch aus ihnen Vierbeiner. Der Grashang hat eine durchschnittliche Neigung von 38 Grad, gemessen von der Passhöhe bis zum Grat.

Auf diesem angekommen, wurden wir von einer bissigen Bise empfangen und in kurzer Zeit war es «saukalt». Nebel verhinderte die Sicht auf die Umgebung. Zu unseren Füßen neigten sich Felsplatten und Geröllhalden in die Tiefe. Sie waren schneebedeckt.

Ruedi zog über den Grat von dannen. Aber bald hörten wir seinen Jauchzer. Der Nebel ging wie von Zauberhand geschoben weg und vor uns sahen wir den Gipfel des Pizzo dell'Uomo.

Eine kurze Gratwanderung, eine nicht schwere Kletterstelle und wir konnten das nicht erwartete Gipfelglück, unbeschwert von allen Strapazen des Aufstiegs geniessen.

Infolge Platzmangels auf der Spitze musste der Gipfelkuss auf später verschoben werden.

Vorsichtig gingen wir nach kurzer Rast den Abstieg Richtung Lukmanierpass an. Die schneebedeckten Steine verlangten ein vorsichtiges Gehen. Kurzweilige Gespräche verkürzten die Zeit. Hier und da fanden wir auch Geschossrückstände der Armee. Müde, aber glücklich über das bestandene Abenteuer erreichten wir um 14.15 Uhr die Passhöhe des Lukmaniers.

Es schien mir, als hörte ich einen Stein fallen. Aber nichts war zu sehen. Ich glaube, es war derjenige, der Ruedi vom Herzen fiel. Sind wir doch wohlbehalten zurückgekehrt.

Herzlichen Dank, Ruedi, für dein Engagement, das bescherte Gipfelglück und die gewissenhafte Führung.

Markus Letta

# Kulturwanderung Zillis – Andeer

Mittwoch, 1. Oktober 2008

Leitung: Felix Egert  
28 Teilnehmende

Bei leichtem Regen starten wir im Rheintal Richtung Chur – Thusis, den besseren Prognosen vertrauend. Nach einem kurzen Kaffeehalt in der «Alten Post» in Zillis und nachdem uns die junge Wirtin die romanischen Schriftzüge an den Wänden der Gaststube übersetzt hat, besuchen wir zuerst das Kirchenmuseum im Postgebäude.

Felix hatte uns schon am Stamm zuvor einiges über die romanische Kirche mit dem gotischen Chor erzählt und uns Dias von der einzigartigen Decke gezeigt. Im Museum schauen wir uns noch den Tonfilm an und wandern danach gespannt der reformierten Kirche St. Martin zu.

Diese wird schon um 840 erwähnt und 100 Jahre später von Kaiser Otto dem Ersten dem Bistum Chur geschenkt. Reformation um 1530–1535. Der heutige, romanische Bau stammt vom Anfang des 12. Jahrhunderts, der spätgotische Chor wurde 1509 angebaut. Er ist durch den Chorbogen vom Schiff getrennt und weist ein schönes Netzgewölbe auf.

Wer die Kirche betritt, erhebt den Blick zur Decke. Sie besteht aus 153 bemalten Einzelfeldern, in warmen Braun-Rot-Tönen und stammt auch aus dem 12. Jahrhundert. Sie war nie übermalt und ist vollständig erhalten. Dies dürfte weltweit einzigartig sein. Es gibt noch eine ähnliche romanische Decke in Hildesheim (Deutschland), doch sie ist etwas jünger.

Die Tafeln aus Tannenholz wurden mit Gips grundiert und nach der Bemalung festgemacht. 1938–1940 fand eine Gesamtrestauration statt und einige Tafeln waren an der Landi 1939 zu sehen.

Das Werk stellt das mittelalterliche Weltbild – die Erde als Scheibe – dar. Am Rand v.a. Fabelwesen von Land und Wasser. Die vier Eckfelder zeigen Engel vom jüngsten Gericht mit Hörnern als Blasinstrumente. Die inneren Bilder sind dem Leben Christi gewidmet, von der Verkündi-

gung an Maria bis zur Dornenkrönung, und die der letzten Reihe dem heiligen Martin. Man nimmt an, dass die Gemälde von Einheimischen geschaffen wurden. Es ist ein Kunstwerk, das berührt. Wie viel mehr muss es Menschen aus jener Zeit berührt haben, welche die Bibel noch nicht selber lesen konnten.

Wir verlassen diesen beeindruckenden Ort und wandern bei immer freundlicherem Himmel aufwärts über Donat nach Casti. Ziel ist das auf einem Felsporn stehende romanische Kirchlein südöstlich des Weilers. Ebenfalls aus dem 12. Jahrhundert stammend, fällt der mächtige Turm auf. Man vermutet eine frühere Kirchenburganlage.

Im Innern sind leider nur noch Reste gotischer Malereien erhalten, 1330/40 von Waltensburger Meistern geschaffen: an der Chorbogenwand Verkündigungengel, in der Apsisrundung oben Reste von Christus in der Mandorla und Evangelistensymbole.

Auf der Wiese vor der Kirche geniessen wir bei schönstem Wetter unser Picknick. Was wohl das alte Gemäuer alles zu erzählen hätte?

Das nächste Ziel ist die reformierte Kirche Clugin, die wir auf einem schönen Weglein erreichen. Auch dies ist ein romanischer Bau mit halbrunder Apsis mit zwei schmalen Rundbogenfenstern, die dem Innern ein geheimnisvolles Licht verleihen. Wunder schön erhalten die Wandmalereien in der Apsis, von Waltensburger Meistern geschaffen (1330/40): Die 12 Apostel, darüber in der Wölbung Christus in der Mandorla, auf dem Regenbogen sitzend, mit segnender rechter Hand und dem Buch in der linken und die Evangelistensymbole.

An der Nordwand und südlichen Schiffswand stammen die Gemälde – unter anderem Georg als Drachentöter – von einem Rhäzünser Meister.

Auf schönen Wegen der Via Spluga gelangen wir ohne grosses Gefälle nach Andeer, wo wir in oder vor einem «angeschriebenen Haus» die Wanderung ausklingen lassen, bis uns das Postauto zurück nach Thusis bringt.

Felix, herzlichen Dank für diese schöne Wanderung und den erneuten Einblick in wertvolle Kulturgüter. Wir freuen uns schon aufs nächste Mal!

Margrit Dornbierer

# Wanderung am Triesenberg

Dienstag, 14. Oktober 2008

Leitung: Heidi Eggenberger  
20 Teilnehmende

Eine schöne Wanderung war angesagt, leicht, Kosten Fr. 1.–. Beim Restaurant Falknis in Vaduz begann die Wanderung. Ruhig, sehr besonnen und gekonnt nahm Heidi die Zügel von Beginn in die Hand. Ich ging voran, die zwei gemütlich Marschierenden hinter mir, Robert stellte den Schlussmann. In gutem Schritt stiegen wir auf, an den letzten Häusern vorbei, es bildete sich sofort eine geschlossene Schlange der gut 20 Teilnehmenden. In einem wunderschönen Föhrenwald abseits des Lärms in angenehmer Stille marschierten wir zum Wildschloss. Rast gab es wie im Lehrbuch genau nach einer Stunde.

Später, als die Turmglocke zwölf schlug, wurde Verpflegung in einer alten Walser-siedlung angesagt, mit Blick über das ganze Tal. Die Stimmung war froh, gemütlich und so richtig zufrieden.

Schon zu diesem Zeitpunkt war uns klar, Heidi hatte sich eine Wanderung der Superlative ausgedacht. Während der Mittagsrast erzählte sie über unsere Vorfahren, die Walser, erläuterte deren Kultur und Brauchtum. Auf dem Weg über Profatscheng, Roterboden nach Triesenberg verwies sie auf die uralten Stadel, die übriggebliebenen Walserhäuser, den neu eröffneten Sagenweg sowie vieles mehr.

Auf Kulm angekommen, besuchten wir das hochinteressante Walsermuseum. Nach einer Rast nahmen wir den letzten Teil der Wanderung, am stattlichen Fürstenschloss vorbei, unter die Füsse. Nach kurzer Fahrt brachte uns der Bus zeitig nach Buchs. Wir bedanken uns bei Heidi für diesen interessanten, gemütlichen Herbsttag.

Alex Lendi

# Hundwilerhöhe

Dienstag, 21. Oktober 2008

Leitung: Hans Leuzinger  
Teilnehmende: en Huufa, siehe Foti

Tuuraleiter söt me sii,  
dänn chama säga wo's got hii.  
Und:  
«Du schriibsch dänn grad dä Tuurapricht –  
aber bitte in Versform, nöd nu schlicht.»

Also:  
Gaiserbähnli – Appezell  
Dia Reis goht doch no zimli schnell.  
Do zum Start en Kafi trungga  
Wer will, chan au en Gipfel tungga.

Gonten:  
Vo jetz a stiigand mir in d'Höchi  
D' «Hondwilerhöchi» ruggt in d'Nöchi  
Do gits dänn sicher a guati «Worscht»  
Und au no öppis gäg dr «Torscht».

Vom Säntis bis zum Bodasee  
Vill wiiter uma chasch niana gseh!  
Und tanggat das muas au no sii –  
Mit em Wettergott simmer zfrida gsii.

PS: dä nöchscht Pricht schriibt dr Hans  
für mii

Er törf sogar in Prosa sii.

Doris Nägeli



**Marlies Schoch, Frauenrechtlerin, Gesamt - schullehrerin in Vasön (29 Kinder) und seit 1971 Wirtin auf der Hundwilerhöhe.**



## Schlussbummel mit Torkelbesuch in Fläsch

Mittwoch, 12. November 2008



Die Unentwegten unterwegs duchs Elltal zum Torkel in Fläsch, wo sich rund 60 Piz-Sol-Senioren zu Umtrunk mit Musik (Othmar Kohler) und Gesang treffen.

Datum	Tour	Skala	Leitung	KiBe	JO	Sektion	Senioren
Do 08.	Skitour (Steinböcke)	L	Ruth Zurburg				■
Fr 09.	Kletterhallentraining, Sargans	2b-8b	Katrin Müller/ Bergführer Alfons Kühne	■	■	■	■
Sa 10.	Skitour Gorihorn	WS	Stefan Rupp				
Sa 10.	Kletterhalle Milandia, Wetzikon	2b-8b	Katrin Müller/Roman Hinder		■		
So 11.	Skitour Fulfirst Buchs	WS	Stefan Eggenberger/ Bergführer Alfons Kühne	■			
So 11.	Einlauf-Skitour in der Umgebung	WS	Lilo Müller			■	
Mi 14.	Skitour Chäserrugg	WS	Ernst Eggenberger				■
Fr 16.	Kletterhallentraining, Sargans	2b-8b	Stefan Eggenberger/ Roman Hinder	■	■	■	■
So 18.	Skitour Heidiland	WS	Dani Benz/Monika Frehner		■		
So 18.	Skitour Garmil	WS	Käthi Guntli			■	
Mi 21.	Skitour Tschuggen	WS	Willi Zurburg				■
Fr 23.	Skitour Chämispitz	WS	Doris Nägeli				■
Fr 23.	Skitour Sulzfluh über Rachen	S	Walter Brühlmann/Lukas Keel			■	■
Fr 23.	Kletterhallentraining, Sargans	2b-8b	Alfons Kühne	■	■	■	■
So 25.	Skitour Hurst	WS	Esther Schneider				
Mi 28.	Sommertourenwochen-Vorstellung Stamm Sandi, Bad Ragaz	-	Marius Bur			■	■
Mi 28.	Skitour St. Antönien	WS	Georg Marugg				■
Do 29.	Winterwanderung Vögelinsegg	T2	Hans Leuzinger				■
Fr 30.	Kletterhallentraining, Sargans	2b-8b	Stefan Eggenberger/ Roman Hinder	■	■	■	■

### SAC-Schwierigkeitsskala für Skitouren

1. Die Gesamtbewertung (Grad) der Skitouren entspricht dem Spitzenwert der Hauptkriterien.
2. Bei Einbezug von Hilfskriterien wurde der Schwierigkeitsgrad um eine Drittelstufe angehoben (z. B. von WS+ auf ZS-).
3. Ein Minus (-) weist auf geringere Schwierigkeiten als der angegebene Schwierigkeitsgrad hin. Ein Plus (+) auf höhere.
4. Bei den Schwierigkeitsangaben handelt es sich um Richtwerte bei guten Schnee-, Witterungs- und Sichtverhältnissen.
5. Die Bewertung bezieht sich ausschliesslich auf den skifahrerischen Teil der Touren. Alpinistische Schwierigkeiten sind im Beschreibungskopf separat umschrieben (Bewertung: UIAA-Skala für Kletterstellen, dazu Wortbeschreibung für den Fussaufstieg).

#### Legende zur Tabelle

L = leicht    WS = wenig schwierig    ZS = ziemlich schwierig  
 S = schwierig    SS = sehr schwierig    AS = ausserordentlich schwierig  
 EX = extrem schwierig

Spenglerei Sanitär  
AG

**KUBIK**

Groffeldstrasse 8 • 9470 Buchs

Tel. 081 756 14 30  
Fax. 081 756 22 64

Der richtige Partner  
rund ums Wasser...

Equipment für's Dach  
und für's Badezimmer!

Datum	Tour	Skala	Leitung	KiBe	JO	Sektion	Senioren
So 01.	Schneeschuhtour Wissmilten	WT3	Thomas Kessler				
Mi 04.	Seniorenstamm Selva, Trübbach	–					
Do 05.	Skitour Galfer	WS	Georg Eggenberger				
Fr 06.	Kletterhallentraining, Sargans	2b–8b	Katrin Müller/Alfons Kühne	■	■	■	■
Sa 07.	Skialpinismus Pizol Altiski	WS	Ralf Potztal			■	
Sa 07.	Schlitteln Preda-Bergün	–	Katrin Müller/Ladina Kühne	■	■		
Sa 07.	Vollmond-Skitour Gamperney	WS	Esther Schneider/ Anna-Maria Jarc			■	
Mo–Sa 09.–14.	Skitourenwoche Freiburger Alpen	WS– S	Bergführer Thomas Good			■	
Di 10.	Skitour Hüeneri	WS	Willi Hinder				■
Do 12.	Skitour Fadeuer	L	Doris Nägeli				
Fr 13.	Kletterhallentraining, Sargans	2b–8b	Ladina Kühne/Roman Hinder	■	■	■	■
Sa 14.	Schneeschuwwanderung mit Überraschung	WT3	Bergführer Alfons Kühne	■			
So 15.	Skitour Bruschgorn	ZS–	Marius Bur			■	
So 15.	Skitour Rautispitz	WS	Ladina Kühne/P.Wermelinger		■		
Di 17.	Skitour Garmil	WS	Felix Egert				■
Mi 18.	Winterwanderung St. Margrethenberg	T2	Judith Wildhaber				■
Fr 20.	Skitour Curver Pingt da Taspegn	WS+	Walter Brühlmann			■	
Fr 20.	Kletterhallentraining, Sargans	2b–8b	Roman Hinder	■	■		■
Sa 21.	Skitour Riedkopf	WS+	Lilo Müller			■	
So 22.	Skitour Büelenhorn	WS+	Stefan Rupp			■	
Di 24.	Skitour Säntis	WS	Bruno Gantenbein				■
Mi 25.	Stamm Sandi, Bad Ragaz	–					■
Fr 27.	Kletterhallentraining, Sargans	2b–8b	Stefan Eggenberger	■	■	■	■
Sa 28.	Skitour Zweierspitz GR	WS	Ladina Kühne	■			

## Skitour Fulfirst

Datum: Sonntag, 11. Januar 2009  
 Leitung: Stefan Eggenberger und Alfons Kühne  
 Besammlung: 8.00 Uhr, Bahnhof Sargans  
 8.20 Uhr, Bahnhof Buchs  
 Programm: Die Tour über dem Rheintal! Aufstieg auf den Fulfirst (2384 m) mit einer herrlichen Rundschau und bestimmt gutem Schnee aus dem eigenen Lunchpaket  
 Verpflegung: Ski oder Snowboard mit LVS, Fellen und die geeignete Kleidung  
 Ausrüstung: zum Einsteigen ideal  
 Bewertung: Fr. 20.–  
 Kosten: Teilnehmerzahl: 20  
 Anmeldung: bis Mittwoch, 7. Januar 2009 an:  
 Alfons Kühne  
 Madrus 13  
 7317 Valens  
 Telefon 081 302 50 44  
 Auskunft: Samstag, 10. Januar 2009  
 bis 20.00 Uhr  
 Telefon 081 302 50 44

## Schneeschuwwanderung mit Überraschung

Datum: Samstag, 14. Februar 2009  
 Leitung: Alfons Kühne und Team  
 Besammlung: 8.30 Uhr, Bahnhof Sargans  
 Programm: Kurze Anfahrt und starten im (durch den) Schnee. Wohin? Wir lassen uns überraschen. Die eine und andere Einlage muss noch Platz haben.  
 Verpflegung: Lunch selber mitnehmen  
 Ausrüstung: wer hat: Schneeschuhe und Skistöcke  
 Kosten: Fr. 20.–  
 Teilnehmerzahl: 15  
 Anmeldung: bis Mittwoch, 11. Februar 2009 an:  
 Alfons Kühne  
 Madrus 13  
 7317 Valens  
 Telefon 081 302 50 44  
 Auskunft: Freitag, 13. Februar 2009  
 bis 20.00 Uhr  
 Telefon 081 302 50 44

## Ski- und Snowboardtour Zweierspitz

Datum: Samstag, 28. Februar 2009  
 Leitung: Ladina Kühne und Bergführer  
 Besammlung: 7.30 Uhr, Bahnhof Sargans  
 Programm: Fahrt mit PW oder ÖV auf den St. Margrethenberg, Aufstieg mit Ski oder Schneeschuhen Richtung Zweierspitz.  
 Abfahrt je nach Verhältnissen Richtung

Mastrils, Untervaz oder St. Margrethenberg, Rückfahrt nach Sargans  
 Verpflegung: aus dem Rucksack  
 Ausrüstung: skitourenmässig mit Ski- oder Snowboardausrüstung und Schneeschuhen, LVS, Lawinenschaukel, warme Kleider, Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille, Sonnencreme, fehlende Ausrüstung kann bei mir ausgeliehen werden  
 Bewertung: WS  
 Kosten: Fr. 15.–  
 Teilnehmerzahl: 12  
 Anmeldung: bis Donnerstag, 26. Februar 2009 an:  
 Ladina Kühne  
 Madrus 13  
 7317 Valens  
 Telefon 081 302 50 44  
 Auskunft: Freitag, 27. Februar 2009  
 18.00 bis 19.00 Uhr  
 Telefon 081 302 50 44

## Pfingstklettern im Jura

Datum: Samstag–Montag, 30. Mai–1. Juni 2009  
 Leitung: Stefan Eggenberger und Alfons Kühne (Bergführer)  
 Besammlung: 8.00 Uhr, Bahnhof Sargans  
 Programm: SA: Fahrt in die Region Solothurn (Zeltplatz)  
 SA–MO: Klettern in den vielen Kalkfelsen des Juras, Routen hat es in Hülle und Fülle, aber auch eine Seilbahn soll nicht fehlen.  
 Verpflegung: Lunch nimmt man selber mit, den Rest kochen wir zusammen.  
 Ausrüstung: Kletterausrüstung, Schlafsack mit Unterlage, Essgeschirr, und geeignete Kleidung auch fürs Zelten  
 Bewertung: Klettern  
 Kosten: Fr. 80.–  
 Teilnehmerzahl: 15  
 Anmeldung: bis Montag, 25. Mai 2009 (abends) an:  
 und Auskunft: Stefan Eggenberger 078 722 03 34  
 Alfons Kühne 081 302 50 44

## KiBe-Lager Disentis

Datum: Sonntag–Freitag, 26.–31. Juli 2009  
 Leitung: Alfons Kühne, Bergführer  
 Programm: bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt  
 Anmeldung: Alfons Kühne  
 und Auskunft: Madrus 13  
 7317 Valens  
 Telefon 081 302 50 44 (abends)

Alpin  
**BERGSPORT**

EICHENBERGER & GOOD  
 Fabrikstr. 1 9472 Grabs  
 Tel. 081 771 36 34  
 Fax 081 771 37 92  
 alpinsport@bluewin.ch

*Wirtshaus*  
**Löwen**

Bad Ragaz · Telefon 081 302 13 06  
**Gemütlicher Treffpunkt im Oberdorf**  
 Für alle Anlässe empfehlen wir:  
 die Leue-Stube, den Leuen-Keller  
 das Gaschür-Stübli  
 Schöne Gartenwirtschaft

**Skitour in der Umgebung**

Datum: Sonntag, 18. Januar 2009  
 Leitung: Monika Frehner und Daniel Benz  
 Besammlung: 8.00 Uhr, Bahnhof Sargans (oder nach Absprache)  
 Programm: Skitour in der Region (je nach Schnee).  
 Möglichkeiten: Firzstock, Brisi, Selun, Gonzen, Gauschla... weitere Vorschläge willkommen  
 Verpflegung: aus dem Rucksack  
 Ausrüstung: skitourenmässig  
 Bewertung: WS  
 Teilnehmerzahl: unbeschränkt  
 Anmeldung: bis Mittwoch, 14. Januar 2009 an:  
 Daniel Benz  
 Calandastrasse 7  
 7320 Sargans  
 Telefon 081 723 42 92  
 E-Mail: daniel.benz.w@web.de  
 Auskunft: Samstag, 17. Januar 2009  
 20.00 bis 21.00 Uhr  
 Telefon 081 723 42 92

**Ski- und Snowboardtour auf den Rautispitz**

Datum: Sonntag, 15. Februar 2009  
 Leitung: Ladina Kühne und Paul Wermelinger  
 Besammlung: 7.00 Uhr, Bahnhof Sargans  
 Programm: Fahrt mit PW ins Glarnerland, Aufstieg mit Ski oder Schneeschuhen Richtung Rautispitz, Abfahrt im Pulverschnee, Rückfahrt ins Sarganserland  
 Verpflegung: aus dem Rucksack  
 Ausrüstung: Skitourenmässig mit Ski- oder Snowboardausrüstung und Schneeschuhen, LVS, Lawinenschaufel, Lawinensonde, warme Kleider, Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille, Sonnencreme, fehlende Ausrüstung kann bei mir ausgeliehen werden  
 Bewertung: WS  
 Kosten: Fr. 20.–  
 Teilnehmerzahl: 12

Anmeldung: bis Freitag, 13. Februar 2009 an:  
 Ladina Kühne  
 Madrus 13, 7317 Valens  
 Telefon 081 302 50 44  
 Auskunft: Samstag, 4. Februar 2009  
 18.00 bis 19.00 Uhr  
 Telefon 081 302 50 44

**Frühlingstourenwoche Krönten**

Datum: Sonntag – Samstag, 29. März – 4. April 2009  
 Leitung: Alfons Kühne, Bergführer  
 Besammlung: Bahnhof Sargans, Zeit wird später bekannt gegeben  
 Programm: SO: Fahrt nach Erstfeld und Aufstieg zur Kröntenhütte (3–4 h)  
 Ab Montag Touren zwischen Krönten und Sustenpass  
 Verpflegung: eigenen Lunch mitnehmen  
 Ausrüstung: Ski oder Snowboard, LVS, Anseilgurt  
 Bewertung: im Schnee  
 Kosten: Fr. 240.– (mit Halbtax)  
 Teilnehmerzahl: 12  
 Anmeldung bis Dienstag, 10. März 2009 an:  
 und Auskunft: Alfons Kühne  
 Madrus 13  
 7317 Valens  
 Telefon 081 302 50 44

**Pfingstklettern im Jura**

Datum: Samstag – Montag, 30. Mai – 1. Juni 2009  
 Leitung: Alfons Kühne, Bergführer  
**Ausschreibung unter KiBe**

**Hochtourenlager Darmstätterhütte im Arlberggebiet**

Datum: Sonntag – Freitag, 19. – 24. Juli 2009  
 Leitung: Thomas Good, Bergführer  
 Besammlung: wird im Detailprogramm bekannt gegeben  
 Programm: bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt  
 Anmeldung: Thomas Good  
 und Auskunft: Butz, 8887 Mels  
 Telefon 081 723 96 75 / 079 366 51 81  
 E-Mail: thomas@pizol-outdoor.ch

**Skitour Gorihorn**

Datum: Samstag, 10. Januar 2009  
 Leitung: Stefan Rupp  
 Besammlung: 7.30 Uhr, Bahnhof Sargans  
 Programm: Fahrt mit Auto nach Tschuggen am Flüelapass. Aufstieg aufs Gorihorn mit seinem wunderschönen Panorama über die Bündner Berge. Abfahrt auf Aufstiegsroute.  
 Verpflegung: aus dem Rucksack  
 Ausrüstung: skitourenmässig  
 Bewertung: WS  
 Kosten: Fr. 20.–  
 Teilnehmerzahl: ca. 10 Personen  
 Anmeldung bis Freitag, 9. Januar 2009 an:  
 und Auskunft: Stefan Rupp  
 Rheinstrasse 12, 7320 Sargans  
 Telefon 081 302 67 38  
 E-Mail: stefan\_rupp@gmx.ch

**Einlaufskitour in der Umgebung**

Datum: Sonntag, 11. Januar 2009  
 Leitung: Lilo Müller  
 Besammlung: 8.00 Uhr, Bahnhof Sargans  
 Programm: kleine Tour in der Umgebung.  
 Verpflegung: aus dem Rucksack  
 Ausrüstung: skitourenmässig  
 Bewertung: WS, ca. 3 h  
 Kosten: ca. Fr. 5.–  
 Teilnehmerzahl: unbeschränkt  
 Anmeldung bis Samstag, 10. Januar 2009 an:  
 und Auskunft: Lilo Müller  
 Casaltstrasse 5, 8892 Berschis  
 Telefon 081 733 24 60 / 079 361 08 33  
 E-Mail: muellis@gmail.com

**Skitour Garmil**

Datum: Sonntag, 18. Januar 2009  
 Leitung: Käthi Guntli  
 Programm: bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt  
 Ausrüstung: skitourenmässig.  
 Anmeldung: Käthi Guntli  
 und Auskunft: 8887 Mels  
 Telefon 081 723 39 61

**Skitour Sulzfluh**

Datum: Freitag, 23. Januar 2009  
 Leitung: Walter Brühlmann und Lukas Keel  
 Besammlung: 6.00 Uhr, Bahnhof Sargans  
 Programm: Fahrt mit PW nach St. Antönien, Aufstieg zur Sulzfluh (2817 m), Abfahrt über den Rachen nach Tschagguns, mit Taxi nach Gargellen, mit Bahn zum Schafkopf, über St. Antönierjoch zurück nach St. Antönien

Verpflegung: aus dem Rucksack  
 Ausrüstung: skitourenmässig  
 Bewertung: ZS, 4½ h Aufstieg mittel, lange Abfahrt, SAC ZS  
 Teilnehmerzahl: unbeschränkt  
 Anmeldung bis Donnerstag, 22. Januar 2009 an:  
 und Auskunft: Walter Brühlmann  
 Obstadtstrasse 15, 8880 Walenstadt  
 Telefon 081 735 22 24 / 079 218 28 90,  
 19.00 bis 20.00 Uhr  
 E-Mail: bruell@gmx.ch

**Skitour Hurst**

Datum: Sonntag 25. Januar 2009  
 Leitung: Esther Schneider  
 Besammlung: 8.30 Uhr, Bahnhof Sargans  
 Programm: Fahrt mit PW nach Räfis. Aufstieg ab Räfis über Hüseren auf den Hurst (1971 m).  
 Abfahrt über die Aufstiegsroute. Je nach Schneeverhältnissen wird die Tour angepasst  
 Verpflegung: aus dem Rucksack  
 Ausrüstung: skitourenmässig  
 Bewertung: WS, 4½ h (1520 m)  
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt  
 Anmeldung bis Freitag, 23. Januar 2009 an:  
 und Auskunft: Esther Schneider  
 Telefon 081 081 302 35 69 / 079 355 95 92  
 E-Mail: esther7304@bluewin.ch

**Schneeschuhtour Wissmilien**

Datum: Sonntag, 1. Februar 2008  
 Leitung: Thomas Kessler  
 Besammlung: 8.00 Uhr, Flumserberg, Tannenbodenalp, vor der Kasse der Bergbahn  
 Programm: Fahrt mit der Gondelbahn auf den Maschgenkamm, Aufstieg zum Wissmilien, Abstieg via Spitzmeilenhütte ins Schilstal, Rückfahrt mit dem Bus nach Flumserberg, Tannenbodenalp  
 Verpflegung: aus dem Rucksack  
 Ausrüstung: Schneeschuhe, Stöcke, LVS, Sonde und Schaufel (kann bei Outivity gemietet werden)  
 Bewertung: WT3, anspruchsvolle Schneeschuhtour  
 Aufstieg: ca. 3½ h, Abstieg: ca. 2½ h  
 ca. Fr 17.– mit Halbtax.  
 Jeder löst sein Billet selbst:  
 Tannenbodenalp – Maschgenkamm  
 Kosten:  
 Teilnehmerzahl: max. 10 Personen  
 Anmeldung: bis Donnerstag 29. Januar 2009 an:  
 Thomas Kessler  
 Hauptstrasse 27  
 9477 Trübbach  
 Telefon 081 740 47 77  
 E-Mail: thomas@outivity.ch

Auskunft: Samstag, 31. Januar 2009  
19:00 bis 21:00 Uhr  
Telefon 081 740 47 77

## Vollmondskitour Gamperney

Datum: Samstag, 7. Februar 2009  
Leitung: Esther Schneider Anna-Maria Jarc  
Besammlng: 16.00 Uhr, beim Kreisel in Buchs  
Programm: Fahrt mit PW nach Grabs. Aufstieg ab Grabs Kohlplatz über den Studner Berg zur Gamperney-Hütte und Abfahrt – bei Vollmond – über die Aufstiegsroute.  
Verpflegung: Fondueplausch auf der Hütte. Unterwegs aus dem Rucksack  
Ausrüstung: skitourenmässig  
Bewertung: WS, 2 $\frac{3}{4}$  h (940 m)  
Kosten: Fondue ca. Fr. 16.–  
Teilnehmerzahl: unbegrenzt  
Anmeldung: bis Mittwoch, 4. Februar 2009 an: Esther Schneider  
Telefon 081 302 35 69 / 079 355 95 92  
E-Mail: esther7324@bluewin.ch  
Auskunft: Freitag, 6. Februar 2009  
20.00 bis 21.00 Uhr  
Telefon 081 302 35 69 / 079 355 95 92

## Skitourenwoche Freiburger Alpen

Datum: Montag–Samstag, 9.–14. Februar 2009  
Leitung: Thomas Good, Bergführer  
Programm: bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt  
Ausrüstung: skitourenmässig.  
Anmeldung und Auskunft: Thomas Good  
Butz  
8887 Mels  
Telefon 081 723 96 75 / 079 366 51 81  
E-Mail: thomas@pizol-outdoor.ch

## Skitour Bruschgorn

Datum: Sonntag, 15. Februar 2009  
Leitung: Marius Bur  
Besammlng: 7.30 Uhr, Bahnhof Sargans  
Programm: Mit PW nach Wergenstein (1487 m). Aufstieg in ca. 5 h zum Gipfel (3056 m). Abfahrt ungefähr über die Aufstiegsroute.  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Ausrüstung: skitourenmässig  
Bewertung: ZS-, 1600 Hm Aufstieg  
Kosten: ca. Fr. 20.–  
Teilnehmerzahl: 10  
Anmeldung: bis Freitag, 13. Februar 2009 an: Marius Bur  
Bergstrasse 21  
9475 Sevelen  
Telefon 081 785 27 85  
E-Mail: bur@catv.rol.ch

Auskunft: Samstag, 14. Februar 2009  
10.00 bis 11.00 Uhr  
Telefon 081 785 27 85  
oder 079 227 61 88

## Cuvèer Pintg da Taspegn

Datum: Freitag, 20. Februar 2009  
Leitung: Walter Brühlmann  
Besammlng: 6.30 Uhr, Bahnhof Sargans  
Programm: Fahrt mit PW nach Tiefencastel, weiter mit Postauto nach Savognin und mit Bergbahn zum Piz Martegnas, Abfahrt nach Alp Foppa, Aufstieg Cuvèer da Taspengn (2731 m), Abfahrt je nach Schnee nach Tiefencastel  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Ausrüstung: skitourenmässig  
Bewertung: WS+, 3 h Aufstieg  
Kosten: ca. Fr. 23.–, Skilift und Autospesen, Postauto  
Teilnehmerzahl: unbeschränkt  
Anmeldung bis Donnerstag, 19. Februar 2009  
und Auskunft: Walter Brühlmann  
Obstadtstrasse 15  
8880 Walenstadt  
Telefon 081 735 22 24 / 079 218 28 90  
19.00 bis 20.00 Uhr  
E-Mail: bruelli@gmx.ch

## Skitour Rietchopf

Datum: Samstag, 21. Februar 2009  
Leitung: Lilo Müller  
Besammlng: 7.00 Uhr, Bahnhof Sargans  
Programm: Fahrt nach St. Antönien. Aufstieg zum Rietkopf (2552 m). Abfahrt nach Partnunstafel.  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Ausrüstung: skitourenmässig  
Bewertung: WS+, ca. 3 h Aufstieg  
Kosten: Fr. 20.–  
Teilnehmerzahl: unbeschränkt  
Anmeldung: bis Mittwoch, 18. Februar 2009 an:  
und Auskunft: Lilo Müller  
Casaltstrasse 5  
8892 Berschis  
Telefon 081 733 24 60 / 079 361 08 33  
E-Mail: muellis@gmail.com

## Skitour Büelenhorn

Datum: Sonntag, 22. Februar 2009  
Leitung: Stefan Rupp  
Besammlng: 7.30 Uhr, Bahnhof Sargans  
Programm: Fahrt mit Auto nach Monstein. Aufstieg durch ein wunderschönes Tal, danach aufs Büelenhorn. Abfahrt über Aufstiegsroute.

Verpflegung: aus dem Rucksack  
Ausrüstung: skitourenmässig  
Bewertung: WS+  
Kosten: Fr. 20.–  
Teilnehmerzahl: ca. 10 Personen  
Anmeldung bis Samstag, 21. Februar 2009 an:  
und Auskunft: Stefan Rupp  
Rheinstrasse 12  
7320 Sargans  
Telefon 081 302 67 38  
E-Mail: stefan\_rupp@gmx.ch

## Senioren Skitourenwoche Lechtal – Kleinwalsertal

Datum: Montag–Samstag, 2.–7. März 2009  
Leitung: Thomas Wälti, Bergführer  
Ausschreibung unter Senioren

## Osternskitouren rund um die Jenatschhütte

Datum: Freitag–Montag, 10.–13. April 2009  
Leitung: Walter Brühlmann  
Besammlng: 7.00 Uhr, Bahnhof Sargans  
Programm: FR: Fahrt zum Julierpass, Aufstieg zur Jenatschhütte je nach Verhältnisse über den Piz Surgonda (3193 m)  
SA: Besteigung Piz d'Err (3378 m)  
SO: Piz Laviner (3137 m)  
MO: Piz d'Agnel (3205 m) und Heimreise  
Verpflegung: HP in Hütte, aus dem Rucksack  
Ausrüstung: Hochtourenmässig, Anseilgurt, Pickel, Steigeisen, LSV, Lawinenschaufel, Sondierstange oder gemäss Checkliste (wird den Teilnehmenden zugesandt)  
Bewertung: ZS  
Kosten: Fr. 57.– pro Nacht, Fahrspesen ca. Fr. 30.–  
Teilnehmerzahl: max. 9  
Anmeldung: bis Samstag, 28. März 2009  
Walter Brühlmann  
Obstadtstrasse 15  
8880 Walenstadt  
Telefon 081 735 22 24 / 079 218 28 90  
E-Mail: bruelli@gmx.ch  
Auskunft: Mittwoch, 8. April 2009  
19.00 bis 20.00 Uhr  
Telefon 081 735 22 24 / 079 218 28 90

## Verlängertes Skitourenwochenende Stubaier Alpen

Datum: Donnerstag–Sonntag, 23.–26. April 2009  
Leitung: Sepp Bislin, Bergführer  
Besammlng: ca. 16.00 Uhr, Bahnhof Buchs (nach Absprache)

Programm: DO: Fahrt mit PW nach Gries im Sulztal (Fahrt ca. 2 $\frac{1}{2}$  h) Übernachtung im Hotel oder in der Hütte (Ambergerhütte)  
FR–SO: Skitouren rund um die Ambergerhütte (2135 m), je nach Verhältnissen: Kuhscheibe (3189 m), Schrankogel (3496 m), Ruderhospitze (3473 m), Hinterer Daunkopf (3225m), Schrankarkogel (3327 m), Längentaler Weisser Kogel (3218 m) mit Abfahrt über Winnebachjoch–Winnbachseehütte nach Gries. Lunch aus dem Rucksack, Halbpension in der Hütte  
Verpflegung: skitourenmässig mit Gstähti, Pickel und Steigeisen  
Ausrüstung: Skihochtourenerefahrung, gute Kondition  
Bewertung: ca. Fr. 380.– bei 10 Teilnehmenden, inkl. Halbpension und Bergführerkosten  
Kosten:  
Teilnehmerzahl: max.12  
Anmeldung: bis Sonntag, 15. Februar 2009 an: Sepp Bislin  
Staudenstrasse 6a, 9472 Grabs  
Telefon 081 771 36 45 / 079 217 16 31  
E-Mail: bislin@bluewin.ch  
Auskunft: Montag, 20. April 2009  
18.00 Uhr bis 21.00 Uhr  
Telefon 081 771 36 45

## Hochtourenwoche Grossvenediger – Grossglockner

Datum: Sonntag–Samstag, 5.–11. Juli 2009  
Leitung: Thomas Wälti, Bergführer  
Programm: Die höchsten Berge Österreichs. Zwar gehen wir in diesem Jahr nicht die ganz hohen Viertausender an, aber die höchsten Berge Österreichs mit den klingenden Namen Grossglockner und Grossvenediger bieten dazu eine würdige Alternative. Auch die Berge rundherum bieten für die anderen Tage tolle und lohnende Hochtouren. Wenn es genügend Anmeldungen gibt, versuche ich zwei Gruppen zu bilden (mit zwei Bergführern). Dann könnte natürlich auch die Möglichkeit bestehen, mit der einen Gruppe technisch anspruchsvollere Wege auf diese Gipfel zu versuchen, wie die Pallavicini-Rinne am Grossglockner. Dies bedingt aber gutes Können und natürlich entsprechende Bedingungen.  
Verpflegung: Hotelkomfort mit Halbpension  
Ausrüstung: hochtourenmässig  
Bewertung: Mittelschwere Hochtouren im Bereich WS–ZS.  
Konditionell und technisch etwas leichter als in den letzten Jahren.

Kosten: ca. Fr. 900.–  
 Teilnehmerzahl: max. 10  
 Anmeldung: bis Ende Mai an:  
 Thomas Wälti  
 Bergstrasse 40  
 7303 Mastrils  
 Telefon 081 322 95 57  
 E-Mail: thomas@megusta.ch

### Furka, Klettertourenwoche

Datum: Samstag – Freitag, 11. – 17. Juli 2009  
 Leitung: Marcel Schmed, Bergführer  
 Besammlung: 6.30 Uhr, Kletterhalle Sargans  
 Programm: Fahrt mit dem Bus auf den Furkapass. Klettertouren je nach Können der Teilnehmer z.B. Gross Schijen, Grosses Furkhorn, Grosses Bielhorn, Graue Wand, Galengrat, usw.  
 Verpflegung: Zwischenverpflegung aus dem Rucksack  
 Unterkunft: Hotel Tiefenbach  
 Ausrüstung: klettertourenmässige  
 Bewertung: mittelschwere, alpine Klettertourenwoche (5b–6b)  
 Kosten: Fr. 1020.–  
 Teilnehmerzahl: 6 Personen  
 Anmeldung und Auskunft: Marcel Schmed  
 Telefon 079 683 06 51  
 E-Mail: schmed@kletterschule.ch

### Klettersteig-Tourenwoche Civetta-Moiazza

Datum: Sonntag – Samstag, 19. – 25. Juli 2009  
 Leitung: Marius Bur  
 Besammlung: Nach Absprache  
 Programm: SO: Anreise, Aufstieg zum Rifugio Vazzoler  
 MO: Costantini Westroute, Moiazza Süd  
 DI: Costantini Ostroute, Cresta delle Masenade  
 MI: Wanderung und Hüttenwechsel  
 DO: Alleghesi-Klettersteig, Civetta-Gipfel  
 FR: Tissi-Klettersteig, Rifugio Vazzoler  
 SA Heimreise (eventuell schon am Freitag)  
 Verpflegung: HP in den Hütten, Rest aus dem Rucksack  
 Ausrüstung: Gständli, Klettersteigset, Helm plus Wanderausrüstung  
 Bewertung: K2–K3, Tagestouren bis 8 h  
 Kosten: Ca. Fr. 530.– bzw. € 320.–, inkl. Reise, HP und Tischgetränke  
 Teilnehmerzahl: 8  
 Anmeldung: Bis Samstag, 20. Juni 2009 an:  
 Marius Bur  
 Bergstrasse 21  
 9475 Sevelen  
 Telefon 081 785 27 85  
 E-Mail: bur@catv.rol.ch  
 Besonderes: Die Mindest-Teilnehmerzahl ist 6 Personen.  
**Beim Tourenleiter ist ein detailliertes Programm erhältlich.**



Hier hat der Wind tüchtig gearbeitet: am Twärchamm, beim Aufstieg zum Pizol. Foto Ernst Hobi, Mels

### Steinbocktour

Datum: Donnerstag, 8. Januar 2009  
 Leitung: Ruth Zurburg  
 Besammlung: Im Postauto Buchs ab 8.01 Uhr, nach Wildhaus.  
 Programm: Lisighaus – Seilbahn – Gamsalp  
 Verpflegung: aus dem Rucksack  
 Ausrüstung: skitourenmässig  
 Bewertung: L  
 Kosten: ca. Fr. 15.–  
 Teilnehmerzahl: 15 Skitourenfahrer  
 Anmeldung: bis Dienstag, 6. Januar 2009 an:  
 Ruth Zurburg  
 Blumenweg 3  
 8887 Mels  
 Telefon 081 723 35 37  
 E-Mail: zurwilli@bluewin.ch  
 Auskunft: Mittwoch, 7. Januar 2009  
 18.00 bis 20.00 Uhr  
 Telefon 081 723 35 37

### Skitour Chäserrugg

Datum: Mittwoch, 14. Januar 2009  
 Leitung: Ernst Eggenberger  
 Besammlung: Im Postauto Bahnhof Buchs ab 8.03 Uhr, Grabs ab 8.10 Uhr.  
 Programm: Fahrt mit Postauto nach Wildhaus. Mit den Bergbahnen auf den Chäserrugg. Abfahrt via Ischlaviz nach Grabs je nach Schneeverhältnis.  
 Verpflegung: aus dem Rucksack, evtl. Einkehr im Gamperfinhaus  
 Ausrüstung: skitourenmässig  
 Bewertung: WS  
 Kosten: Fr. 22.– bis Fr. 25.–  
 Teilnehmerzahl: unbeschränkt  
 Anmeldung und Auskunft: bis Dienstag, 13. Januar 2009 an:  
 Ernst Eggenberger  
 Oberstädtli 39  
 9470 Werdenberg  
 Telefon 081 771 39 77

### Skitour Tschuggen

Datum: Mittwoch, 21. Januar 2009  
 Leitung: Willi Zurburg  
 Besammlung: 8.00 Uhr, Bahnhof Trübbach  
 Programm: mit Privatautos fahren wir nach Oberschan zur Gondelbahn nach Kurhaus Alvier. Aufstieg über Rieterweg – Labrina auf den Tschuggen  
 Verpflegung: aus dem Rucksack  
 Ausrüstung: skitourenmässig  
 Bewertung: WS

Kosten: ca. Fr. 15.–  
 Teilnehmerzahl: 15 Tourenfahrer  
 Anmeldung: bis Montag, 19. Januar 2009 an:  
 Willi Zurburg  
 Blumenweg 3  
 8887 Mels  
 Telefon 081 723 35 37  
 E-Mail: zurwilli@bluewin.ch  
 Auskunft: Dienstag, 20. Januar 2009  
 18.00 bis 19.00 Uhr  
 Telefon 081 723 35 37

### Chämispitz – Zweierspitz

#### für gemütliche Tourenfahrer

Datum: Freitag, 23. Januar 2009  
 Leitung: Doris Nägeli  
 Besammlung: 8.30 Uhr, Bahnhof Bad Ragaz  
 Programm: Fahrt mit PW zum St. Margrethenberg. Mit dem Skilift hinauf zum Golerberg (kurze Einkehr bei Rita) Aufstieg zum Chämispitz und weiter via Bärenfalle zum Zweierspitz.  
 Verpflegung: aus dem Rucksack  
 Ausrüstung: skitourenmässig  
 Bewertung: WS  
 Kosten: Fr. 12.–  
 Teilnehmerzahl: alle  
 Anmeldung: bis Mittwoch, 21. Januar 2009 an:  
 Doris Nägeli  
 Telefon 081 302 26 96  
 E-Mail: dnaegeli@bluewin.ch  
 Auskunft: Donnerstagabend, 22. Januar  
 Telefon 081 302 26 96

### Skitour Girenspez (St. Antönien)

Datum: Mittwoch, 28. Januar 2009  
 Leitung: Georg Marugg  
 Besammlung: 8.00 Uhr, Bahnhof Bad Ragaz  
 Programm: Fahrt mit PW nach St. Antönien, Aufstieg von St. Antönien Rüti (1461 m) über Alp Garschina zum Girenspez (2369 m)  
 Verpflegung: aus dem Rucksack  
 Ausrüstung: skitourenmässig  
 Bewertung: WS, ca. 2½ h Aufstieg  
 Teilnehmerzahl: unbegrenzt  
 Anmeldung: bis Sonntag, 25. Januar 2009 an:  
 Georg Marugg  
 Pramalinis 12  
 7307 Jenins  
 Telefon 081 302 43 55  
 E-Mail: gmarugg@bluewin.ch  
 Auskunft: Dienstag, 27. Januar 2009  
 18.00 bis 20.00 Uhr  
 Telefon 081 302 43 55

## Winterwanderung über Appenzeller Hügel

Datum: Donnerstag, 29. Januar 2009  
Leitung: Hans Leuzinger  
Besammling: 8.55 Uhr, Bahnhof Buchs, bzw. im Zug Sargans ab 8.48 Uhr, Buchs ab 9.01 Uhr (Fahrplan-Änderung vorbehalten).  
Programm: winterliche Hügelwanderung nach Ansage  
Verpflegung: Einkehr in Bergrestaurant vorgesehen  
Ausrüstung: hoffentlich für Schnee, teilweise auf Trampelpfaden  
Bewertung: T 2, Höhendifferenz 300 bis 400 m, Laufzeit 3 bis 4 h.  
Kosten: Kollektiv-Billet ab Buchs ca. Fr. 16.–  
Teilnehmerzahl: wer will, auch Skifahrer willkommen  
Anmeldung: bis Montag, 26. Januar 2009 an:  
Hans Leuzinger  
Rosengasse 1  
9470 Buchs  
Telefon 081 756 28 12  
E-Mail: hans.leuzinger@bluewin.ch  
Auskunft: Mittwoch, 28. Januar 2009  
17.00 bis 18.00 Uhr  
Telefon 081 756 28 12

Bitte alle anrufen, Programmänderung möglich.

## Skitour Galfer

Datum: Donnerstag, 5. Februar 2009  
Leitung: Georg Eggenberger  
Besammling: Buchs Post ab 8.03 Uhr, oder Grabs Post ab 8.00 Uhr.  
Programm: Fahrt mit Postauto nach Wildhaus (Lisighaus an 8.39 Uhr). Sessel- und Skilift auf den Gamserrugg, Skiabfahrt über Galfer – Gamperfin. Aufstieg auf Gampernei, Skiabfahrt über Studnerberg nach Grabs.  
Verpflegung: aus dem Rucksack, Enkehrgelegenheit im Gamperfinhaus.  
Ausrüstung: skitourenmässig  
Bewertung: WS  
Kosten: ca. Fr. 30.–  
Teilnehmerzahl: unbeschränkt  
Anmeldung und Auskunft: bis Dienstag, 3. Februar 2009 an:  
Georg Eggenberger  
Bogenstrasse 6  
9470 Werdenberg  
Telefon 081 081 771 24 71 / 079 429 71 80,  
18.00 bis 19.00 Uhr

## Skitour Hüeneri

Datum: Dienstag, 10. Februar 2009  
Leitung: Willi Hinder  
Besammling: 7.30 Uhr, Dorfplatz Mels

Programm: Fahrt mit PW (evtl. Bus) nach Vermol (1100 m); Aufstieg über Tamons zum Hüeneri (2171 m). Bei günstigen Verhältnissen Abfahrt nach Plons (465 m)  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Ausrüstung: skitourenmässig  
Bewertung: WS  
Teilnehmerzahl: unbegrenzt  
Anmeldung: bis Samstag, 7. Februar 2009 an:  
Willi Hinder  
Flurstrasse 13, 8887 Mels  
Telefon 081 723 69 42  
E-Mail: willi.hinder@gmx.ch  
Auskunft: Montag, 9. Februar 2009  
18.00 bis 20.00 Uhr  
Telefon 081 723 69 42

## Fadeuer

### für gemütliche Tourenfahrer

Datum: Donnerstag, 12. Februar 2009  
Leitung: Doris Nägeli  
Besammling: Raststätte Heidiland mit PW (Autos füllen)  
Programm: Fahrt nach Furna Hinterberg, Skitour auf den Fadeuer (2058 m)  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Ausrüstung: skitourenmässig  
Bewertung: WS  
Kosten: Fr. 12.–  
Teilnehmerzahl: alle  
Anmeldung: bis Dienstag, 10. Februar an:  
Doris Nägeli  
Telefon 081 302 26 96  
E-Mail: dnaegeli@bluewin.ch  
Auskunft: Mittwoch, 11. Februar 2009  
Telefon 081 302 26 96

## Skitour Garmil

Datum: Dienstag, 17. Februar 2009  
Leitung: Felix Egert  
Besammling: 8.15 Uhr, Seilbahnstation Wangs Pizol  
Programm: Fahrt mit Seilbahn nach Furt (1522 m) Skiabfahrt übers Dreieck, bis Höhe 1160 m. Aufstieg über Gampidells – Hinterwald-Fürggli auf den Garmil (2003 m). Abfahrt je nach Verhältnissen bis nach Wangs.  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Ausrüstung: skitourenmässig  
Bewertung: WS, ca. 3½–4 h Aufstieg  
Kosten: Seilbahn Wangs – Furt  
Teilnehmerzahl: unbeschränkt  
Anmeldung: bis Freitag, 13. Februar 2009 an:  
Felix Egert  
Gonzenweg 8, 8887 Mels  
Telefon 081 723 20 59  
Auskunft: Montag, 16. Februar 2009  
Telefon 081 723 20 59

## Winterwanderung St. Margrethenberg

Datum: Mittwoch, 18. Februar 2009  
Leitung: Judith Wildhaber  
Besammling: Buchs ab 9.01 Uhr, Bad Ragaz ab 9.35 Uhr, St. Margrethenberg Dorf.  
Programm: Vom Dorf aus ist eine leicht ansteigende Strasse zum Fürgli, weiter ¾ h zur Ski Hütte Golerberg. Rita Gort kocht für uns feine Magronen und Apfelmus. Ein Glas Wein zur guten Stimmung gehört auch dazu. Bitte Singbüchlein mitnehmen. Den Rückweg werden wir je nach Schneeverhältnissen machen. Postauto ab Tristeli 16.45 Uhr.  
Verpflegung: Skihütte Golerberg  
Ausrüstung: winterwandermässig  
Bewertung: T2  
Kosten: Fr. 10.– plus kollektiv Postauto, Bahn Halbtax  
Teilnehmerzahl: ca. 30 Personen  
Anmeldung und Auskunft: bis Montagabend, 16. Februar 2009 an:  
Judith Wildhaber  
Schnäls, 8896 Flumserberg  
Telefon 081 733 48 21

## Skitour Säntis

Datum: Dienstag, 24. Februar 2009  
Leitung: Bruno Gantenbein  
Besammling: 8.00 Uhr, Post Buchs  
Programm: Mit Postauto Buchs ab 8.03 Uhr auf die Schwägalp, mit Seilbahn auf den Säntis. Abfahrt zur Meglisalp, Aufstieg zum Rotsteinpäss. Abfahrt über Thurwies nach Unterwasser.  
Verpflegung: aus dem Rucksack, Säntis Restaurant  
Ausrüstung: skitourenmässig  
Bewertung: WS, leichte Tour zuerst mit steiler Abfahrt  
Kosten: ca. Fr. 35.–  
Teilnehmerzahl: 15  
Anmeldung: bis Samstag, 21. Februar 2009 an:  
Bruno Gantenbein  
Egeten 14, 9470 Werdenberg  
Telefon 081 771 46 24  
Auskunft: Montag, 23. Februar 2009  
ab 18.00 Uhr  
Telefon 081 771 46 24

## Senioren Skitourenwoche Lechtal – Kleinwalsertal

Datum: Montag – Samstag, 2. – 7. März 2009  
Leitung: Thomas Wälti  
Programm: Leichte bis mittellange Tagesskitouren von Hotels aus im Lechtal mit seinen südlichen Seitentälern und im Kleinwalsertal (Tirol). Das Lechtal mit seinen Seitentälern nach Kaisers, Bschrabs, Namlos u. a. bietet tolle und noch recht einsame Touren in einer ungewöhnlich dünn besiedelten Landschaft. Diverse imposante Gipfelziele und ideale Pulverschneekare findet man hier überall. Am Mittwoch werden wir ins «Zollausschlussgebiet» Kleinwalsertal hinüberwechseln. Auch dieses bei Obersdorf gelegene Tal bietet zwischen Ifen und Widderstein sehr schöne Touren. Hotelkomfort mit Halbpension  
Verpflegung: skitourenmässig  
Ausrüstung: WS, leichte bis mittellange Skitouren.  
Bewertung: Skitechnisch teils etwas enge Passagen aber die Ansprüche halten sich im gewohnten Rahmen.  
Kosten: ca. Fr. 900.–  
Teilnehmerzahl: max. 12  
Anmeldung: bis Ende Januar an:  
Thomas Wälti  
Bergstrasse 40  
7303 Mastrils  
Telefon 081 322 95 57  
E-Mail: thomas@megusta.ch

## Senioren Bergtourenwoche Ahrntal

Datum: 1. Woche 20. – 27. Juni /  
2. Woche 19. – 26. September  
Leitung: Seniorenteam (Karl, Willi, Doris, Heiri)  
Programm: Wanderungen und Bergtouren im Ahrntal / Südtirol  
Unterkunft: Hotel Steinpent St. Johann  
Anmeldung und Auskunft: bis Ende Januar an:  
Karl Meier  
Zürcherstrasse 57B  
7320 Sargans  
Telefon 081 723 37 05  
E-Mail: mekame@bluewin.ch

## SAC-Mitglieder

Bitte berücksichtigt unsere Inserenten in den Clubnachrichten.

Sagt bitte im Geschäft, dass ihr SAC-Mitglieder seid.

**Nur so wird Werbung wirksam.**



Ursula und Theo Lendi, Telefon 081-783 16 33

- gepflegte Küche
- Saal für Familien- und Vereinsanlässe

### KEIN Ruhetag

Jeden 1. Mittwoch im Monat  
SAC-Senioren-Stamm

**HEINIS  
SKICHIRURGIE**

Saison- und Tagesvermietung  
Grosses Skitourensortiment  
Telemarkvermietung  
Top-Skiservice

Heinis Skichirurgie  
Bahnhofstr. 17  
7323 Wangs-Pizol

heini@skichirurgie.ch / 081 723 05 92

...die Winteradresse

**T+**  
**TISSOT**  
SWISS WATCHES SINCE 1853



More  
than a watch

Tissot, Innovators by Tradition.

Fr. 865.-

**T TOUCH**  
the touch screen watch

www.tissot.ch

*Letta*

UHREN · SCHMUCK

St. Gallerstrasse 3  
CH-9470 Buchs  
Telefon 081 - 750 56 56  
www.letta-buchs.ch